

Циклическое меню ОУ Ставропольского района на 2024/2025 уч.год с 01.10.2024 г.
(витаминация) 1-4кл, 5-11кл(СВО),ОВЗ и многодетные

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо

1-я неделя

<u>Понедельник</u>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
<u>Среда</u>														
Фрукты	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
<u>Пятница</u>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	

2-я неделя

<u>Понедельник</u>														
Фрукты	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200
<u>Среда</u>														
Сыр полутвердый (порционно)	СТО 71063300-003-2012	10	3,58	3,50	0,00	47	0,010	0,320	0,090	0,060	200,000	108,000	10,000	
<u>Пятница</u>														
Фрукты	338 с6.2015	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000	0,000		16,000	11,000	9,000	2,200