

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Дашкевич Ф. А.

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2025

Меню Ягодное 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |       |        |         |                                   |     |
|-----------------------------------------------|-------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                                          | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 040 |
| 8                                             | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном      | 220 |
| 0,2                                           | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,52                                          | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                                         | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| Итого                                         |       |        |         |                                   | 500 |
| 11,102                                        | 9,941 | 39,906 | 298,467 | Стоимость комплекса (руб.): 78.68 |     |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                                   |     |
|--------------------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------------------|-----|
| 0,929                                      | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                     | 060 |
| 3                                          | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                       | 210 |
| 10,47                                      | 9,33   | 6,93   | 265     | Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7                                        | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                        | 150 |
| 1,73                                       | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                     | 200 |
| 1,52                                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                    | 020 |
| 1,102                                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                       | 020 |
| Итого                                      |        |        |         |                                                   | 750 |
| 26,451                                     | 20,923 | 79,674 | 830,744 | Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

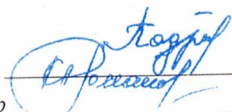
06 октября 2025

## Меню Ягодное СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                 | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                    |       |
| Меню Лечебное СВО                  |        |          |         |                                                    |       |
| Обед 1-4 классы СВО                |        |          |         |                                                    |       |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                      | 060   |
| 3                                  | 2,63   | 13,5     | 145     | Суп картофельный с клецками                        | 210   |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93     | 265     | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 090   |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32    | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 150   |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6     | 51,4    | Чай фруктовый                                      | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                     | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                        | 020   |
| 26,451                             | 20,923 | 79,674   | 830,744 | Итого                                              | 750   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                                    |       |

|                                   |     |       |       |               |     |
|-----------------------------------|-----|-------|-------|---------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |     |       |       |               |     |
| 1                                 |     | 23,4  | 94    | Сок фруктовый | 200 |
| 3,58                              | 3,5 |       | 47    | Сыр порциями  | 016 |
| 3,16                              | 0,4 | 20,76 | 94,4  | Батон         | 040 |
| 7,74                              | 3,9 | 44,16 | 235,4 | Итого         | 256 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |     |       |       |               |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашкевич Ф. А.

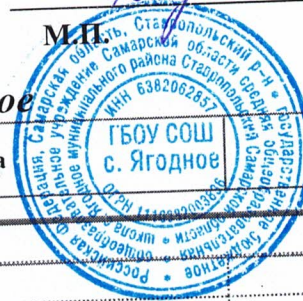
УТВЕРЖДАЮ



Трапезникова Т. Е.

06 октября 2025

## Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное



| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда           | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                              |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                              |       |
| 0,28                               | 0,05   | 0,95     | 5       | Помидор консервированный     | 050   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром                | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025   |
| 11,758                             | 10,061 | 43,995   | 319,267 | Итого                        | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                              |       |

|                                    |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |           |                                                    |     |
| 1,55                               | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                                  | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                              | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178                             | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Итого                                              | 840 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |           |                                                    |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2025

## Меню Ягодное МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ |        |        |         |                                   |     |
|---------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,28                            | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный          | 050 |
| 8                               | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном      | 250 |
| 0,2                             | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                     | 200 |
| 1,9                             | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                           | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025 |
| Итого                           |        |        |         |                                   | 550 |
| 11,758                          | 10,061 | 43,995 | 319,267 | Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |     |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ |        |         |           |                                                    |     |
|------------------------------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55                         | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3                            | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47                        | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                        | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73                         | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9                          | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378                        | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| Итого                        |        |         |           |                                                    | 840 |
| 30,178                       | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 | Стоимость комплекса (руб.): 128.14                 |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Романова К. А./

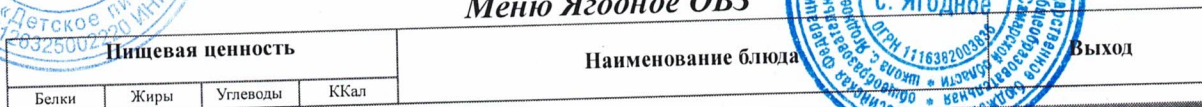




06 октября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Самарской области

Дашкевич Ф. А.



| Добавка 1-4 класс |       |        |         |                              |     |
|-------------------|-------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28              | 0,05  | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 040 |
| 8                 | 9,46  | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 220 |
| 0,2               | 0,051 | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52              | 0,18  | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102             | 0,2   | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 11,102            | 9,941 | 39,906 | 298,467 |                              |     |

| Дивизион 3-11 км/ч |        |        |         |                              |     |
|--------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28               | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                  | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378              | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758             | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

| Обед 1-4 классы |        |        |         |                                                     |     |
|-----------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------------|-----|
| 0,929           | 3,003  | 5,968  | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                       | 060 |
| 3               | 2,63   | 13,5   | 145     | Суп картофельный с клецками                         | 210 |
| 10,47           | 9,33   | 6,93   | 265     | Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным | 090 |
| 7,7             | 5,38   | 26,32  | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150 |
| 1,73            | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                       | 200 |
| 1,52            | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                      | 020 |
| 1,102           | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                         | 020 |
| 26,451          | 20,923 | 79,674 | 830,744 |                                                     |     |

|        |        |         |           |                                                    |     |
|--------|--------|---------|-----------|----------------------------------------------------|-----|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                      | 100 |
| 3      | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                        | 210 |
| 10,47  | 9,33   | 6,93    | 265       | Бифштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15  | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                         | 180 |
| 1,73   | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                      | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                     | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                        | 025 |
| 30,178 | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                    |     |

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2025

## Меню Ягодное СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                              |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 0,28                    | 0,05   | 0,95   | 5       | Помидор консервированный     | 050 |
| 8                       | 9,46   | 7,59   | 153     | Пельмени отварные с бульоном | 250 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,9                     | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный               | 025 |
| 1,378                   | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                  | 025 |
| 11,758                  | 10,061 | 43,995 | 319,267 |                              |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |           |                                                   |     |
|----------------------|--------|---------|-----------|---------------------------------------------------|-----|
| 1,55                 | 5,005  | 9,951   | 89,292    | Салат из белокочанной капусты                     | 100 |
| 3                    | 2,63   | 13,5    | 145       | Суп картофельный с клецками                       | 210 |
| 10,47                | 9,33   | 6,93    | 265       | Биштекс рубленый из мяса цыплят с соусом томатным | 100 |
| 10,15                | 17,53  | 49,67   | 400       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180 |
| 1,73                 | 0,2    | 10,6    | 51,4      | Чай фруктовый                                     | 200 |
| 1,9                  | 0,25   | 12,425  | 56,5      | Хлеб пшеничный                                    | 025 |
| 1,378                | 0,25   | 8,02    | 47,5      | Хлеб ржаной                                       | 025 |
| 30,178               | 35,195 | 111,096 | 1 054,692 |                                                   |     |

| Полдник 5-11 классы СВО |     |       |     |               |     |
|-------------------------|-----|-------|-----|---------------|-----|
| 4,6                     | 5,8 |       | 72  | Сыр порциями  | 025 |
| 3,95                    | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон         | 050 |
| 1                       |     | 23,4  | 94  | Сок фруктовый | 200 |
| 9,55                    | 6,3 | 49,35 | 284 |               |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

06 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

## Меню Ягодное ПИЩ.АЛЛЕРГИЯ НА МОЛОКО

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                                     |       |
| Обед 1-4 классы                    |        |          |         |                                                     |       |
| 0,929                              | 3,003  | 5,968    | 53,564  | Салат из белокочанной капусты                       | 060   |
| 3                                  | 2,63   | 13,5     | 145     | Суп картофельный с клецками                         | 200   |
| 10,47                              | 9,33   | 6,93     | 265     | Бифштекс рубленный из мяса цыплят с соусом томатным | 090   |
| 7,7                                | 5,38   | 26,32    | 232,58  | Каша гречневая рассыпчатая                          | 150   |
| 1,73                               | 0,2    | 10,6     | 51,4    | Чай фруктовый                                       | 200   |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                      | 020   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                         | 020   |
| 26,451                             | 20,923 | 79,674   | 830,744 | Итого                                               | 740   |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                                     |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./