

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Дашкевич О. А.

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

# Меню Ягодное 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56                                          |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97                                         | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                                          |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482                                        | 14,44 | 75,846 | 521,42 | Итого                                          | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |        |                                                |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |         |         |                                      |     |
|--------------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                                       | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 060 |
| 3,833                                      | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                                      | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 6,437                                      | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 150 |
| 0,68                                       |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,023                                     | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |        |         |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

ГБОУ СОШ  
с. Ягодное

## Меню Ягодное СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |       |        |        |                                     |     |
|--------|-------|--------|--------|-------------------------------------|-----|
| 1,12   |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные             | 050 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов               | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                      | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                         | 030 |
| 15,072 | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                     |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 100 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 180 |
| 0,68   |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 22,053 | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                      |     |

Полдник 5-11 классы СВО

|       |       |      |     |         |     |
|-------|-------|------|-----|---------|-----|
| 5,19  |       | 0,14 | 24  | Йогурт  | 100 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье | 050 |
| 15,25 | 23,92 | 1,74 | 290 |         |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтра+обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед+полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

М.П.

**Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Обед 1-4 классы</b>             |        |        |         |                                  |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|----------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48   | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее) | 060 |
| 1,44                               | 4,18   | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем     | 210 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623  | 121,904 | Тефтели с соусом                 | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011 | 245     | Спагетти отварные                | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01  | 47      | Чай с шиповником                 | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                   | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                      | 020 |
| 19,231                             | 26,924 | 108,38 | 893,104 | Итого                            | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области



## Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |        |                                                |     |
|-----------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                              |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                             | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                              |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                              | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                             | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                            | 14,56 | 79,166 | 545,44 | Итого                                          | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |        |                                                |     |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ       |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 100 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 22,053                             | 30,686 | 117,409 | 883,844 | Итого                                | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 |        |         |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Графезникова Т. Е.

11 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старопольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

## Меню Ягодное ОБЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОБЗ

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 0,56   |       | 0,26   | 3,22   | Огурцы консервированные                        | 020 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 14,482 | 14,44 | 75,846 | 521,42 |                                                |     |

## Завтрак 5-11 классы ОБЗ

|        |       |        |        |                                                |     |
|--------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12   |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97  | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33   |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55   | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072 | 14,56 | 79,166 | 545,44 |                                                |     |

## Обед 1-4 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 060 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 150 |
| 0,68   |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,023 | 30,566 | 114,349 | 863,044 |                                      |     |

## Обед 5-11 классы ОБЗ

|        |        |         |         |                                      |     |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 100 |
| 3,833  | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 6,437  | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 180 |
| 0,68   |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 22,053 | 30,686 | 117,409 | 883,844 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

Дашкевич Ф. А.

# Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |        |                                                |     |
|------------------------------------|-------|--------|--------|------------------------------------------------|-----|
| 1,12                               |       | 0,52   | 6,44   | Огурцы консервированные                        | 050 |
| 10,97                              | 14,06 | 37,57  | 312    | Каша гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 240 |
| 0,33                               |       | 21,66  | 123    | Компот из сухофруктов                          | 200 |
| 1,55                               | 0,3   | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,102                              | 0,2   | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 15,072                             | 14,56 | 79,166 | 545,44 | Итого                                          | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |        |                                                |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 100 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 100 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 180 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 22,053                             | 30,686 | 117,409 | 883,844 | Итого                                | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Старошаропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

11 сентября 2025

### Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                                      |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233     | Десерт фруктовый (яблоко свежее)     | 060 |
| 3,833                              | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем         | 210 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Тефтели с соусом сметанным с томатом | 090 |
| 6,437                              | 5,12   | 46,011  | 245     | Спагетти отварные                    | 150 |
| 0,68                               |        | 21,01   | 47      | Чай с шиповником                     | 200 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,023                             | 30,566 | 114,349 | 863,044 | Итого                                | 750 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                                      |     |

| Полдник 1-4 классы СВО            |       |      |     |         |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|---------|-----|
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье | 050 |
| 5,19                              |       | 0,14 | 24  | Йогурт  | 100 |
| 15,25                             | 23,92 | 1,74 | 290 | Итого   | 150 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |         |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./