ГБОУ СОШ с.Ягодное

7 октября 2026 г.

**Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 6 | 7 | 28 | 162 | 200 | Каша манная молочная |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 5 | 7 | 20 | 167 | 40/5/8 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 11 | 14 | 61 | 376 | | |
| | | | | **Обед** | |
| - | 2 | 1 | 21 | 50 | Салат из капусты и моркови |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 200 | Суп с клецками |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 200 | Картофель тушеный с отварной курицей |
| 1 | - | 20 | 76 | 180 | Компот из кураги |
| 4 | 1 | 21 | 107 | 50 | Хлеб ржаной |
| 22 | 23 | 80 | 564 | | |
| | | | | **Полдник** | |
| - | 5 | 7 | 91 | 150 | Молоко |
| 3 | 7 | 26 | 180 | 20 | Печенье 1 шт |
| 3 | 12 | 33 | 271 | | |
| | | | | **Ужин** | |
| 1 | 4 | 12 | 80 | 50 | Салат из моркови с изюмом |
| 19 | 13 | 21 | 269 | 150 | Запеканка творожная с рисом |
| - | - | 18 | 93 | 180 | Кисель |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 35 | Хлеб пшеничный |
| 22 | 17 | 70 | 536 | | |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

**Меню Дети Ясли**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 6 | 7 | 28 | 162 | 150 | Каша манная молочная |
| - | - | 13 | 48 | 150 | Чай с сахаром |
| 3 | 6 | 15 | 128 | 20/5/5 | Бутерброд с маслом и сыром |
| 9 | 13 | 56 | 337 | | |
| | | | | **Обед** | |
| - | 2 | 1 | 21 | 40 | Салат из капусты и моркови |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 150 | Суп с клецками |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 180 | Картофель тушеный с отварной курицей |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из кураги |
| 3 | - | 17 | 87 | 40 | Хлеб ржаной |
| 20 | 22 | 78 | 549 | | |
| | | | | **Полдник** | |
| 3 | 3 | 5 | 61 | 100 | Молоко |
| 3 | 7 | 26 | 180 | 20 | Печенье 1 шт |
| 6 | 11 | 31 | 241 | | |
| | | | | **Ужин** | |
| 1 | 4 | 12 | 80 | 40 | Салат из моркови с изюмом |
| 19 | 13 | 21 | 269 | 150 | Запеканка творожная с рисом |
| - | - | 18 | 73 | 150 | Кисель |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 25 | Хлеб пшеничный |
| 22 | 17 | 70 | 516 | | |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Зорина Т.Г