ГБОУ СОШ с.Ягодное

26 марта 2025 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	32	223	200	Каша ячневая молочная
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке
5	7	20	167	40/5/8	Хлеб пш с маслом и сыром
16	18	72	500		
				Обед	
1	1	15	70	40	Свекла порц
2	2	16	84	200	Суп вермишелевый
14	16	16	221	200	Картофель тушеный с отварной курицей
1	-	20	76	180	Компот из кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
21	19	87	559		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	32	255		
				Ужин	
18	12	25	274	150	Суфле из творога
-	-	14	53	20	Повидло
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
21	13	81	519		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
7	8	32	223	150	Каша ячневая молочная
3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
3	6	15	128	20/5/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром
13	17	63	443		
				Обед	
1	1	15	70	20	Свекла порц
2	4	14	69	150	Суп вермишелевый
14	16	16	221	180	Картофель тушеный с отварной курицей
-	-	21	82	150	Компот из кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
19	22	83	529		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	31	230		
				Ужин	
18	12	25	274	150	Суфле из творога
-	-	14	53	10	Повидло
-	-	13	48	150	Чай с сахаром
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
-	-	6	25	170	Яблоко
21	13	76	495		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель _____ Додина Н.В.
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.