

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.
Председатель совета
_____ Додина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Руководитель СПДС «Ягодка»
_____ Додина Н.В.
приказ № 117 от 01.09.2025 г.

Режим дня детей СПДС «Ягодка» ГБОУ СОШ с. Ягодное на период с 01.09.2025-31.05.2026 (1 корпус)

№ п/п	Режимные моменты группы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Старшая А	Подготовительная
1	Утренний прием детей: осмотр детей, термометрия, игровая деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40
3	Завтрак: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00
4	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.45	9.00 – 9.55	9.00 – 10.45	9.00 – 10.45	9.00 – 11.05
5	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность	9.40 – 10.20	9.45 – 10.30	9.55 – 10.20	9.25 – 10.20	9.25 – 10.20	9.30 – 9.55 10.10 – 10.30
6	Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30	10.25 – 10.30
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.45	10.40 – 11.50	10.30 – 11.55	10.45 – 12.10	10.45 – 12.10	11.05 – 12.20
8	Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	11.55 – 12.25	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
9	Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.20 – 15.20	12.25 – 15.05	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10	12.50 – 15.20
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.35	15.20 – 15.35	15.05 – 15.20	15.10 – 15.25	15.10 – 15.25	15.20 – 15.30
11	Полдник: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.20 – 15.35	15.25 – 15.40	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40
12	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность Организованные виды детской деятельности (ООД) (два раза в неделю)	15.50 – 16.05	15.50 – 16.10	15.35 – 16.25	15.40 – 16.25 16.00 – 16.25	15.40 – 16.25 16.00 – 16.25	15.40 – 16.15
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.50	16.10 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.15 – 18.00
14	Ужин: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
15	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность. Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
16	Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
17	Сон	3 часа	3 часа	2 часа 40 мин.	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
18	ООД	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна	90 мин или 60 мин при организации 2-х занятий

