

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляжова Т.А.

Дашкевич Ф. А.

14 сентября 2022

Меню Ягодное ОБЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1	0,47	1,6	3	Огурцы консервированные	020
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
20,94	15,36	81,39	771,2	Итого	500

<u>Завтрак</u>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	025
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	025
22,06	17,02	85,33	823,2	Итого	560

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
22,4	24,22	105,72	798,777	Итого	700

<u>Обед</u>					
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
13,42	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
20,97	24,12	95,91	750,277	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Е.В. Подрезова

/Подрезова Е.В./
 /Романова К.А./