

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.
Председатель совета
_____Додина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Руководитель СПДС «Ягодка»
_____Додина Н.В.
приказ № 117 от 01.09.2025 г.

Режим дня детей СПДС «Ягодка» ГБОУ СОШ с. Ягодное на период с 01.06.2026-31.08.2026

№ п/п	Режимные моменты группы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Старшая А	Подготовительная
1	Утренний прием детей: осмотр детей, термометрия, игровая деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3	Завтрак: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
4	Игровая, самостоятельная, двигательная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40
5	Прогулка, образовательная деятельность (двигательная/изобразительная/познавательно-исследовательская (ознакомление с окружающим)/восприятие художественной литературы и фольклора/музыкальная)	9.30 – 11.45	9.30 – 11.50	9.30 – 12.00	9.30 – 12.10	9.30 – 12.10	9.40 – 12.20
6	Второй завтрак	10.20-10.30	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40 – 10.50
7	Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
8	Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.20 – 15.20	12.30 – 15.15	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
9	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.35	15.20 – 15.35	15.15 – 15.30	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.20 – 15.30
10	Полдник: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.30 – 15.45	15.25 – 15.35	15.25 – 15.35	15.30 – 15.40
11	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.45 – 16.20	15.35 – 16.15	15.35 – 16.15	15.40 – 16.15
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.50	16.10 – 18.00	16.20 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00
13	Ужин: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
14	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность. Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
15	Самостоятельная деятельность	2 часа 45 мин	2 часа 40 мин	2 часа 55 мин	2 часа 50 мин	2 часа 50 мин	3 часа 05 мин
16	Прогулка	5 часов 30 мин	5 часов 40 мин	5 часов 40 мин	5 часов 55 мин	5 часов 55 мин	5 часов 55 мин
17	Сон	3 часа	3 часа	2 часа 45 мин.	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
18	Максимальный объем ООД	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин	50 мин	60 мин

