ГБОУ СОШ с.Ягодное

10 марта 2025 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
6	8	34	223	200	Каша рисовая молочная
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	40/5	Хлеб пш, масло
12	17	66	453		
				Обед	
1	3	4	51	50	Салат из свеклы с зелёным
7	2	29	159	200	Суп гороховый с гренками
18	24	18	299	200	Капуста тушеная с мясом
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
29	30	102	729		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
4	6	37	209	60	Булочка домашняя
9	10	43	284		
				Ужин	
2	4	13	86	50	Винегрет
6	9	3	113	80	Омлет натуральный
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
12	13	59	391		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	20/2	Хлеб пш, масло
11	17	63	434		
				Обед	
1	3	4	51	40	Салат из свеклы с зелёным
4	1	19	100	150	Суп гороховый с гренками
14	16	16	221	170	Капуста тушеная с мясом
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
22	20	77	541		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
4	5	31	174	50	Булочка домашняя
7	8	36	224		
				Ужин	
-	3	4	40	40	Винегрет
6	9	3	113	80	Омлет натуральный
-	-	13	48	150	Чай с сахаром
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
-	-	6	25	170	Яблоко
10	12	44	320		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" _____ Додина Н.В.

Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.