ГБОУ СОШ с.Ягодное

29 апреля 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	11	26	209	200	Суп молочный с гречневой крупой
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	40/5	Хлеб пш, масло
12	21	57	439		
				Обед	
2	4	13	86	50	Винегрет
2	2	16	84	200	Суп вермишелевый
13	19	36	361	200	Плов из кур
1	-	24	92	180	Компот из изюма и кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
22	25	110	730		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	32	255		
				Ужин	
15	10	17	216	120	Запеканка творожная
-	-	14	53	20	Повидло
-	-	18	93	180	Кисель
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
18	11	68	456		
				Завтрак 2	
-	-	11	50	185	Яблоко
-	-	11	50		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
7	11	26	209	150	Суп молочный с гречневой крупой
3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	20/2	Хлеб пш, масло
12	20	54	420		
				Обед	
-	3	4	40	40	Винегрет
2	4	14	69	150	Суп вермишелевый
9	13	24	249	150	Плов из кур
-	-	21	82	150	Компот из изюма и кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
15	21	80	526		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	31	230		
				Ужин	
15	10	17	216	110	Запеканка творожная
-	-	14	53	5	Повидло
-	-	18	73	150	Кисель
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
18	11	68	436		
				Завтрак 2	
-	-	6	25	170	Яблоко
-	-	6	25		

Руководитель _____ Додина Н.В.
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.