ГБОУ СОШ с.Ягодное

02 апреля 2026 г.

## Меню Дети-сад

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 200 | Каша "Дружба" |
| - | - | 12 | 46 | 180 | Чай с лимоном |
| 5 | 4 | 20 | 137 | 40/9 | Хлеб пшеничный, сыр |
| 5 | 5 | - | 63 | 40 | Яйцо |
| 18 | 17 | 66 | 472 | | |
| | | | | **Обед** | |
| 1 | 1 | 15 | 7 | 20 | Огурец консервированный |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 200 | Суп с клецками |
| 9 | 12 | 28 | 252 | 200 | Жаркое по - домашнему |
| - | - | 30 | 114 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 4 | 1 | 21 | 107 | 50 | Хлеб ржаной |
| 17 | 19 | 116 | 618 | | |
| | | | | **Полдник** | |
| - | 5 | 7 | 91 | 150 | Молоко |
| 5 | 11 | 39 | 260 | 60 | Плюшка "Московская" |
| 5 | 16 | 46 | 351 | | |
| | | | | **Ужин** | |
| 3 | 8 | 12 | 124 | 170 | Овощи тушеные в сметанном соусе |
| - | - | - | 1 | 180 | Чай |
| 1 | 4 | 13 | 90 | 20 | Печенье 1 шт |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 35 | Хлеб пшеничный |
| 7 | 12 | 44 | 310 | | |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

## Меню Дети Ясли

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| | | | | **Завтрак** | |
| 7 | 8 | 33 | 225 | 150 | Каша "Дружба" |
| - | - | 14 | 53 | 150 | Чай с лимоном |
| 5 | 4 | 20 | 137 | 30/5 | Хлеб пш, сыр |
| 5 | 5 | - | 63 | 40 | Яйцо |
| 18 | 17 | 68 | 479 | | |
| | | | | **Обед** | |
| 1 | 1 | 15 | 7 | 20 | Огурец консервированный |
| 3 | 4 | 22 | 138 | 150 | Суп с клецками |
| 14 | 16 | 16 | 221 | 170 | Жаркое по - домашнему |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 3 | - | 17 | 87 | 40 | Хлеб ржаной |
| 21 | 22 | 92 | 535 | | |
| | | | | **Полдник** | |
| 3 | 3 | 5 | 61 | 100 | Молоко |
| 4 | 4 | 10 | 137 | 50 | Плюшка "Московская" |
| 7 | 7 | 15 | 197 | | |
| | | | | **Ужин** | |
| 3 | 8 | 12 | 124 | 170 | Овощи тушеные в сметанном |
| - | - | 13 | 48 | 150 | Чай |
| 1 | 4 | 13 | 90 | 20 | Печенье 1 шт |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 25 | Хлеб пшеничный |
| 7 | 12 | 57 | 357 | | |
| | | | | **Завтрак 2** | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.