ГБОУ СОШ с.Ягодное

12 марта 2026 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
5	12	32	264	200	Каша геркулесовая молочная
4	4	20	127	180	Какао на молоке
5	7	20	167	40/5/8	Хлеб пш с маслом и сыром
15	23	72	557		
				Обед	
1	4	2	41	50	Салат "Зимний"
7	5	28	161	200	Суп овощной со сметаной
18	24	18	299	200	Капуста тушеная с мясом
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
29	33	99	722		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
6	7	19	165		
				Ужин	
1	2	5	33	30	Салат из зелёного горошка
10	6	7	118	30	Печень тушеная в сметане
5	10	18	185	150	Картофельное пюре
-	-	17	65	165	Напиток из шиповника
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
19	19	66	496		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
4	10	26	211	150	Каша геркулесовая молочная
4	3	17	105	150	Какао на молоке
3	6	15	128	20/5/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром
11	19	58	444		
				Обед	
1	4	2	41	40	Салат "Зимний"
1	2	6	41	150	Суп овощной со сметаной
14	16	16	221	170	Капуста тушеная с мясом
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
19	21	62	472		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
5	7	18	140		
				Ужин	
1	2	5	33	30	Салат из зелёного горошка
10	6	7	118	30	Печень тушеная в сметане
5	10	18	185	100	Картофельное пюре
-	-	14	54	150	Напиток из шиповника
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
19	19	63	485		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.