ГБОУ СОШ с.Ягодное

28 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	32	223	200	Каша ячневая молочная
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке
5	7	20	167	40/5/8	Бутерброд с маслом и сыром
16	18	72	500		
				Обед	
-	2	1	21	50	Салат из капусты и моркови
2	2	16	84	200	Суп вермишелевый
13	19	36	361	200	Плов из кур
-	-	18	93	180	Кисель
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
19	23	93	666		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	32	255		
				Ужин	
19	13	21	269	150	Творожная запеканка
-	-	14	53	20	Повидло
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
22	14	66	463		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
3	6	15	128	20/5/5	Бутерброд с маслом и сыром
13	17	63	443		
				Обед	
-	2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
2	4	14	69	150	Суп вермишелевый
9	13	24	249	150	Плов из кур
-	-	18	73	150	Кисель
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
14	20	74	499		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	31	230		
				Ужин	
18	11	18	233	130	Творожная запеканка
-	-	14	53	10	Повидло
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
21	12	65	434		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Зорина Т.Г