

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Дашкевич Ф. А.

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

## Меню Ягодное 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623                                         | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97                                          | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 120 |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48                                          | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273                                        | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                                | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78,68             |        |        |         |                                                      |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |         |         |                                              |       |
|--------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                                      | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                                      | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                                      | 7,73   | 52,68   | 327     | Каши пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                                       | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                                     | 34,359 | 124,374 | 905,545 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110,17         |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

**Меню Ягодное СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                      |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                              |       |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|       |       |      |     |                  |     |
|-------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1     |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06 | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтра+обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед+полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Старообрядский Самарской области

М.П.

## Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| <b>Обед 1-4 классы</b>            |        |          |         |                            |       |
| 1,945                             | 8,321  | 9,142    | 132,845 | Винегрет овощной           | 060   |
| 4,746                             | 4,302  | 18,572   | 127,58  | Суп картофельный с горохом | 200   |
| 8,944                             | 10,03  | 9,974    | 133,166 | Голубцы ленивые с соусом   | 090   |
| 10,28                             | 7,73   | 52,68    | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая | 150   |
| 0,26                              | 0,06   | 15,22    | 59      | Чай с лимоном              | 200/7 |
| 1,52                              | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020   |
| 1,102                             | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                | 020   |
| 28,797                            | 30,823 | 121,944  | 862,791 | Итого                      | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.):110.17 |        |          |         |                            |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Старошаропольский Самарской области



## Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

### Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

|        |        |        |         |                                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                           | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                  | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                                | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 | Итого                                                | 580 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

### Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |

Стоимость комплекса (руб.): 128.14

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

## Меню Ягодное ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 120 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                                     |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 6,623  | 8,033  | 32,66  | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210 |
| 9,97   | 11,01  | 54,41  | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57      | Чай                                                 | 200 |
| 1,48   | 0,58   | 10,28  | 0,05    | Батон                                               | 020 |
| 18,273 | 19,674 | 112,36 | 732,386 |                                                     |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28  | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193 | 34,359 | 124,374 | 905,545 |                                              |       |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                              |       |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746  | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12  | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26   | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063 | 33,139 | 118,994 | 997,345 |                                              |       |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подrezова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

12 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Староовольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                                                     |       |
| 6,623                              | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром | 210   |
| 9,97                               | 11,01  | 54,41    | 439     | Оладьи с молоком сгущенным                          | 150   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57      | Чай                                                 | 200   |
| 1,48                               | 0,58   | 10,28    | 0,05    | Батон                                               | 020   |
| 18,273                             | 19,674 | 112,36   | 732,386 | Итого                                               | 580   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                                                     |       |

|                                    |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                              |       |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 100   |
| 11,12                              | 6,39   | 44,24   | 398     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 180   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                               | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 030   |
| 32,063                             | 33,139 | 118,994 | 997,345 | Итого                                        | 840   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                              |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

12 сентября 2025

Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                              |       |
|------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 060   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572  | 127,58  | Суп картофельный с горохом                   | 200   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 090   |
| 10,28                              | 7,73   | 52,68   | 327     | Каша пшеничная рассыпчатая                   | 150   |
| 0,26                               | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 200/7 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                               | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                  | 020   |
| 31,193                             | 34,359 | 124,374 | 905,545 | Итого                                        | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                              |       |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./