



Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углево	ККал			Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак												
7	8	31	218	200	Суп молочный с вермишелью	4	5	23	180	150	Суп молочный с вермишелью	
-	-	12	46	180	Чай с лимоном	-	-	14	53	150	Чай с лимоном	
5	4	20	137	40/9	Хлеб пшеничный, сыр	5	4	20	137	30/5	Хлеб пш, сыр	
5	5	-	63	40	Яйцо	5	5	-	63	40	Яйцо	
18	17	64	464			15	13	57	433			
Обед												
1	1	15	7	20	Огурец консервированный	1	1	15	7	20	Огурец консервированный	
2	5	18	118	200	Борщ красный со сметаной	2	1	10	52	150	Борщ красный со сметаной	
14	10	16	158	70	Котлета мясная	12	8	15	138	60	Котлета мясная	
6	4	30	199	150	Гороховое пюре	3	3	20	130	100	Гороховое пюре	
1	-	24	92	180	Компот из изюма и кураги	-	-	21	82	150	Компот из изюма и кураги	
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной	3	-	17	87	40	Хлеб ржаной	
27	20	123	681			21	14	98	496			
Полдник												
-	5	7	91	150	Молоко	3	3	5	61	100	Молоко	
5	11	39	260	60	Плюшка "Московская"	4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"	
5	16	46	351			7	7	15	197			
Ужин												
4	7	31	194	180	Картофель запеченный в сметане	3	8	25	177	150	Картофель запеченный в сметане	
-	-	17	65	165	Напиток из шиповника	-	-	14	54	150	Напиток из шиповника	
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный	3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный	
7	8	67	354			6	8	59	326			
Завтрак 2												
-	-	11	50	185	Яблоко	-	-	6	25	170	Яблоко	
-	-	11	50			-	-	6	25			

Руководитель
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель





Додина Н.В.

Мейдра И.В.