

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа
с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

«Рассмотрено»
Руководитель
методического
объединения учителей
естественно-научных
дисциплин
Н.А.Щердакова
протокол № 1
от «29» 08 20 19 г.

«Согласовано»
Заместитель директора
по УВР
Н.В.Маркушева
«30» 08 20 19 г.

«Утверждаю»
Директор учреждения
Ф.А. Дашкевич
приказ № 203
от «30» 08 20 19 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по физике

ДЛЯ 7 КЛАССА
(индивидуальное обучение)

Составитель программы:
Фоломкина Елена Васильевна,
учитель физики

2019-2020 учебный год

Рабочая программа по физике для основной школы разработана на основе Федерального Закона об образовании РФ от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Требованиям к результатам основного общего образования, представленных в Федеральном государственном образовательном стандарте общего образования, примерной ОПП ООО, ООП ООО ГБОУ СОШ села Ягодное, авторской программы «Физика 7-9 классы», авторской программы Е. М. Гутник, А. В. Перышкин «Физика. 7-9 классы» Данная программа реализуется с помощью учебника «Физика. 7 класс» А.В.Перышкин, М.:Дрофа 2015-2018 г.

В соответствии с учебным планом изучение физики в 7 классе рассчитано на 68 часов. Из них 34 часа отводятся на обучение с учителем и 34 часа на самостоятельную работу обучающегося. Подача материала предоставляется блоками, с показом основных алгоритмов и заданий. Закрепление происходит при самостоятельной работе обучающегося. Рекомендована работа через интернет ресурсы.

Тематическое планирование

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Кол-во часов для самостоятельной работы
Раздел 1: Введение - 4 ч			
1.	Техника безопасности в кабинете физики. Что изучает физика. Некоторые физические термины. Наблюдения и опыты.	1	1
2.	Физические величины. Измерение физических величин. Точность и погрешность измерений.	1	
3.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №1 "Определение цены деления измерительного прибора."	1	1
4.	Физика и техника.	1	
Раздел 2: Первоначальные сведения о строении вещества - 6 ч			
1.	Строение вещества. Молекулы.	1	
2.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №2 "Измерение размеров малых тел".	1	1
3.	Броуновское движение. Диффузия в газах, жидкостях и твёрдых телах.	1	
4.	Взаимное притяжение и отталкивание молекул.	1	

5.	Агрегатные состояния вещества. Различие в молекулярном строении твёрдых тел, жидкостей и газов.	1	1
6.	Повторение темы: «Первоначальные сведения о строении вещества». Тест № 1 по теме "Строение вещества". (15 мин.)	1	1
Раздел 3: Взаимодействие тел - 24 ч			
1.	Механическое движение. Равномерное и неравномерное движение.	1	1
2.	Скорость. Единицы скорости. Расчет пути и времени движения.	1	
3.	Решение задач на расчет пути и времени движения.	1	
4.	Повторительно-обобщающий урок по теме "Механическое движение". Тест № 2 по теме "Механическое движение" (25 мин).	1	1
5.	Инерция.	1	
6.	Взаимодействие тел.	1	
7.	Масса тела. Единицы массы.	1	1
8.	Измерение массы тела на весах. Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №3 "Измерение массы тела на рычажных весах".	1	1
9.	Плотность вещества.	1	
10.	Расчет массы и объема тела по его плотности.	1	
11.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №4 "Измерение объема тела". Лабораторная работа №5 "Измерение плотности твердого тела".	1	1
12.	Обобщающий урок по темам "Механическое движение. Плотность вещества". Тест № 3 по темам "Инерция. Взаимодействие тел. Масса тела. Плотность вещества" (25 мин).	1	1
13.	Контрольная работа №1 по темам "Механическое движение. Плотность вещества".	1	1
14.	Сила.	1	

15.	Явление тяготения. Сила тяжести.	1	
16.	Сила упругости. Закон Гука.	1	
17.	Вес тела. Единицы силы. Связь между силой тяжести и массой тела.	1	
18.	Сила тяжести на других планетах. Физические характеристики планет.	1	
19.	Динамометр. Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №6 "Градуирование пружины и измерение сил динамометром".	1	1
20.	Сложение сил, действующих по одной прямой. Равнодействующая сил.	1	
21.	Сила трения. Трение покоя. Трение в природе и технике.	1	1
22.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №7 "Выяснение зависимости силы трения скольжения от площади соприкосновения тел и прижимающей силы".	1	1
23.	Решение задач по теме "Силы".	1	1
24.	Обобщающий урок по теме "Взаимодействие тел. Сила." Тест №4 по теме "Силы в природе".	1	1
Раздел 4: Давление твердых тел, жидкостей и газов - 20 ч			
1.	Давление. Единицы давления.	1	1
2.	Способы уменьшения и увеличения давления.	1	
3.	Решение задач на расчёт давления. Тест № 5 "Давление твердых тел" (25 мин).	1	1
4.	Давление газа.	1	
5.	Передача давления жидкостями и газами. Закон Паскаля.	1	1
6.	Давление в жидкости и газе.	1	
7.	Расчет давления жидкости на дно и стенки сосуда.	1	1
8.	Сообщающиеся сосуды.	1	
9.	Вес воздуха. Атмосферное давление.	1	1

10.	Почему существует воздушная оболочка Земли. Измерение атмосферного давления. Опыт Торричелли.	1	
11.	Барометр-анероид. Атмосферное давление на различных высотах.	1	1
12.	Манометры.	1	
13.	Поршневой жидкостный насос.	1	1
14.	Гидравлический пресс. Тест № 6 по теме "Давление в жидкостях и газах" (25 мин).	1	1
15.	Действие жидкости и газа на погруженное в них тело. Архимедова сила.	1	
16.	Плывание тел. Плывание судов. Воздухоплавание.	1	
17.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №8 "Определение выталкивающей силы, действующей на погружённое в жидкость тело".	1	1
18.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №9 "Выяснение условия плавания тела в жидкости".	1	1
19.	Обобщающий урок по темам "Архимедова сила. Плывание тел". Тест № 7 по темам "Архимедова сила. Плывание тел" (25 мин).	1	
20.	Контрольная работа №3 по теме "Давление твёрдых тел, жидкостей и газов".	1	
Раздел 5: Работа и мощность. Энергия - 14 ч			
1.	Механическая работа. Единицы работы.	1	1
2.	Мощность. Единицы мощности.	1	
3.	Решение задач на расчет работы и мощности. Тест № 8 по теме "Механическая работа и мощность" (20 мин).	1	1
4.	Простые механизмы. Рычаг. Равновесие сил на рычаге. Момент силы. Рычаги в технике, быту и природе.	1	
5.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа № 10 "Выяснение условия равновесия рычага".	1	1
6.	Применение закона равновесия рычага к блоку.	1	

7.	Равенство работ при использовании простых механизмов. «Золотое правило механики».	1	1
8.	Центр тяжести тела. Условия равновесия тел.	1	
9.	Коэффициент полезного действия механизма.	1	
10.	Инструктаж по ТБ. Лабораторная работа №10 "Определение КПД при подъёме тела по наклонной плоскости".	1	1
11.	Энергия Потенциальная и кинетическая энергия. Превращение одного вида механической энергии в другой.	1	
12.	Обобщающий урок по теме "Энергия". Тест № 9 по теме "Энергия" (25 мин).	1	1
13.	Контрольная работа №4 "Работа и мощность. Простые механизмы".	1	1
14.	Коррекционное занятие по итогам контрольной работы.	1	
Итого:		68 ч.	34 ч.