

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углево	ККал			Белки

Завтрак

7	8	31	218	200	Суп молочный с вермишелью	4
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке	3
5	7	20	167	40/5/8	Хлеб пш с маслом и сыром	3
16	18	70	495			10

Обед

-	2	1	21	50	Салат из капусты и моркови	-
3	4	22	138	200	Суп с клецками	3
13	19	36	361	200	Плов из кур	9
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов	-
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной	3
21	26	111	741			16
8	10	20	239	170	Плов из мяса второй корпус	8

Полдник

4	4	6	75	150	Кефир	4
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт	3
7	11	32	255			7

Ужин

1	6	8	85	40	Салат из моркови	1
19	13	21	269	150	Творожная запеканка	19
-	-	14	53	20	Повидло	-
-	-	13	48	180	Чай с сахаром	-
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный	3
23	19	75	550			23

Завтрак 2

-	-	5	20	100	Сок	-
-	-	5	20			-

Руководитель
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель




Додина Н.В.

Мейдра И.В.

11 июня 2025 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда
Жиры	Углевод	ККал		
Завтрак				
5	23	180	150	Суп молочный с вермишелью
2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
6	15	128	20/5/5	Хлеб пшеничный с маслом и
13	54	399		
Обед				
2	1	21	40	Салат из капусты и моркови
4	22	138	150	Суп с клецками
13	24	249	150	Плов из кур
-	21	82	150	Компот из сухофруктов
-	17	87	40	Хлеб ржаной
20	86	578		
10	20	239	145	Плов из мяса второй корпус
Полдник				
3	5	50	135	Кефир
7	26	180	20	Печенье 1 шт
11	31	230		
Ужин				
6	8	85	40	Салат из моркови
13	21	269	150	Творожная запеканка
-	14	53	10	Повидло
-	13	48	150	Чай с сахаром
1	19	95	25	Хлеб пшеничный
19	75	550		
Завтрак 2				
-	5	20	100	Сок
-	5	20		