ГБОУ СОШ с.Ягодное

15 октября 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
6	7	28	162	200	Каша манная молочная
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	1	22	108	40	Хлеб пшеничный
2	3	-	32	9	Сыр
11	10	63	350		
				Обед	
1	3	6	59	50	Картофельный салат с луком
2	6	15	118	200	Рассольник со сметаной
14	10	16	158	70	Котлета мясная
4	5	18	135	150	Капуста тушеная
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
24	25	106	690		
				Полдник	
-	5	7	91	150	Молоко
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
3	12	33	271		
				Ужин	
-	2	2	32	30	Кабачковая икра
2	3	17	96	100	Картофель отварной
-	-	-	1	180	Чай
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
6	9	52	315		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
6	7	28	162	150	Каша манная молочная
-	-	13	48	150	Чай с сахаром
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
1	1	-	18	5	Сыр
10	9	60	322		
				Обед	
1	3	6	59	40	Картофельный салат с луком
2	6	15	118	150	Рассольник со сметаной
12	8	15	138	60	Котлета мясная
5	7	26	189	100	Капуста тушеная
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
23	26	101	673		
				Полдник	
3	3	5	61	100	Молоко
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
6	11	31	241		
				Ужин	
-	2	2	32	20	Кабачковая икра
1	2	15	82	85	Картофель отварной
-	-	13	48	150	Чай
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
6	9	62	347		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Зорина Т.Г