

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

С. Ягодное



П. #

20 24 г.

СОГЛАСОВАНО:
Представитель родительской
общественности:

Метяева С. П.

« 27 » декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

ООО «Детское питание»

Полуляхова Т.А.



« 27 »

декабря

20 24 г.

Примерное циклическое меню для организации питания

в ГБОУ С(О)ОШ с. Ягодное

Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.

(аллергия на молочный белок)

зимний,
весенний периоды

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя			Завтрак										
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 Сб.1996г.	020	0.700	0.560	3.120	20.200	0.080	0.960	0.000	0.000	9.200			0.084
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	030	1.050	0.840	4.680	30.300	0.120	1.440	0.000	0.000	13.800			0.126
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	199.490	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6.340	5.870	40.150	239.380	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Понедельник		1-я неделя			Обед										
Салат из моркови с чесноком и раст.маслом/ Салат из огурцов сол. с зеленым горошком*	1-4 классы	16 Сб.1996г.	060	0.901	3.639	6.705	64.790	0.800	2.000	0.000		14.240	14.100	6.700	0.400
	5-11 классы	16 Сб.1996г.	100	1.555	6.110	12.100	111.090	0.150	4.100	0.000		23.730	23.210	13.000	0.600
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 Сб.1996г.	200	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
	5-11 классы	138 Сб.1996г.	250	5.933	5.378	23.215	159.475	0.253	11.625		4.019	32.275	86.875	35.250	1.945
Котлеты из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Каша гречневая вязкая	1-4 классы	463 сб. 1996г.	150	7.700	5.380	26.320	232.580	0.255		0.021		30.390	154.620	0.158	2.990
	5-11 классы	463 сб. 1996г.	180	8.715	6.46	32.561	278.971	0.306		0.025		36.456	185.444	0.189	3.58
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17.132	16.000	83.446	545.490	0.168	5.720	0.013	2.266	46.027	68.902	21.948	38.065
		5-11 классы	560	22.923	20.776	98.750	634.300	0.223	6.022	0.014	3.118	54.749	79.844	24.026	29.101
	Обед	1-4 классы	740	26.300	24.858	97.580	730.478	1.366	14.786	0.024	5.885	91.243	300.487	53.266	42.938
		5-11 классы	880	31.676	32.135	119.824	907.523	0.791	16.746	0.027	7.229	111.646	345.023	63.185	34.866

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Вторник	1-я неделя		Завтрак											

Каша "Янтарная" из пшена с яблоками на воде	1-4 классы	102 С6.2008г.	210	8.291	6.584	24.037	215.300	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105	
	5-11 классы	102 С6.2008г.	250	10.598	7.324	31.238	240.936	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2.4	0	59.00	263									
	5-11 классы	ПР	25	2.4	0	59.00	263									
Батон пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600	
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	050	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750	
Вторник		1-я неделя			Обед											
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров*	1-4 классы	62 С6. 1996г.	060	1.276	5.442	7.268	93.140	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510		
	5-11 классы	62 С6. 1996 г.	100	2.128	9.075	12.119	154.500	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850		
Щи из свежей капусты с картофелем	1-4 классы	120 С6.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240		
	5-11 классы	120 С6.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550		
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Картофель отварной	1-4 классы	239 С6.2008г.	150	3.09	0.16	30.47	128.39	0.19	30.94			15.47	89.72	35.58	1.39	
	5-11 классы	239 С6.2008г.	180	3.71	0.19	36.57	154.07	0.22	37.13			18.56	107.67	42.70	1.67	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158	
	5-11 классы	283 С6.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
ИТОГО:	Завтрак		1-4 классы	475	14.05	7.04	118.81	521.39	0.14	0.00	0.04	1.68	19.62	74.98	27.76	1.76
			5-11 классы	525	17.15	7.88	131.20	685.65	0.17	0.00	0.04	2.02	23.45	91.22	33.91	2.12
	Обед		1-4 классы	580	15.52	21.38	74.54	#REF!	0.14	33.92	0.01	4.98	103.36	133.74	70.38	41.71
			5-11 классы	700	20.46	29.75	92.13	685.65	0.19	44.19	0.01	7.66	129.40	163.94	94.62	32.85

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
															Завтрак	
Среда	1-я неделя			Завтрак												
Овощи свежие порциями	1-4 классы	24 С6.1996г.	020	0.22	0.04	0.76	4						10.000	8.000		0.480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	020	0.22	0.04	0.76	4						10.000	8.000		0.480
Гуляш из птицы (филе)	1-4 классы	428 С6.1996г.	90	4.78	4.24	1.42	163	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076	

куриное)	5-11 классы	428 С6.1996г.	100	4.78	4.24	1.42	163	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076	
Рис припущенный	1-4 классы	461 С6. 2015 г.	150	3.6	6.62	38.480	237.89	0.024	0	0.010	0.400	2.400	60.600	19.000	0.500	
	5-11 классы	461 С6. 2015 г.	180	4.400	7.710	46.620	263.73	0.028	0	0.012	0.480	2.800	72.000	22.800	0.600	
Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
Среда			1-я неделя				Обед									
Винегрет овощной	1-4 классы	60 С6.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490	
	5-11 классы	60 С6.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816	
Рассольник ленинградский	1-4 классы	42 С6.2008г.	210	2.288	5.588	16.298	116.572	0.085	12.850	0.006	1.771	24.280	54.000	19.240	0.808	
	5-11 классы	42 С6.2008г.	260	2.785	6.610	20.300	142.815	0.106	16.050	0.006	2.211	28.100	65.950	23.800	1.007	
Крокеты куриные с соусом	1-4 классы	202 С6.2008г.	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2.460	0.003	1.306	8.822	20.641	5.957	27.071	
	5-11 классы	202 С6.2008г.	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.003	1.798	10.677	25.617	6.746	27.956	
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.9	4.9	36.72	212.950	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060	
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.100	5.890	43.920	254.950	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072	
Компот из кураги	1-4 классы	507 с6. 2018 г.	180	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700	
	5-11 классы	507 с6. 2018 г.	180	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	11.42	11.33	72.03	545.36	0.17	1.94	0.04	4.84	50.91	299.97	59.61	3.69	
		5-11 классы	550	12.88	12.54	84.26	592.00	0.18	1.94	0.04	5.20	53.36	318.97	65.06	3.93	
	Обед	1-4 классы	730	23.72	27.18	116.57	767.03	0.21	20.85	0.02	6.73	96.10	167.40	66.60	29.71	
		5-11 классы	870	29.00	33.81	141.54	966.87	0.28	28.09	0.02	9.98	116.95	218.41	83.70	31.42	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		1-я неделя				Завтрак									
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 С6.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400			8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 С6.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100			12.300	20.100	10.500	2.100
Биточки из минтая с соусом	1-4 классы	309 С6. 1996г.	90	11.218	4.766	9.788	428.460	0.056	3.700		1.276	14.540	19.460	39.142	92.485
	5-11 классы	309 С6.1996г.	100	14.739	5.590	12.640	576.230	0.066	3.700		2.255	14.540	19.460	46.062	92.582
Картофель отварной	1-4 классы	239 С6.2008г.	150	3.09	0.16	30.47	128.39	0.19	30.94			15.47	89.72	35.58	1.39

картофель отварной	5-11 классы	239 Сб.2008г.	180	3.71	0.19	36.57	154.07	0.22	37.13			18.56	107.67	42.70	1.67	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	200	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
Четверг		1-я неделя		Обед												
Салат картофельный с огурцами солеными	1-4 классы	37 Сб.2015г.	060	1.276	1.836	7.317	49.219	0.044	7.078			0.813	12.707	28.457	10.584	0.533
	5-11 классы	37 Сб.2015г.	100	2.126	3.060	12.196	82.032	0.073	11.796			1.354	21.177	47.427	17.639	0.888
Борщ с фасолью	1-4 классы	102 сб.2015 г.	210	5.100	3.600	14.800	112.800	0.128	9.300	0.168	0.240	40.000	111.200	30.400	1.520	
	5-11 классы	102 сб.2015 г.	260	6.400	4.500	18.600	141.000	0.160	11.620	0.210	0.300	50.000	139.000	38.000	1.900	
Плов из птицы (филе куриное)	1-4 классы	893 Сб1998г.	200	18.742	15.244	45.518	376.844	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076	
	5-11 классы	893 Сб.1998г.	210	19.000	16.000	47.000	402.000	0.103	1.940	0.025	3.880	29.964	200.972	34.006	2.076	
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090	
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600	
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	17.41	7.101	91.890	802.213	0.288	36.758	0.000	1.836	46.889	155.380	92.321	96.009	
		5-11 классы	560	22.410	8.976	105.786	1008.663	0.347	43.646	0.000	3.095	56.133	187.625	111.507	97.230	
	Обед	1-4 классы	717	27.98	21.11	97.75	675.77	0.32	21.12	0.19	5.49	93.98	372.57	82.43	4.80	
		5-11 классы	837	31.70	24.18	116.09	803.54	0.40	28.16	0.24	6.53	116.55	434.54	100.39	5.82	

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Пятница		1-я неделя		Завтрак													
Овощи консерв. порционно (помидоры порционно)/ Овощи свежие (помидоры порционно)*	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	0.44	0.08	1.52	8							20.000	16.000		9.800
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	050	0.55	0.10	1.90	10							25.000	20.000		12.250
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы	268 сб.1996 г.	220	1.480	3.934	2.161	332.370										
	5-11 классы	268 сб.1996 г.	250	1.500	5.240	2.950	377.700										
Фруктовый чай	1-4 классы	629 сб.1996г.	200	0.600	0.400	10.400	47.600	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090		
	5-11 классы	629 сб.1996г.	200	0.600	0.400	10.400	47.600	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400		

	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
Пятница		1-я неделя		Обед											
Салат " Витаминный" / Салат " Свеколка**"	1-4 классы	63 Сб.1997г.	060	1.118	6.107	6.852	88.716	0.03	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	
	5-11 классы	63 Сб.1997г.	100	1.863	10.178	11.420	147.860	0.05	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	139 Сб.1996г.	200	2.272	2.138	19.156	100.420	0.09	13.200		1.074	14.000	50.800	19.240	0.710
	5-11 классы	139 Сб.1996г.	250	2.840	2.673	23.945	125.525	0.12	16.500		1.343	17.500	63.500	24.050	0.887
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы	520 Сб.1997г.	090	11.648	8.565	2.097	169.992	0.01	0.660	0.002	1.306	2.764	5.192	2.472	36.838
	5-11 классы	520 Сб.1997г.	100	12.895	9.188	5.094	207.500	0.02	0.720	0.002	1.798	2.073	3.894	1.854	27.628
Каша пшеничная рассыпчатая	1-4 классы	171 Сб. 2015 г.	150	6.4	7.5	37.5	243.000	0.01	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	
	5-11 классы	171 Сб. 2015 г.	180	7.700	9.000	45.000	293.000	0.02	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.03	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	180	0.720		24.273	96.705	0.03	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	300	4.54	4.39	20.04	423.57	0.04	0.00	0.00	0.56	28.20	46.40	6.60	10.38
		5-11 классы	300	4.70	1.05	34.35	171.10	0.06	2.80	0.00	0.92	39.41	63.89	10.04	13.17
	Обед	1-4 классы	720	24.780	24.690	106.234	782.033	0.207	253.820	0.012	4.946	70.262	114.845	43.360	43.209
		5-11 классы	870	29.951	31.609	134.266	995.390	0.295	273.182	0.014	7.092	95.437	154.813	57.748	34.466

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		2-я неделя		Завтрак											
Кондитерское изделие (пастила фруктовая)	1-4 классы	ПР	25	2.4	0	59.00	263								
	5-11 классы	ПР	25	2.4	0	59.00	263								
Каша вязкая из 2-х круп на воде (ячнево-пшеничная)	1-4 классы	4.02.Сб.1996 г.	245	6.68	13.70	27.54	451	0.081		0.040	0.680	9.270	42.180	14.560	1.105
	5-11 классы	4.02.Сб.1996 г.	265	8.000	16.440	33.000	541	0.097		0.040	0.769	10.603	50.216	17.412	1.316
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 Сб.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Батон	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	030	3.160	0.400	20.760	94.400	0.060			1.000	10.000	32.800	13.200	0.600
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3.950	0.500	25.950	118.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750
Понедельник		2-я неделя		Обед											
Салат из б/к капусты / Фрукты свежие *	1-4 классы	62 Сб.1997г.	060	0.900	3.003	5.968	53.564	0.032	23.950		1.298	24.878	17.963	9.848	0.489
	5-11 классы	62 Сб.1997г.	100	1.340	5.005	9.951	89.292	0.053	39.950		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816

Суп картофельный рисом и томатом	1-4 классы	174 сб. 2015г.	200	1.470	4.220	12.740	108.500	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240	
	5-11 классы	174 сб. 2015г.	250	2.600	5.300	17.600	144.000	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550	
Палочки из мяса кур с рисовой крупой с соусом	1-4 классы	428 Сб.1996г.	90	7.630	10.170	9.450	158.000	0.022	1.150	0.003	1.306	5.957	15.412	4.748	36.981
	5-11 классы	428 Сб.1996г.	100	11.355	13.566	12.415	176.020	0.025	0.970	0.002	1.798	6.379	17.384	4.856	27.818
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.990
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.58
Сок фруктовый	1-4 классы	293 Сб.2008г.	200	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
	5-11 классы	293 Сб.2008г.	200	0.900		21.060	84.600	0.018	3.600			14.400	16.200	9.000	0.360
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	12.44	14.15	122.31	865.67	0.14	0.00	0.04	1.68	19.62	74.98	27.76	1.76
		5-11 классы	550	14.55	16.99	132.960	979.267	0.172	0.001	0.040	2.019	23.449	91.216	33.912	2.119
	Обед	1-4 классы	740	21.24	23.16	91.90	720.45	0.43	55.21	0.03	9.10	121.37	277.80	48.59	41.40
		5-11 классы	890	28.84	30.90	118.12	897.68	0.54	77.65	0.03	12.16	155.70	347.04	62.92	33.44

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Вторник	2-я неделя	Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	040	1.120		0.520	6.440					10.000	8.000		0.480
Котлеты из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818
Спагетти (вермишель) отварные	1-4 классы	205 Сб. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.000	0.010	0.010	0.010	0.400	8.270	6.890	1.600	0.060
	5-11 классы	205 Сб. 2011 г.	180	6.340	5.870	40.150	239.380	0.012	0.012	0.012	0.480	9.920	8.260	1.920	0.072
Чай с лимоном	1-4 классы	629 сб.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
	5-11 классы	629 сб.1996г.	207	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Вторник	2-я неделя	Обед													
Салат из свеклы с чесноком	1-4 классы	23 Сб.2008г.	060	0.969	6.997	6.156	109.330	0.011	5.700		1.340	21.090	24.510	24.510	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	1.615	8.995	10.260	145.550	0.019	9.500		2.233	35.150	40.850	40.850	
Суп с клецками	1-4 классы	107 сб. 2015 г.	200	3.800	3.340	11.400	94.000	0.048	3.680	102.000	0.000	10.400	36.000	12.800	0.540

	5-11 классы	107 сб. 2015 г.	250	5.800	4.170	14.250	117.500	0.060	4.600	127.750	0.000	13.000	45.000	16.000	0.670
Азу с говядиной	1-4 классы	402 сб. 2015 г.	200	16.020	18.000	15.930	299.600	0.100	6.300	0.009	3.690	23.400	184.500	37.800	
	5-11 классы	402 сб. 2015 г.	230	20.470	23.000	20.350	380.000	0.130	8.000	0.012	4.700	29.900	236.000	48.300	
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 Сб.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
	5-11 классы	283 Сб.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	527	18.21	15.35	74.07	479.52	0.07	3.97	0.01	2.27	35.37	61.32	13.60	38.18
		5-11 классы	577	22.32	19.98	87.28	579.45	0.09	3.83	0.01	3.53	39.82	59.69	15.86	29.19
	Обед	1-4 классы	700	17.09	15.35	73.55	473.08	0.07	3.97	0.01	2.27	25.37	53.32	13.60	37.70
		5-11 классы	840	32.70	36.74	101.53	893.95	0.27	22.65	127.76	7.93	121.09	388.59	131.52	5.70

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среда	2-я неделя		Завтрак													
Овощи консерв. (помидоры порционно)/ Овощи свежие (помидоры порционно)*	1-4 классы	24 Сб.1996г.	040	0.44	0.08	1.52	8.00						20.000	16.000		9.800
	5-11 классы	24 Сб.1996г.	050	0.55	0.10	1.90	10.00						25.000	20.000		12.250
Пельмени куриные отварные с бульоном и маслом	1-4 классы		220	1.480	3.934	2.161	332.370									
	5-11 классы		250	1.500	5.240	2.950	377.700									
Компот из кураги	1-4 классы	507 сб. 2018 г.	200	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700	
	5-11 классы	507 сб. 2018 г.	200	0.936	0.000	27.864	110.700	0.020	0.010	0.000	0.000	32.400	29.200	21.000	0.700	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022				0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.250	12.425	56.500	0.028				0.420	5.000	16.250	3.500	0.225
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016				0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020				0.420	5.250	21.750	4.750	0.500
Среда	2-я неделя		Обед													
Салат из б/к капусты с кукурузой сладкой конс. /Салат из свежих огурцов и помидоров*	1-4 классы	23 Сб.2008г.	60	1.276	5.442	7.268	93.140	0.011	5.700			1.340	21.090	24.510	24.510	
	5-11 классы	23 Сб.2008г.	100	2.128	9.075	12.119	154.500	0.019	9.500			2.233	35.150	40.850	40.850	
Борщ с капустой и картофелем	1-4 классы	110 Сб.1996г.	210	3.833	5.522	11.708	96.080	0.048	16.830	0.006	1.819	37.900	45.972	27.120	56.044	
	5-11 классы	110 Сб.1996г.	260	4.217	6.528	14.562	117.200	0.060	21.025	0.006	2.270	45.125	55.915	33.650	70.053	
Люля-кебаб из мяса кур с соусом	1-4 классы		90	10.843	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы		100	12.665	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Пюре из гороха	1-4 классы	270 Сб.1996г.	150	16.131	4.924	40.245	260.29	0.629			0.021	63.42	158.888	61.617	4.899	
	5-11 классы	270 Сб.1996г.	180	17.358	8.908	48.015	312.349	0.755			0.025	76.103	190.671	73.942	5.879	

Чай с сахаром	1-4 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
	5-11 классы	628 С6.1996г.	200	0.200	0.051	15.010	57.267		0.001			0.346			0.053
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	460	2.856	4.014	31.545	451.070	0.020	0.010	0.000	0.000	52.400	45.200	21.000	10.500
		5-11 классы	500	2.986	5.340	32.714	498.400	0.020	0.010	0.000	0.000	57.400	49.200	21.000	12.950
	Обед	1-4 классы	750	34.905	26.349	100.561	723.139	0.746	23.691	0.030	5.025	136.746	274.262	124.405	98.546
		5-11 классы	900	40.501	38.70	126.64	942.04	0.92	31.55	0.03	7.71	175.56	336.93	163.19	104.67

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Четверг		2-я неделя		Завтрак													
Огурцы солёные	1-4 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440							10.000	8.000		0.480
	5-11 классы	24 С6.1996г.	040	1.120		0.520	6.440							10.000	8.000		0.480
Плов из говядины	1-4 классы	193 С6.2008г.	200	14.671	16.213	40.528	362.073	0.106	2.697		2.849	33.235	68.123	21.137	3.101		
	5-11 классы	193 С6.2008г.	250	17.996	17.934	54.034	433.536	0.126	3.595		3.650	41.941	90.771	27.628	3.449		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 С6.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158		
	5-11 классы	283 С6.2008г.	200	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600		
Четверг		2-я неделя		Обед													
Салат картофельный с зеленым горошком	1-4 классы	31 С6.2008г.	60	2.70	6.96	7.73	97.24	0.06	8.16	0.02	2.79	9.95	39.04	13.88	0.58		
	5-11 классы	31 С6.2008г.	100	3.11	11.59	12.89	162.06	0.10	13.60	0.04		16.58	65.06	23.14	0.96		
Суп крестьянский с крупой	1-4 классы	132 С6.1996г.	200	2.14	2.24	13.71	122.20	0.09	6.60		1.55	20.88	66.12	22.80	1.04		
	5-11 классы	132 С6.1996г.	250	3.89	4.41	13.11	152.75	0.11	8.25		1.94	26.10	82.65	28.50	1.30		
Тефтели из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 С6.1996г.	90	6.80	7.11	9.62	121.90	0.02	2.46		2.15	8.82	20.64	5.96	37.07		
	5-11 классы	423 С6.1996г.	100	7.20	9.41	11.78	158.76	0.03	2.82		2.55	10.68	25.62	6.75	27.96		
Макаронные изделия отварные	1-4 классы	205 С6. 2011 г.	150	5.28	4.89	33.46	203.00	0.01	0.01	0.01	0.40	8.27	6.89	1.60	0.06		
	5-11 классы	205 С6. 2011 г.	180	6.34	5.87	40.15	239.38	0.01	0.01	0.01	0.48	9.92	8.26	1.92	0.07		
Фруктовый чай	1-4 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09		
	5-11 классы	629 с6.1996г.	200	0.60	0.40	10.40	47.60	0.00	2.80			3.11	1.54	0.84	0.09		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180		

	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак														
		1-4 классы	500	20.602	21.980	91.282	675.140	0.222	20.031	0.031	7.450	59.231	164.627	51.681	39.417
		5-11 классы	550	23.927	18.504	111.227	690.880	0.188	4.144	0.000	4.650	94.981	165.508	53.998	8.957
	Обед														
		1-4 классы	740	20.144	21.980	91.282	675.140	0.222	20.031	0.031	7.450	59.231	164.627	51.681	39.417
		5-11 классы	890	25.073	32.254	112.869	885.354	0.307	27.483	0.047	5.971	78.688	228.727	71.046	31.248

Цикличное меню на 2024/2025 уч год с 01.01.2025 г. (аллергия на молочный белок)

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Пятница	2-я неделя															
		Завтрак														
Икра кабачковая(порционно)	1-4 классы	31 Сб.1997г.	020	0.400	1.800	1.720	24.400	0.004	1.400				8.200	13.400	7.000	1.400
	5-11 классы	31 Сб.1997г.	030	0.600	2.700	2.580	36.600	0.006	2.100				12.300	20.100	10.500	2.100
Голубцы ленивые из мяса кур с соусом	1-4 классы	423 Сб.1996г.	090	8.944	10.030	9.974	133.166	0.020	1.160	0.003	1.306	5.792	14.492	4.558	36.970	
	5-11 классы	423 Сб.1996г.	100	11.340	13.566	12.404	175.920	0.025	1.020	0.002	2.210	6.539	3.894	4.846	27.818	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	463.01.Сб. 1996г.	150	7.716	5.384	26.323	232.585	0.255		0.021	4.160	30.396	154.621	0.158	2.990	
	5-11 классы	463.01.Сб. 1996г.	180	8.715	6.460	32.561	278.971	0.306		0.025	4.989	36.456	185.444	0.189	3.58	
Напиток из шиповника	1-4 классы	289 Сб.2008г.	200	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081	
	5-11 классы	289 Сб.2008г.	200	0.720		24.273	96.705	0.027	216.000		0.308	12.150	3.600	3.600	5.081	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1.900	0.225	12.425	56.500	0.028			0.420	5.000	16.250	3.500	0.225	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1.378	0.250	8.020	47.500	0.020			0.420	5.250	21.750	4.750	0.500	
Пятница	2-я неделя															
		Обед														
Винегрет овощной	1-4 классы	60 Сб.1996г.	060	1.167	6.193	5.485	79.707	0.035	5.520		2.696	14.130	26.268	12.198	0.490	
	5-11 классы	60 Сб.1996г.	100	1.945	8.321	9.142	132.845	0.058	9.200		4.494	23.550	43.780	20.330	0.816	
Щи из свежей капусты с картофелем	1-4 классы	120 Сб.1996г.	210	1.804	5.530	8.801	85.780	0.066	26.510	0.006	1.774	37.540	43.204	18.240		
	5-11 классы	120 Сб.1996г.	260	2.181	6.538	10.929	104.325	0.082	33.125	0.006	2.214	44.675	52.455	22.550		
Котлеты из минтая с соусом	1-4 классы	162 Сб.2008г.	90	9.080	5.499	9.271	220.000	0.057	1.845	0.022	1.717	14.986	29.764	31.461	28.195	
	5-11 классы	162 Сб.2008г.	100	10.384	7.516	12.206	250.000	0.078	2.295	0.03	2.39	20.153	40.117	43.305	28.422	
Картофель отварной	1-4 классы	239 Сб.2008г.	150	3.09	0.16	30.47	128.39	0.19	30.94			15.47	89.72	35.58	1.39	
	5-11 классы	239 Сб.2008г.	180	3.71	0.19	36.57	154.07	0.22	37.13			18.56	107.67	42.70	1.67	
Компот из свежих яблок	1-4 классы	702 Сб.1997г.	180	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
	5-11 классы	702 Сб.1997г.	180	0.080		33.552	137.760	0.004	0.720			0.480	2.400	4.000	0.152	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400	

	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600
ИТОГО:	Завтрак	1-4 классы	500	20.402	17.594	78.646	570.056	0.344	218.560	0.024	6.334	64.738	216.513	21.916	47.021
		5-11 классы	560	24.653	23.201	92.263	692.196	0.412	219.120	0.027	8.347	77.695	251.038	27.385	39.304
	Обед	1-4 классы	730	17.847	17.757	103.939	734.840	0.386	65.533	0.028	6.747	90.805	221.756	108.078	30.809
		5-11 классы	880	24.053	23.131	126.932	903.803	0.502	82.466	0.036	10.098	119.721	292.017	142.780	31.931