

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Белки
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак

6	7	28	162	200	Каша манная молочная	6
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке	3
3	1	22	108	40	Хлеб пшеничный	3
12	11	69	380			1
						12

Обед

1	3	6	59	50	Картофельный салат с луком	
3	4	22	138	200	Суп с клецками	1
14	10	16	158	70	Котлета мясная	3
4	5	18	135	150	Капуста тушеная	12
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов	5
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной	-
25	24	113	710			3
						24

Полдник

4	4	6	75	150	Кефир	
4	6	43	232	60	Сдоба	4
9	10	49	307			3
						7

Ужин

-	3	1	28	40	Салат из свежих огурцов	
18	10	12	211	80	Печень тушеная в сметане	-
2	3	17	96	120	Картофель отварной	18
-	-	-	1	180	Чай	2
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт	-
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный	1
24	20	63	522			3
						24

Завтрак 2

-	-	5	20	100	Сок	
-	-	5	20			-
						-

Руководитель
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель




Додина Н.В.

Мейдра И.В.

05 июня 2025 г.

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда
Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак

7	28	162	150	Каша манная молочная
2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
1	19	95	25	Хлеб пшеничный
1	-	18	3	Сыр
11	63	366		

Обед

3	6	59	40	Картофельный салат с луком
4	22	138	150	Суп с клецками
8	15	138	60	Котлета мясная
7	26	189	100	Капуста тушеная
-	21	82	150	Компот из сухофруктов
-	17	87	40	Хлеб ржаной
24	108	693		

Полдник

3	5	50	135	Кефир
3	28	148	50	Сдоба
7	34	198		

УЖИН

3	1	28	40	Салат из свежих огурцов
10	12	211	65	Печень тушенная в сметане
3	17	96	100	Картофель отварной
-	13	48	150	Чай
4	13	90	20	Печенье 1 шт
1	19	95	25	Хлеб пшеничный
20	76	569		

Завтрак 2

-	5	20	100	Сок
-	5	20		

ГБОУ СОШ с.Ягодное второй корпус

05 июня 2025 г.

Меню детей-сад				Меню Дети Жили								
Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность			Выход	Наименование блюда			
Белки	Жиры	Углевод			Белки	Жиры	Углевод					
Завтрак				Завтрак								
6	7	28	162	200	Каша манная молочная	6	7	28	162	150	Каша манная молочная	
3	3	19	111	180	Корфейный напиток на молоке	3	2	16	92	150	Корфейный напиток на	
3	1	22	108	40	Хлеб пшеничный	3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный	
12	11	63	380			12	11	63	366	3	Сыр	
Обед				Обед								
1	3	6	59	50	Картофельный салат с луком	1	3	6	59	40	Картофельный салат с луком	
3	4	22	138	200	Суп с клецками	4	3	22	138	150	Суп с клецками	
14	10	16	158	70	Котлета из птицы	3	4	22	138	150	Котлета из птицы	
4	11	16	135	150	Карпаса тушеная	12	8	15	138	80	Карпаса тушеная	
		30	114	70	Компот из сухофруктов	5	7	26	189	100	Компот из сухофруктов	
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной	-	-	21	82	150	Хлеб ржаной	
25	24	113	710			3	-	17	87	40	Хлеб ржаной	
Полдник				Полдник								
4	4	6	75	150	Кефир	4	3	5	50	135	Кефир	
4	6	43	232	60	Сдоба	3	3	28	148	50	Сдоба	
9	10	49	307			7	7	34	198			
Ужин				Ужин								
-	3	1	28	40	Салат из свежих огурцов	-	3	1	28	40	Салат из свежих огурцов	
18	10	12	211	120	Печень, тушенная в сметане	18	10	12	211	65	Печень, тушенная в сметане	
2	3	17	96	120	Картофель отварной	2	3	17	96	100	Картофель отварной	
-	-	-	1	180	Чай	-	-	-	13	48	150	Чай
1	4	13	90	20	Пюре 1 шт	3	1	19	95	25	Пюре 1 шт	
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный	4	4	13	90	20	Хлеб пшеничный	
24	20	63	522			3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный	
Завтрак 2				Завтрак 2								
-	-	5	20	100	Сок	-	-	5	20	100	Сок	
-	-	5	20			-	-	5	20			
Руководитель СПДО "Южная" Мн. воспитатель				Должна Н.В. Мейдара Н.В.								