

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т.А.

Дашкевич Ф. А.

27 сентября 2022

**Меню Ягодное ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленый</i>	16,25
4,41	9,05	24,87	298	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i>	150/5/5
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	040
16,85	18,87	87,88	680	<b>Итого</b>	<b>586,25</b>

<u>Завтрак</u>					
4,6	5,8		72	<i>Сыр плавленый</i>	16,25
6,3	8,9	25,5	217	<i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом,сахаром</i>	210
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый</i>	200
3,8	3,7	20,17	121	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	050
19,5	18,8	93,37	623	<b>Итого</b>	<b>656,25</b>

<u>Обед</u>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	220
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	180
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	020
26,04	21,06	78,34	658,2	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
1,25	0,1	11,9	52	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
1,76	5,31	7,59	90	<i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i>	260
16,75	14,93	11,09	264	<i>Рагу овощное с говядиной</i>	230
1		18,2	102	<i>Компот из апельсинов с яблоками</i>	200
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,11	21	73,29	630,7	<b>Итого</b>	<b>850</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

