

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

## Меню Ягодное 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                                               |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
|                                               |       |        |         | Печенье злаковое                              | 030 |
| 8,291                                         | 6,584 | 24,037 | 215,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,95                                          | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 12,441                                        | 7,135 | 64,997 | 390,567 | Итого                                         | 490 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |       |        |         |                                               |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |         |           |                                             |     |
|--------------------------------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                                       | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционнно                           | 060 |
| 6,24                                       | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63                                       | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716                                      | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1                                          |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458                                     | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 | Итого                                       | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17         |        |         |           |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Дашкевич Ф. А.

07 апреля 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |       |        |         |                                       |     |
|------------------------------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
|                                    |       |        |         | Печенье злаковое                      | 030 |
| 10,598                             | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 0,2                                | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 3,04                               | 0,32  | 19,44  | 95      | Батон                                 | 060 |
| 13,838                             | 7,695 | 65,688 | 393,203 | Итого                                 | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |       |        |         |                                       |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |          |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                             | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 | Итого                                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |          |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяхова Т. А.

07 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

## Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ   |       |        |         |                                       |     |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
|                                   |       |        |         | Печенье злаковое                      | 030 |
| 10,598                            | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 0,2                               | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 3,04                              | 0,32  | 19,44  | 95      | Батон                                 | 060 |
| 13,838                            | 7,695 | 65,688 | 393,203 | Итого                                 | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |       |        |         |                                       |     |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ       |        |         |          |                                             |     |
|------------------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25                               | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционны                            | 100 |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355                             | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25                               | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1                                  |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55                               | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747                             | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 | Итого                                       | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14 |        |         |          |                                             |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

**Меню Ягодное СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |           | Наименование блюда                          | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|-----------|---------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал      |                                             |       |
| Меню Лазонное СВО 1-4 кл.          |        |          |           |                                             |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |           |                                             |       |
| 1,25                               | 10,13  | 7,48     | 233       | Яблоки порционно                            | 060   |
| 6,24                               | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200   |
| 7,63                               | 10,17  | 9,45     | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090   |
| 7,716                              | 5,384  | 41,323   | 232,585   | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150   |
| 1                                  |        | 23,4     | 94        | Сок фруктовый                               | 180   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020   |
| 26,458                             | 31,224 | 129,739  | 1 031,785 | Итого                                       | 720   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |           |                                             |       |

|                                   |     |       |       |               |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|---------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |     |       |       |               |     |
| 3,58                              | 3,5 |       | 47    | Сыр порциями  | 016 |
| 3,16                              | 0,4 | 20,76 | 94,4  | Батон         | 040 |
| 1                                 |     | 23,4  | 94    | Сок фруктовый | 200 |
| 7,74                              | 3,9 | 44,16 | 235,4 | Итого         | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |     |       |       |               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

Дашкевич Ф. А.

М.П.

## Меню Ягодное ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                               |     |
|--------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
|        |       |        |         | Печенье злаковое                              | 030 |
| 8,291  | 6,584 | 24,037 | 215,3   | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,95   | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 12,441 | 7,135 | 64,997 | 390,567 |                                               |     |

## Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |       |        |         |                                       |     |
|--------|-------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
|        |       |        |         | Печенье злаковое                      | 030 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                         | 200 |
| 3,04   | 0,32  | 19,44  | 95      | Батон                                 | 060 |
| 13,838 | 7,695 | 65,688 | 393,203 |                                       |     |

## Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |           |                                             |     |
|--------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233       | Яблоки порционно                            | 060 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 200 |
| 7,63   | 10,17  | 9,45    | 158       | Палочки с крупой с соусом                   | 090 |
| 7,716  | 5,384  | 41,323  | 232,585   | Каши гречневая рассыпчатая                  | 150 |
| 1      |        | 23,4    | 94        | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2      | Хлеб пшеничный                              | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38        | Хлеб ржаной                                 | 020 |
| 26,458 | 31,224 | 129,739 | 1 031,785 |                                             |     |

## Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каши гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стреловский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 апреля 2025

**Меню Ягодное СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

|        |       |        |         |                                        |     |
|--------|-------|--------|---------|----------------------------------------|-----|
|        |       |        |         | Печенье злаковое                       | 030 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом | 260 |
| 0,2    | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                          | 200 |
| 3,04   | 0,32  | 19,44  | 95      | Батон                                  | 060 |
| 13,838 | 7,695 | 65,688 | 393,203 |                                        |     |

**Обед 5-11 классы СВО**

|        |        |         |          |                                             |     |
|--------|--------|---------|----------|---------------------------------------------|-----|
| 1,25   | 10,13  | 7,48    | 233      | Яблоки порционно                            | 100 |
| 6,24   | 5,16   | 31,73   | 231      | Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом | 250 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом                   | 100 |
| 9,25   | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая                  | 180 |
| 1      |        | 23,4    | 94       | Сок фруктовый                               | 180 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                              | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38       | Хлеб ржаной                                 | 030 |
| 31,747 | 35,816 | 144,001 | 1 117,02 |                                             |     |

**Полдник 5-11 классы СВО**

|      |     |       |     |               |     |
|------|-----|-------|-----|---------------|-----|
| 4,6  | 5,8 |       | 72  | Сыр порциями  | 025 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон         | 050 |
| 1    |     | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200 |
| 9,55 | 6,3 | 49,35 | 284 |               |     |

**Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66****Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

07 апреля 2025

## Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы                |       |        |         |                                               |     |
|-----------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
|                                   |       |        |         | Печенье злаковое                              | 030 |
| 8,291                             | 6,584 | 24,037 | 215,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,2                               | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                                 | 200 |
| 3,95                              | 0,5   | 25,95  | 118     | Батон                                         | 050 |
| 12,441                            | 7,135 | 64,997 | 390,567 | Итого                                         | 490 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |       |        |         |                                               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./