

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа  
с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

«Рассмотрено»  
Руководитель  
методического  
объединения учителей  
естественно-научных  
дисциплин  
\_\_\_\_\_ Р.М.Кузнецова  
протокол № 1  
от «30» 08 2021г.

«Согласовано»  
Заместитель директора  
по УВР  
\_\_\_\_\_ Н.В.Маркушева  
«31» 08 2021г.

«Утверждаю»  
Директор учреждения  
ГБОУ СОШ с.Ягодное  
\_\_\_\_\_ Ф.А.Дашкевич  
от «31» 08 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

по ОБЖ для 10-11 классов

ФГОС СОО

Программа составлена на основе авторской образовательной программы под общей редакцией А.Т. Смирнова (программа по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» для 10-11 классов общеобразовательных учреждений, авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, М.В. Маслов // Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности.10-11 классы / под общей редакцией А.Т. Смирнова.- М.: Просвещение, 2021г.);

**Практические работы в разделе «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи» проводится на базе Центра «Точка роста».**

### **Описание места учебного предмета в учебном плане**

В соответствии с учебным планом школы на 2021-2022 учебный год рабочая программа рассчитана на 34 часа в год (1 час в неделю).

### **Цели и задачи учебного курса**

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10-11 классе направлено на достижение следующих **целей**:

- воспитание у обучающихся ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

### **Требования к уровню подготовки обучающихся**

Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся ключевых понятий, убеждений, качеств в области безопасности жизнедеятельности

Личностными результатами обучения ОБЖ являются:

- Формирование целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности РФ и основных приоритетах национальной безопасности: национальной обороне, государственной и общественной безопасности.
- Определение направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом индивидуальных возможностей и потребностей.
- Формирование современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства.
- Осознание терроризма и экстремизма как социального явления, представляющего серьезную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Формирование нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской деятельности.
- Формирование потребностей в соблюдению норм и правил здорового образа жизни, выработке устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков.
- Осознание значения семьи в жизни современного общества, принятие ценности семейной жизни для обеспечения личного здоровья и благоприятной демографической ситуации в стране.
- Формирование убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработке умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях.
- Формирование потребности в морально-психологической и физической подготовленности к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях.
- Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и ее вооруженным силам.
- Воспитание потребности в правовой подготовке и освоению основных положений законодательства РФ в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан.
- Уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от ЧС мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области Гражданской обороны.

Метапредметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются сформированностью у учащихся современной системы взглядов:

- На события и явления, происходящие в современном мире в природной, техногенной и социальной сфере обитания и их влиянии на безопасность жизнедеятельности человека;
- На состояние защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства в РФ.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности являются:

- Умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Умение характеризовать основные направления перехода РФ к новой государственной политике в области национальной обороны.
- Поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных ЧС природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения и минимизации последствий различных ЧС.
- Умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России.
- Умение логически обоснованно доказать:
  - любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;
  - бесцельность террористической деятельности;
  - неизбежность наступления наказания за любую террористическую деятельность.
- Умение обосновать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия.
- Умение подобрать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя и наркотиков на здоровье человека и отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников.
- Уметь характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе, и логично обосновать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве.
- Уметь логично обосновать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
- Умение осмыслить и понять основные стратегические цели совершенствования национальной обороны государства для предотвращения глобальных и региональных войн и конфликтов, а также в осуществлении стратегического сдерживания в интересах обеспечения военной безопасности страны.
- Уметь характеризовать роль и место Вооруженных Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны.
- Уметь доступно изложить содержание основ законодательства РФ об обороне государства, воинской обязанности и военной службы граждан РФ.
- Уметь обосновать необходимость обучения граждан РФ начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими Конституционного долга и обязанности по защите Отечества.

Предметные результаты изучения основ безопасности жизнедеятельности определяются уровнем освоения информации, которая характеризует состояние и тенденции развития обстановке в стране в области безопасности жизнедеятельности и формированием знаний, умений и навыков в этой области.

Предметными результатами изучения основ безопасности жизнедеятельности являются:

- Сформированность представлений об опасных и ЧС природного, техногенного и социального характера, о причинах их возникновения и возможные последствия.
- Знание законодательства РФ и организационных основ по обеспечению защиты населения страны от ЧС, о профилактике ЧС и ликвидации их последствий.
- Уяснение содержания рекомендаций населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций для ликвидации их последствий.
- Сформированность общих понятий о терроризме и экстремизме как социальном явлении, представляющем серьёзную угрозу безопасности личности, общества, государства и национальной безопасности России.
- Уяснение основных положений законодательства РФ о противодействии терроризму и экстремизму.
- Знание организационных основ системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.
- Сформированность гражданской нравственной позиции негативного отношения к террористической и экстремистской деятельности, а также к асоциальному поведению и другим видам противоправного характера.
- Уяснение последовательности действий для обеспечения личной безопасности при угрозе террористического акта.
- Сформированность понятия о значении здорового образа жизни, современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности и экологической культуры для повышения защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, в том числе от отрицательного влияния человеческого фактора.
- Сформированность негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков как факторов, оказывающих пагубное влияние на здоровье личности, общества и демографическую ситуацию в государстве.
- Уяснение стратегических целей совершенствования национальной обороны и обеспечения военной безопасности РФ путем развития и совершенствования военной организации государства.
- Сформированность знаний об основах обороны государства, о военной обязанности граждан, о Вооруженных Силах Российской Федерации, о видах и родах Вооруженных Сил РФ, о боевых традициях и символах воинской чести Вооруженных Сил РФ.
- Значение гражданской обороны как составной части обороноспособности страны, её функций и задач по обеспечению защиты населения от ЧС мирного и военного времени.
- Сформированность морально-психологических качеств и мотивации для успешного прохождения военной службы в современных условиях.

- **Содержание курса 10 класс**

- 
- **Модуль 1. «Основы безопасности личности, общества и государства» (6 часов)**
- 
- **Раздел 1. «Основы комплексной безопасности»**
- ***Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни***
- Автономное пребывание человека в природной среде.
- Практическая подготовка к автономному существованию в природной среде.
- ***Обеспечение личной безопасности на дорогах.***
- Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
- ***Глава 2. Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций.***
- Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.
- Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
- ЧС техногенного характера и возможные их последствия
- Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.
- ***Глава 3. Современный комплекс проблем безопасности военного характера.***
- Военные опасности и военные угрозы РФ в современном мире, обороны страны.
- Характерные черты и особенности современных военных конфликтов.
- 
- **Раздел 2. Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера (1 час)**
- ***Глава 4. Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.***
- Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.
- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.
- 
- **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации (8 часов)**
- ***Глава 5. Экстремизм и терроризм - чрезвычайные опасности для общества и государства.***
- Терроризм и террористическая деятельность их цели и их последствия.
- Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность.
- Профилактика их влияния.
- Экстремизм и экстремистская деятельность.
- Основные принципы и направления противодействия экстремизму и экстремистской деятельности.
- ***Глава 6. Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ***
- Федерации, концепции противодействия терроризму в РФ, федеральных законов (О противодействии терроризму) и (противодействию экстремистской деятельности)
- Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ
- ***Глава 7. Духовно-нравственная основа противодействия терроризму и экстремизму***
- Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения
- Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения и анти экстремистского мышления

- 
- **Глава 8. Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности.**
- Уголовная ответственность за террористическую деятельность
- Ответственность за осуществление и экстремистской деятельности
- 
- **Глава 9. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта.**
- Правила безопасного поведения при угрозе теракта.
- 
- **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)**
- **Раздел 4. Основы здорового образа жизни.**
- **Глава 10. Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний.**
- **Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности.**
- **Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.**
- **Глава 11. Основы здорового образа жизни и его составляющие**
- **Здоровый образ жизни.**
- **Биологические ритмы и их влияние на работоспособность**
- **Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека**
- **Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.**
- 
- 
- **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (7 часов)**
- **Раздел 6. Основы обороны государства**
- **Глава 12. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.**
- Гражданская оборона - как составная часть обороноспособности страны.
- Основные виды оружия и их поражающие факторы.
- Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени
- Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.
- Средства индивидуальной защиты.
- Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.
- Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении
- 
- **Глава 13. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества**
- **(5 часов)**
- История создания Вооруженных Сил России.
- Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.
- Состав Вооруженных Сил Российской Федерации и управление Вооруженными Силами Российской Федерации.
- **Глава 14. Виды и рода войск ВС РФ**
- Сухопутные войска их состав, предназначение, вооружение и военная техника.
- Воздушно-космические силы: состав, предназначение, вооружение и военная техника ВКС. Военно-морской флот: состав, предназначение, вооружение и военная техника ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН): состав, предназначение, вооружение и военная техника.

- Воздушно-десантные войска: состав, предназначение, вооружение и военная техника. Другие войска, воинские формирования и органы, привлекаемые к обороне страны.
- **Глава 15. Боевые традиции Вооруженных Сил России.**
- Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.
- Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.
- 
- **Раздел 7. Основы военной службы (5 часов)**
- **Глава 16. Размещение и быт военнослужащих.**
- Размещение военнослужащих.
- Распределение времени и повседневный порядок.
- Сохранение, укрепление здоровья военнослужащих.
- 
- **Глава 17. Суточный наряд - обязанности лиц суточного наряда**
- Суточный наряд, общее положение.
- Обязанности дежурного по роте.
- Обязанности дневального по роте.
- **Глава 18. Организация караульной службы**
- Организация караульной службы – общее положение.
- Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.
- **Глава 19. Строевая подготовка.**
- Строй и управление ими.
- Строевые приемы и движения без оружия.
- Выполнение воинского приветствия без оружия и на месте.
- Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.
- Строй отделения, развернуты строй, походный строй.
- Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.
- **Глава 20. Огневая подготовка.**
- Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.
- Порядок не полной разборки и сборки АК.
- Приемы и правила стрельбы из автомата.
- **Глава 21. Тактическая подготовка.**
- Современный бой. Обязанности солдата в бою.

## Содержание курса 11 класс

### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (3 часа)

#### Раздел I. Основы комплексной безопасности

##### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.

Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоемах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и природной среде.

Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодежных увлечений.

#### Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации(3 часа)

**Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.**



Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия его проведения.

Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму.

Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.

Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (3 часа)**

### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

#### **Глава 3. Нравственность и здоровье**

Правила личной гигиены.

Нравственность и здоровый образ жизни.

Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики.

Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ - инфекции.

Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (5 часов)**

#### **Глава 4. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях**

Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.

Первая медицинская помощь при ранениях.

Основные правила оказания первой помощи.

Правила остановки артериального кровотечения.

Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.

Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме.

Травма груди и травма живота.

Первая помощь при травме в области таза.

Правила оказания первой помощи при травмах позвоночника и спины.

Первая помощь при остановке сердца

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (9 часов)**

### **Раздел 6. Основы обороны государства**

#### **Глава 5. Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства**

Основные задачи Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.

#### **Глава 6. Символы воинской чести**

Боевое Знамя воинской части-символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе

Военная форма одежды.

#### **Глава 7. Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.

Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным

качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет.

Предназначение профессионально-психологического отбора. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.

## **Раздел 7. Основы военной службы (9 часов)**

### **Глава 8. Особенности военной службы**

*Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации*

### **Глава 9. Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества**

Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий - патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.

### **Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге (принесения обязательства)

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.

### **Глава 11. Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.

Размещение и быт военнослужащих.

### **Глава 12. Прохождение военной службы по контракту**

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

## **Тематическое планирование 10 класс**

№	Раздел	Количество часов
1	<b>Основы безопасности личности, общества и государства</b> <b>Основы комплексной безопасности</b> Автономное пребывание человека в природной среде. <b>Обеспечение личной безопасности на дорогах.</b> Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия. <b>Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций техногенного характера.</b> ЧС техногенного характера и возможные их последствия Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.	<b>6 часов</b> 1 ч 1ч 1ч 1ч 1ч
2	<b>Защита населения РФ от ЧС природного и техногенного характера</b> Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.	<b>1 час</b> 1ч
3	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b>	<b>8 часов</b>

	<p>Терроризм и террористическая деятельность их цели и их последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.</p> <p>Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления противодействия экстремизму и экстремистской деятельности.</p> <p>Федерации, концепции противодействия терроризму в РФ, федеральных законов (О противодействии терроризму) и (противодействию экстремистской деятельности) Роль государства в обеспечении национальной безопасности РФ</p> <p>Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения Культура безопасности жизнедеятельности – условия формирования антитеррористического поведения и анти экстремистского мышления</p> <p>Уголовная ответственность за террористическую деятельность Ответственность за осуществление и экстремистской деятельности</p> <p><b>Правила безопасного поведения при угрозе теракта.</b></p>	<p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
4	<p><b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b> <b>Основы здорового образа жизни</b></p> <p>Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодежи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика</p> <p>Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека</p> <p>Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.</p>	<p><b>3 часа</b></p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
5	<p><b>Обеспечение военной безопасности государства</b> <b>Основы обороны государства</b></p> <p>Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны.</p> <p>Гражданская оборона - как составная часть обороноспособности страны. Основные виды оружия и их поражающие факторы. Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени</p> <p>Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты.</p>	<p><b>7 часов</b></p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>

	<p>Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.</p> <p>Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении</p>	<p>1ч</p> <p>1ч</p>
6	<p><b>Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>  История создания Вооруженных Сил России.  Памяти поколений – дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.</p> <p>Виды и рода войск ВС РФ  Сухопутные войска, Воздушно-космические силы, Военно-морской флот,  Воздушно-десантные войска, другие войска  Боевые традиции Вооруженных Сил России.</p> <p>Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества.</p> <p>Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.</p>	<p><b>4 часов</b></p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
7	<p><b>Основы военной службы</b></p> <p>Размещение и быт военнослужащих.</p> <p>Суточный наряд - обязанности лиц суточного наряда</p> <p>Организация караульной службы</p> <p>Строевая подготовка.  Огневая подготовка.</p> <p>Тактическая подготовка.</p>	<p><b>5 часов</b></p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
		<b>34 часа</b>

### Тематическое планирование 11 класс

№	ТЕМЫ	Количество часов
1	<p><b>Основы безопасности личности, общества и государства</b>  <b>Основы комплексной безопасности.</b></p> <p>Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни</p>	<p><b>3ч</b></p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>

	<p>Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.</p> <p>Обеспечение личной безопасности на водоемах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях и природной среде.</p> <p>Обеспечение личной безопасности в сфере современных молодежных увлечений.</p>	1ч
2	<p><b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации</b></p> <p>Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.</p> <p>Контртеррористическая операция и условия его проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение ВС РФ в борьбе с терроризмом.</p> <p>Участие ВС РФ в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.</p>	<p>3ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
3	<p><b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b></p> <p>Основы здорового образа жизни Нравственность и здоровье Правила личной гигиены.</p> <p>Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ - инфекции.</p> <p>Семья в современном обществе. Законодательство и семья.</p>	<p>3ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
4	<p><b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b></p> <p>Первая медицинская помощь при неотложных состояниях Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.</p> <p>Первая медицинская помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи.</p> <p>Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего.</p> <p>Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая медицинская помощь при черепно-мозговой травме. Травма груди и травма живота.</p>	<p>5ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>

	Первая помощь при травме в области таза.	1ч
	Правила оказания первой помощи при травмах позвоночника и спины. Первая помощь при остановке сердца	1ч
5	<b>Обеспечение военной безопасности государства</b> <b>Основы обороны государства</b>	<b>9ч</b>
	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства	1ч
	Основные задачи Вооруженных Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации.	1ч
	Символы воинской части Боевое Знамя воинской части-символ воинской чести, достоинства и славы. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе	1ч
	Военная форма одежды.	1ч
	Воинская обязанность Основные понятия о воинской обязанности.	1ч
	Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету.	1ч
	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям.	1ч
	Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе.	1ч
	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учет. Предназначение профессионально-психологического отбора. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	1ч
6	<b>Основы военной службы</b>	<b>11ч</b>
	Особенности военной службы Правовые основы военной службы.	1ч
	Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права.	1ч
	Общевойские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооруженных Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной и караульной службы Вооруженных Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации	1ч
	Военнослужащий - вооружённый защитник Отечества	1ч
	Основные виды и особенности воинской деятельности. Требования	1ч

	<p>воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.</p> <p>Военнослужащий - патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооруженных Сил Российской Федерации.</p> <p>Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий — подчиненный, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Основные обязанности военнослужащих.</p> <p>Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации Порядок вручения Боевого Знамени воинской части. Порядок приведения военнослужащих к Военной присяге (принесения обязательства)</p> <p>Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации.</p> <p>Прохождение военной службы по призыву Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы.</p> <p>Размещение и быт военнослужащих.</p> <p>Прохождение военной службы по контракту Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.</p>	<p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p> <p>1ч</p>
		<b>34 часа</b>