ГБОУ СОШ с.Ягодное

1 июля 2026 г.

**Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 5 | 12 | 32 | 264 | 200 | Каша геркулесовая молочная |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 5 | 7 | 20 | 167 | 40/5/8 | Хлеб пш с маслом и сыром |
| 11 | 19 | 65 | 479 | | |
| | | | | **Обед** | |
| - | 3 | 3 | 45 | 50 | Салат из свежей капусты с огурцами |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 200 | Суп с клецками |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 180 | Рагу из кур |
| - | - | 18 | 93 | 180 | Кисель |
| 4 | 1 | 21 | 107 | 50 | Хлеб ржаной |
| 21 | 24 | 80 | 604 | | |
| | | | | **Полдник** | |
| - | 5 | 7 | 91 | 150 | Молоко |
| 3 | 7 | 26 | 180 | 20 | Печенье 1 шт |
| 3 | 12 | 33 | 271 | | |
| | | | | **Ужин** | |
| 15 | 10 | 17 | 216 | 120 | Запеканка творожная |
| - | - | 14 | 53 | 10 | Повидло |
| - | - | 17 | 65 | 165 | Напиток из шиповника |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 35 | Хлеб пшеничный |
| 18 | 11 | 67 | 429 | | |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

**Меню Дети Ясли**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 4 | 10 | 26 | 211 | 150 | Каша геркулесовая молочная |
| - | - | 13 | 48 | 150 | Чай с сахаром |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 20/5/5 | Хлеб пшеничный с маслом и сыром |
| 8 | 16 | 54 | 387 | | |
| | | | | **Обед** | |
| - | 3 | 3 | 45 | 40 | Салат из свежей капусты с огурцами |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 150 | Суп с клецками |
| 10 | 13 | 14 | 211 | 150 | Рагу из кур |
| - | - | 18 | 73 | 150 | Кисель |
| 3 | - | 17 | 87 | 40 | Хлеб ржаной |
| 16 | 22 | 75 | 553 | | |
| | | | | **Полдник** | |
| 3 | 3 | 5 | 61 | 100 | Молоко |
| 3 | 7 | 26 | 180 | 20 | Печенье 1 шт |
| 6 | 11 | 31 | 241 | | |
| | | | | **Ужин** | |
| 15 | 10 | 17 | 216 | 120 | Запеканка творожная |
| - | - | 14 | 53 | 5 | Повидло |
| - | - | 14 | 54 | 150 | Напиток из шиповника |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 25 | Хлеб пшеничный |
| 18 | 11 | 64 | 418 | | |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

Руководитель СПДС "Ягодка" _____ Додина Н.В.

Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.