

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

Дашкевич Ф. А.

02 марта 2026

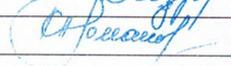
Меню ГБОУ СОШ с. Ягодное

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	<i>Помидор консервированный</i>	<i>050</i>
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
16,4	28,43	9,43	356	<i>Рис припущенный с овощами</i>	<i>180</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
32,397	38,099	46,84	708,967	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 95.46					

Обед 5-11 классы					
1,25	10,13	7,48	233	<i>Десерт фруктовый (яблоко свежее)</i>	<i>100</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<i>210</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом</i>	<i>100</i>
10,15	17,53	49,67	400	<i>Каши гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,68		21,01	47	<i>Чай с шиповником</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
30,259	48,134	121,482	1 056,32	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 133.65					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стреловольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

Дашкевич Ф. А.

02 марта 2026

Меню Ягодное 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,15	37,476	43,843	671,459	Итого	520

Стоимость комплекса (руб.): 82.06

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,809	35,984	98,132	888,9	Итого	750

Стоимость комплекса (руб.): 114.91

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

02 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Дашквич Ф. А.

М.П.

Меню Ягодное ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
16,4	28,43	9,43	356	Рис принущенный с овощами	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,15	37,476	43,843	671,459		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис принущенный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
7,7	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,809	35,984	98,132	888,9		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,259	48,134	121,482	1 056,32		

Полдник 1-4 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,4		

Полдник 5-11 классы ОВЗ					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

**Стоимость комплекса (руб.) (1-4 классы): 1 смена (завтрак, обед): 196.97;
 (1-4 классы): 2 смена (обед, полдник): 154.37;
 (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
 (5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

02 марта 2026

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Стреловольский Самарской области



Меню Ягодное СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
16,4	28,43	9,43	356	Рис припущенный с овощами	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
32,397	38,099	46,84	708,967		

Обед 5-11 классы СВО					
1,25	10,13	7,48	233	Десерт фруктовый (яблоко свежее)	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
10,15	17,53	49,67	400	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
30,259	48,134	121,482	1 056,32		

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый шт	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

**Стоимость комплекса (руб.) (5-11 классы): 1 смена (завтрак, обед): 229.11;
(5-11 классы): 2 смена (обед, полдник): 193.22**

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.

