ГБОУ СОШ с.Ягодное

27 апреля 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
4	4	22	203	150	Макаронные изделия отварные с овощами
5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
5	4	20	137	40/9	Хлеб пшеничный, сыр
14	12	55	449		
				Обед	
1	4	2	41	40	Салат "Зимний"
10	2	18	147	200	Суп рыбный "Лосось"
19	21	5	230	80	Гуляш мясной
7	8	41	259	150	Гречка отварная
1	-	20	76	180	Компот из кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
41	36	107	860		
				Полдник	
-	5	7	91	150	Молоко
4	6	37	209	60	Булочка домашняя
5	11	44	299		
				Ужин	
1	2	5	33	30	Салат из кукурузы
6	10	6	137	95	Суфле из яиц
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
10	13	54	362		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
4	4	22	136	100	Макаронные изделия отварные с овощами
5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
5	4	20	137	30/5	Хлеб пш, сыр
14	12	57	389		
				Обед	
1	4	2	41	40	Салат "Зимний"
8	2	14	137	150	Суп рыбный "Лосось"
19	21	5	230	70	Гуляш мясной
3	4	21	187	100	Гречка отварная
-	-	21	82	150	Компот из кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
34	32	81	763		
				Полдник	
3	3	5	61	100	Молоко
4	5	31	174	50	Булочка домашняя
7	8	36	234		
				Ужин	
1	2	5	33	30	Салат из кукурузы
6	10	6	137	95	Суфле из яиц
-	-	13	48	150	Чай с сахаром
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
-	-	6	25	170	Яблоко
10	13	49	337		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.