ГБОУ СОШ с.Ягодное

30 апреля 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
			Завтрак		
7	8	33	225	200	Каша "Дружба"
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
5	4	20	137	40/9	Хлеб пшеничный, сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
18	17	66	472		
			Обед		
1	1	15	7	20	Огурец консервированный
3	4	22	138	200	Суп с клецками
9	12	28	252	200	Жаркое по - домашнему
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
17	19	116	618		
			Полдник		
-	5	7	91	150	Молоко
5	11	39	260	60	Плюшка "Московская"
5	16	46	351		
			Ужин		
3	8	12	124	170	Овощи тушеные в сметанном соусе
-	-	-	1	180	Чай
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
7	12	44	310		
			Завтрак 2		
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
			Завтрак		
7	8	33	225	150	Каша "Дружба"
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
5	4	20	137	30/5	Хлеб пш, сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
18	17	68	479		
			Обед		
1	1	15	7	20	Огурец консервированный
3	4	22	138	150	Суп с клецками
14	16	16	221	170	Жаркое по - домашнему
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
21	22	92	535		
			Полдник		
3	3	5	61	100	Молоко
4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"
7	7	15	197		
			Ужин		
3	8	12	124	170	Овощи тушеные в сметанном соусе
-	-	13	48	150	Чай
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
7	12	57	357		
			Завтрак 2		
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" _____ Додина Н.В.

Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.