ГБОУ СОШ с.Ягодное

29 июля 2025 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
					Завтрак
7	8	31	218	200	Суп молочный с вермишелью
2	2	17	92	180	Чай с молоком
5	7	20	167	40/5/8	Хлеб пш с маслом и сыром
15	17	68	476		
					Обед
1	4	3	35	50	Салат из свежих огурцов
10	2	18	147	200	Суп рыбный "Лосось"
18	11	20	246	200	Голубцы ленивые с мясом и
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
32	19	91	649		
					Полдник
4	4	6	75	150	Кефир
4	6	37	209	60	Булочка домашняя
9	10	43	284		
					Ужин
1	3	1	30	50	Салат из свежих огурцов с зелёным луком
4	7	31	194	180	Картофель запеченный в сметане
-	-	-	1	180	Чай
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
11	18	88	550		
					Завтрак 2
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
					Завтрак
4	5	23	180	150	Суп молочный с вермишелью
2	2	17	92	150	Чай с молоком
3	6	15	128	20/5/5	Хлеб пшеничный с маслом и сыром
5	5	-	63	40	Яйцо
15	18	55	462		
					Обед
-	3	1	28	40	Салат из свежих огурцов
8	2	14	137	150	Суп рыбный "Лосось"
18	11	20	246	170	Голубцы ленивые с мясом и сметаной
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
29	16	73	581		
					Полдник
4	3	5	50	135	Кефир
4	5	31	174	50	Булочка домашняя
7	8	36	224		
					Ужин
1	3	1	29	40	Салат из свежих огурцов с зелёным луком
3	8	25	177	150	Картофель запеченный в сметане
-	-	13	48	150	Чай
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
-	-	6	25	170	Яблоко
10	18	90	554		
					Завтрак 2
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.