ГБОУ СОШ с. Ягодное 20 октября 2025 г.

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Бел	ки Жирь	Углево	ККал	выход	паименование олюда	Белки	Жиры	Углевод	ККал	Быход	паименование олюда	
				Завтрак						Завтран	(
				-						-		
5		32	264	200	Каша геркулесовая молочная	4	10	26	211	150	Каша геркулесовая молочная	
3		19	111	180	Кофейный напиток на молоке	3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке	
5		20	167	40/5/8	Бутерброд с маслом и сыром	3	6	15	128	20/5/5	Бутерброд с маслом и сыром	
14	1 22	71	541			10	18	57	431			
				Обед						Обед		
	•	4	50	50	Conor us operation a month	4	•	4	50	50	Copper us operative mostlem	
1 7		4 29	50 159	50 200	Салат из свеклы с маслом Суп гороховый с гренками	1 4	3 1	4 19	50 100	50 150	Салат из свеклы с маслом Суп гороховый с гренками	
1	2	29			Гуляш из отварного мяса в молочно-	•	ı	19			Гуляш из отварного мяса в молочно-	
10	9	3	133	80	сметанном соусе	19	21	5	230	70	сметанном соусе	
7	8	41	259	150	Гречка отварная	3	4	21	187	100	Гречка отварная	
	-	30	114	180	Компот из сухофруктов	-		21	82	150	Компот из сухофруктов	
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной	3	-	17	87	40	Хлеб ржаной	
28	3 24	129	821		•	30	31	88	736	-	·	
				Полдник						Полдни	к	
4	4	6	75	150	Кефир	4	3	5	50	135	Кефир	
4	6	37	209	60	Булочка домашняя	4	5	31	174	50	Булочка домашняя	
9	10	43	284			7	8	36	224			
				Ужин						Ужин		
					K						K	
1	3	6	59	50	Картофельный салат с луком	1	3	6	59	40	Картофельный салат с луком	
6		6	137	95 180	Суфле из яиц Чай с лимоном	6	10	6 14	137	95 150	Суфле из яиц Чай с лимоном	
3	- 1	12 19	46 95	35	чай с лимоном Хлеб пшеничный	3	- 1	19	53 95	25	Хлеб пшеничный	
-	-	19	95 50	35 185	Яблоко	-	-	11	95 50	25 185	Яблоко	
9		55	386	100	71071080	9	15	57	393	_ 103	71071080	
3	10	00	000			3	10	01	000			
Завтрак 2							Завтрак 2					
				oublput 2							_	
-	-	5	20	100	Сок	-	-	5	20	100	Сок	
	-	5	20	1		-	-	5	20			
				901								
Руководитель			Додина Н.В.									
СПДС "Ягодка"		i i	• • • •									
Мл. воспитатель		4-	Мейдра И.В.									