

«Утверждаю»
директор ГБОУ СОШ с. Ягодное
от _____ 2023г.
_____ Дашкевич Ф.А.

**План работы ГБОУ СОШ с. Ягодное по формированию
навыков и культуры правильного питания
на 2023-2024 учебный год.**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

Прогнозируемый результат: стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 90%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Участники	Ответственный
1.	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	1-11 кл.	Классные руководители
2.	Родительские собрания: «Проблема современного питания школьников», «Правильное питание – здоровый ребенок».	сентябрь февраль	родители	Классные руководители
3.	Размещение информации на школьном сайте	в течение года		Администрация школы
4.	Лекторий медсестры «Витамины в осенне-зимний период»	сентябрь	1-5 кл	Зам. директора по УВР
5.	Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания	октябрь	1-11 кл.	Администрация школы
6.	Оформление уголка здоровья 1. Первые шаги здорового питания: - Под защитой витаминов. - Азбука пользы. - Добро пожаловать к завтраку. 2. Едим правильно 3. Секреты здорового питания	ноябрь- декабрь	1-11 классы	Классные руководители

7.	Тематические классные часы о правильном питании: «Твое здоровье и питание» «Современная молодежная мода и здоровье» «Твое здоровье и гигиена» «В жизни надо попробовать все?» «Профилактика гриппа» «Методы укрепления здоровья» «Путешествие в страну здоровья»	в течение года	1-11 кл.	Классные руководители
8.	День русской кухни (масленица)	февраль	1-11 кл	Работники столовой
9.	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	в течение года	1-11 кл.	Учителя-предметники
10.	Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе	ежемесячно	1-11 кл.	Зам. директора по УВР
11.	Родительские лектории «Рациональное питание школьников», «Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»	ежемесячно	1-4 кл	Классные руководители
12.	Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой	в течение года	Кл. руков. 1-11 кл.	Администрация школы