

1. **Режим дня** (четкий распорядок дня, обеспечивающий активность и отдых):

Время	Мероприятие
08:30–09:15	Сбор, зарядка.
09:15–10:00	Завтрак
10:00–12:00	Общелагерные мероприятия (согласно плана-сетки)
12:00–13:00	Работа по модулям (творчество, спорт, наука)
13:00–14:00	Обед, свободное время
14:00–14:30	Подведение итогов, уход домой.

В распорядке дня возможны изменения. Игровые и модульные направления взаимозаменяются в зависимости от погодных условий и других факторов.