

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 01.09.2026 г.
Председатель совета
_____Додина Н.В.

УТВЕРЖДЕНО:
Руководитель СПДС «Ягодка»
_____Додина Н.В.
приказ № 170 от 01.09.2026 г.

Режим дня детей СПДС «Ягодка» ГБОУ СОШ с. Ягодное на период с 01.09.2026-31.05.2027 (1 корпус)

№ п/п	Режимные моменты группы	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя А	Старшая	Подготовительная	Подготовительная А
1	Утренний прием детей: осмотр детей, термометрия, игровая деятельность детей	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
2	Утренняя зарядка. Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.20 – 8.30	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
3	Завтрак: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
4	Организованные виды детской деятельности (ООД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.25	9.00 – 11.05	9.00 – 11.05
5	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность	9.40 – 10.20	9.50 – 10.25	9.50 – 10.20	10.00 – 10.30	10.10 – 11.05	10.10 – 11.05
6	Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.25 – 10.35	10.20 – 10.30	10.25 – 10.30	11.00 – 11.05	11.00 – 11.05
7	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.45	10.35 – 11.50	10.30 – 11.55	10.30 – 12.00	11.05 – 12.30	11.05 – 12.30
8	Обед: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45 – 12.15	11.50 – 12.20	11.55 – 12.25	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
9	Подготовка ко сну, сон	12.15 – 15.15	12.20 – 15.20	12.25 – 15.05	12.30 – 15.00	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.15 – 15.35	15.20 – 15.35	15.05 – 15.20	15.00 – 15.10	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
11	Полдник: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.35 – 15.50	15.35 – 15.50	15.20 – 15.35	15.10 – 15.20	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
12	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность Организованные виды детской деятельности (ООД) (два раза в неделю)	15.50 – 16.05	15.50 – 16.15	15.35 – 16.25	15.20 – 16.30 16.00 – 16.25	15.50 – 16.25	15.50 – 16.25
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.50	16.15 – 18.00	16.25 – 18.00	16.30 – 18.00	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00
14	Ужин: подготовка к приему пищи, гигиенические процедуры, посадка детей за столами. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	17.50 – 18.20	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30	18.00 – 18.30
15	Совместная, самостоятельная игровая и двигательная деятельность. Уход детей домой	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
16	Прогулка	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа
17	Сон	3 часа	3 часа	2 часа 40 мин.	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
18	ООД	20 мин	30 мин	40 мин	50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна	90 мин	90 мин

