

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2025 г.
Председатель совета
_____ Додина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Руководитель СПДС «Ягодка»
_____ Додина Н.В.
приказ № 117 от 01.09.2025 г.

Режим дня детей СПДС «Ягодка» ГБОУ СОШ с. Ягодное на период с 01.09.2025-31.05.2026 (2 корпус)

| № п/ п | Режимные моменты группы | Первая младшая А | Вторая младшая А | Средняя А | Средняя Б | Старшая Б | Подготовительная А |
|--------------|--|---------------------|---------------------|----------------|----------------|--|-----------------------|
| 1 | Утренний прием детей: осмотр детей, термометрия, игровая деятельность детей | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.30 |
| 2 | Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него | 8.20 – 8.30 | 8.00 – 8.10 | 8.00 – 8.10 | 8.10 – 8.20 | 8.20 – 8.30 | 8.30 – 8.40 |
| 3 | Завтрак: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| 4 | Организованные виды детской деятельности (ООД) | 9.00 – 9.40 | 9.00 – 9.45 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.15 | 9.00 – 10.25 | 9.00 – 10.55 |
| 5 | Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность | 9.40 – 10.20 | 9.45 – 10.25 | 9.50 – 10.20 | 9.50 – 10.25 | 10.00 – 11.00 | 10.10 – 10.55 |
| 6 | Второй завтрак | 10.20 – 10.30 | 10.25 – 10.35 | 10.20 – 10.30 | 10.25 – 10.35 | 10.25 – 10.35 | 10.55 – 11.00 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка | 10.30 – 11.45 | 10.35 – 11.50 | 10.30 – 11.55 | 10.35 – 12.00 | 10.35 – 12.05 | 11.00 – 12.30 |
| 8 | Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 11.45 – 12.15 | 11.50 – 12.20 | 11.55 – 12.25 | 12.00 – 12.30 | 12.05 – 12.35 | 12.30 – 13.00 |
| 9 | Подготовка ко сну, сон | 12.15 – 15.15 | 12.20 – 15.20 | 12.25 – 15.05 | 12.30 – 15.10 | 12.35 – 15.05 | 13.00 – 15.30 |
| 10 | Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.15 – 15.35 | 15.20 – 15.35 | 15.05 – 15.20 | 15.10 – 15.25 | 15.05 – 15.20 | 15.30 – 15.40 |
| 11 | Полдник: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 15.35 – 15.50 | 15.35 – 15.50 | 15.20 – 15.35 | 15.25 – 15.40 | 15.20 – 15.35 | 15.40 – 15.50 |
| 12 | Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность Организованные виды детской деятельности (ООД) (два раза в неделю) | 15.50 – 16.05 | 15.50 – 16.15 | 15.35 – 16.25 | 15.40 – 16.25 | 15.35 – 16.30 16.00 – 16.25 | 15.50 – 16.30 |
| 13 | Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05 – 17.50 | 16.15 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.25 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 |
| 14 | Ужин: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи. | 17.50 – 18.20 | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 18.30 | 18.00 – 18.30 |
| 15 | Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность. Уход детей домой | 18.20 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 | 18.30 – 19.00 |
| 16 | Прогулка | 3 часа | 3 часа | 3 часа | 3 часа | 3 часа | 3 часа |
| 17 | Сон | 3 часа | 3 часа | 2 часа 40 мин. | 2 часа 40 мин. | 2 часа 30 мин | 2 часа 30 мин |
| 18 | ООД | 20 мин | 30 мин | 40 мин | 40 мин | 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна | 90 мин |

