

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Самарской области средняя общеобразовательная школа  
с. Ягодное муниципального района Ставропольский Самарской области

«Рассмотрено»  
Руководитель  
методического  
объединения учителей  
естественно-научных  
дисциплин  
\_\_\_\_\_ Н.А.Щердакова  
протокол № 1  
от «30» 08 2021г.

«Согласовано»  
Заместитель директора  
по УВР  
\_\_\_\_\_ Н.В.Маркушева  
«31» 08 2021г.

«Утверждаю»  
Директор учреждения  
ГБОУ СОШ с.Ягодное  
\_\_\_\_\_ Ф.А.Дашкевич  
приказ №225/1  
от «31» 08 2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
по ОБЖ для 10-11 классов  
ФГОС СОО

Рабочая программа составлена на основе Примерной основной образовательной программы среднего общего образования (Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию. Протокол №2/16-з от 28 июня 2016г.)

Предмет ОБЖ изучается с 10 по 11 классы. Общее число учебных часов за два года обучения составляет 68+35(учебные сборы юноши 10 класса) часов.

Рабочая программа предусматривает обучение по предмету в объёме:

- 34 часов в год в 10 классе, 1 час в неделю;
- 34 часов в год в 11 классе, 1 час в неделю.

Учебники:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс, под редакцией А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2019;

2. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс, под редакцией А.Т. Смирнова, М.: Просвещение, 2019.

### 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Личностные:	Метапредметные:
<b>10 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• сформированность целостного представления об основных направлениях обеспечения национальной безопасности Российской Федерации и основных приоритетах национальной безопасности (национальной обороне, государственной и общественной безопасности);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение обоснованно объяснять особенности современных процессов мирового развития в условиях глобализации, которые формируют новые угрозы и риски для безопасности жизнедеятельности личности, общества, государства и национальной безопасности России;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• сформированность современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности, способствующей снижению отрицательного влияния</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• поиск в различных информационных источниках и самостоятельный отбор информации о наиболее характерных чрезвычайных ситуациях</li> </ul>

<p>человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;</p>	<p>природного, техногенного и социального характера, имевших место за последнее время в стране. Анализ причин их возникновения и последствий; систематизация рекомендаций населению по правилам безопасного поведения для минимизации последствий различных чрезвычайных ситуаций;</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• осознание терроризма и экстремизма как социальных явлений, представляющих серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу, государству и национальной безопасности России;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• сформированность нравственных позиций и личных качеств, способствующих противостоянию террористической и экстремистской идеологии;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение логически обоснованно доказывать следующие положения: <ul style="list-style-type: none"> <li>— любые акты терроризма являются преступлениями, не имеющими оправдания;</li> <li>— террористическая деятельность бесцельна;</li> <li>— наказание за любую террористическую деятельность наступает неизбежно;</li> </ul> </li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение обосновывать значение здорового образа жизни как индивидуальной системы поведения человека для обеспечения его духовного, физического и социального благополучия;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• выработка устойчивого негативного отношения к курению, употреблению алкоголя и наркотиков;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение подбирать из различных информационных источников убедительные примеры пагубного влияния курения, употребления алкоголя, наркотиков и других психо-активных веществ на здоровье человека, а также умение отстаивать свою точку зрения по этому вопросу при общении в кругу сверстников;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и её Вооружённым Силам;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• воспитание потребности в правовой</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение характеризовать роль и</li> </ul>

<p>подготовке и освоение основных положений законодательства Российской Федерации в области обороны государства, воинской обязанности и военной службы граждан;</p>	<p>место Вооружённых Сил Российской Федерации в обеспечении национальной безопасности страны;</p>
<p><b>11 класс</b></p>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• выбор направления самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в сфере будущей профессиональной деятельности и в повседневной жизни</li> <li>учёт индивидуальных возможностей и потребностей;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение характеризовать основные направления перехода Российской Федерации к новой государственной политике в области национальной безопасности;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• осознание значения семьи для жизни современного общества и благоприятной демографической ситуации в стране;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение характеризовать назначение и функции семьи в современном обществе и логично обосновывать влияние благополучных семейных отношений на здоровье личности, общества и демографическую безопасность в государстве</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• сформированность убеждения в необходимости освоения основ медицинских знаний и выработки умений в оказании первой помощи при неотложных состояниях;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение логично обосновывать важность и значение владения методами оказания первой помощи при неотложных состояниях;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• морально-психологическая и физическая подготовленность к успешной профессиональной деятельности, в том числе к военной службе в современных условиях;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение доступно излагать содержание основ законодательства Российской Федерации об обороне государства, воинской обязанности и военной службе граждан Российской Федерации;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• уяснение значения роли гражданской обороны в области защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени и выработка убеждения в необходимости овладения навыками в области гражданской обороны</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• умение обосновывать необходимость обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и подготовки их по основам военной службы для успешного выполнения ими конституционного долга и обязанности по защите Отечества.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• сформированность потребностей в соблюдении норм и правил здорового образа жизни;</li> </ul>	

<b>Предметные</b>	
<b>Выпускник научится</b>	<b>Выпускник получит возможность научиться</b>
<b>10 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>комментировать назначение основных нормативных правовых актов в области обороны государства;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>объяснять основные задачи и направления развития, строительства, оснащения и модернизации ВС РФ;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>оперировать основными понятиями в области обороны государства</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>приводить примеры применения различных типов вооружения и военной техники в войнах и конфликтах различных исторических периодов, прослеживать их эволюцию.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>раскрывать основы и организацию обороны РФ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>приводить примеры сигналов управления строем с помощью рук, флажков и фонаря;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>раскрывать предназначение и использование ВС РФ в области обороны;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>определять назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>объяснять направление военной политики РФ в современных условиях;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять чистку и смазку автомата Калашникова;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>описывать предназначение и задачи Вооруженных Сил РФ, других войск, воинских формирований и органов в мирное и военное время;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять нормативы неполной разборки и сборки автомата Калашникова;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>характеризовать историю создания ВС РФ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>описывать работу частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>описывать структуру ВС РФ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять норматив снаряжения магазина автомата Калашникова патронами;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>характеризовать виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>описывать работу частей и механизмов гранаты при метании;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>использовать Строевой устав ВС РФ при обучении элементам строевой подготовки;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять нормативы надевания противогаза, респиратора и общевойскового защитного комплекта (ОЗК).</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>оперировать основными понятиями Строевого устава ВС РФ;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять строевые приемы и движение без оружия;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнять воинское приветствие без оружия на месте и в движении,</li> </ul>	

выход из строя и возвращение в строй, подход к начальнику и отход от него;	
• выполнять строевые приемы в составе отделения на месте и в движении;	
• приводить примеры команд управления строем с помощью голоса	
• описывать назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова;	
• выполнять неполную разборку и сборку автомата Калашникова для чистки и смазки;	
• описывать порядок хранения автомата;	
• различать составляющие патрона	
• снаряжать магазин патронами;	
• выполнять меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб;	
• выполнять подготовку к стрельбе;	
• производить стрельбу;	
объяснять назначение и боевые свойства гранат;	
• различать наступательные и оборонительные гранаты;	
• описывать устройство ручных осколочных гранат	
• выполнять приемы и правила снаряжения и метания ручных гранат;	
• выполнять меры безопасности при обращении с гранатами;	
• описывать элементы инженерного оборудования позиции солдата и порядок их оборудования;	
• выполнять приемы «К бою», «Встать»;	
объяснять, в каких случаях используются перебежки и переползания;	

<ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнять перебежки и переползания (по-пластунски, на полчетвереньках, на боку);</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• описывать назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1);</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• применять средства индивидуальной защиты;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• действовать по сигналам оповещения исходя из тактико-технических характеристик (ТТХ) средств индивидуальной защиты от оружия массового поражения;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• описывать состав и область применения аптечки индивидуальной;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• раскрывать особенности оказания первой помощи в бою;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнять приемы по выносу раненых с поля боя.</li> </ul>	
<b>11 класс</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• распознавать символы ВС РФ;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• выстраивать индивидуальную траекторию обучения с возможностью получения военно-учетной специальности и подготовки к поступлению в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России;</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• приводить примеры воинских традиций и ритуалов ВС РФ.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• оформлять необходимые документы для поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• комментировать назначение основных</li> </ul>	

нормативных правовых актов в области воинской обязанности граждан и военной службы;	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать нормативные правовые акты для изучения и реализации своих прав и обязанностей до призыва, во время призыва, во время прохождения военной службы, во время увольнения с военной службы и пребывания в запасе;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• оперировать основными понятиями в области воинской обязанности граждан и военной службы;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• раскрывать сущность военной службы и составляющие воинской обязанности гражданина РФ;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• характеризовать обязательную и добровольную подготовку к военной службе;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• раскрывать организацию воинского учета;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• комментировать назначение Общевоинских уставов ВС РФ;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать Общевоинские уставы ВС РФ при подготовке к прохождению военной службы по призыву, контракту;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• описывать порядок и сроки прохождения службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• объяснять порядок назначения на воинскую должность, присвоения и лишения воинского звания</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• различать военную форму одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• описывать основание увольнения с военной службы;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• раскрывать предназначение запаса;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• объяснять порядок зачисления и пребывания в запасе;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• раскрывать предназначение мобилизационного резерва;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• объяснять порядок заключения контракта и сроки пребывания в резерве.</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• комментировать назначение Строевого устава ВС РФ;</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• описывать явление выстрела и его</li> </ul>	



практическое значение;	
• раскрывать сущность военно-профессиональной деятельности;	
• объяснять порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям;	
• оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военно-профессиональной деятельности;	
• характеризовать особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях;	
• использовать официальные сайты для ознакомления с правилами приема в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.	

## Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» 10 класс

### Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства

#### Тема 1. Основы комплексной безопасности

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни Автономное пребывание человека в природной среде.

Добровольная и вынужденная автономия. Способы подготовки человека к автономному существованию.

Обеспечение личной безопасности на дорогах. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя.

Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях. Наиболее вероятные ситуации криминогенного характера на улице, в транспорте, в общественном месте, в подъезде дома, в лифте. Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия.

Рекомендации населению по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера для минимизации их последствий.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера

Военные угрозы национальной безопасности России. Национальные интересы России в военной сфере, защита её независимости, суверенитета, демократического развития государства, обеспечение национальной обороны.

Характер современных войн и вооружённых конфликтов. Военный конфликт, вооружённый конфликт, локальная война, региональная война, крупномасштабная война.

#### Тема 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера

Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

#### Тема 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Экстремизм и терроризм — чрезвычайные опасности для общества и государства

Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния.

Экстремизм и экстремистская деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации

Основные положения Конституции Российской Федерации, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом.

Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации

Федерации.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и  
экстремизму

Значение нравственных позиций и личных качеств учащихся в  
формировании антитеррористического поведения.

Роль культуры безопасности жизнедеятельности в формировании  
антитеррористического поведения и анти экстремистского мышления.

Уголовная ответственность за участие в террористической и  
экстремистской деятельности

Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Уголовный кодекс  
Российской Федерации об ответственности за участие в террористической деятельности.

Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности» об  
ответственности за осуществление экстремистской деятельности. Уголовный кодекс  
Российской Федерации об уголовной ответственности за экстремистскую деятельность.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта Правила  
безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Правила оказания само- и взаимопомощи пострадавшим от теракта.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Тема 4.**

### **Основы здорового образа жизни**

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний Сохранение  
и укрепление здоровья — важная часть подготовки молодёжи  
к военной службе и трудовой деятельности. Основные требования, предъявляемые к  
здоровью гражданина при поступлении его на военную службу. Духовные и физические  
качества человека, способствующие успешному выполнению обязанностей в  
профессиональной деятельности.

Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни как индивидуальная система поведения человека,  
направленная на сохранение и укрепление его здоровья. Факторы, влияющие на  
здоровье. Основные составляющие здорового образа жизни.

Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о  
биологических ритмах человека, их влияние на уровень жизнедеятельности человека,  
профилактика утомления.

Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека.  
Необходимость выработки привычки на уровне потребности к систематическим  
занятиям физической культурой.

Вредные привычки и их социальные последствия. Курение и употребление алкоголя  
— разновидности наркомании. Наркомания — это практически неизлечимое  
заболевание, связанное с зависимостью от потребления наркотика. Профилактика  
наркомании.

## **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

### **Тема 6. Основы обороны государства**

Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Гражданская оборона как составляющая обороны государства, предназначение и задачи гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Основные виды оружия и их поражающие свойства. Мероприятия, проводимые по защите населения от современных средств поражения.

Оповещение и информирование населения о чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. Действия населения по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях.

Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.

Средства индивидуальной защиты. Основные средства защиты органов дыхания, средства защиты кожи. Медицинские средства защиты и профилактики. Правила использования средств индивидуальной защиты.

Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне чрезвычайной ситуации.

Организация гражданской обороны в общеобразовательной организации, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательной организации. Обязанности учащихся.

Вооружённые Силы Российской Федерации — защитники нашего Отечества

История создания Вооружённых Сил Российской Федерации.

Памяти поколений — дни воинской славы России, дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории государства.

Состав Вооружённых Сил Российской Федерации и управление Вооружёнными Силами Российской Федерации.

Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации.

Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника Сухопутных войск.

Военно-воздушные силы (ВВС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-воздушных сил.

Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота.

Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения.

Воздушно-десантные войска (ВДВ), их состав и предназначение. Войска воздушно-космической обороны.

Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооружённых Сил России

Патриотизм и верность воинскому долгу — качества защитника Отечества.

Дружба и войсковое товарищество — основа боевой готовности частей .

## **Тема 7. Основы военной службы**

Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих, обеспечение безопасности воинской службы.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда  
Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда.  
Обязанности дежурного и дневального по роте.

### **Организация караульной службы**

Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Строевая подготовка

Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия.

Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.

Строй отделения, развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю, на месте и в движении.

### **Огневая подготовка**

Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

### **Тактическая подготовка**

Современный бой. Обязанности солдата в бою.

## **Содержание курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 класс**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства**

#### **Тема 1. Основы комплексной безопасности**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре.

Обеспечение личной безопасности на водоёмах в различное время года. Безопасный отдых у воды. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах.

Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях. Безопасное обращение с электричеством, бытовым газом и средствами бытовой химии. Меры безопасности при работе с инструментами. Безопасность и компьютер.

#### **Тема 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций**

Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи.

Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции.

Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

## **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

### **Тема 3 Основы здорового образа жизни**

#### Здоровый образ жизни и его составляющие

Правила личной гигиены. Личная гигиена, общие понятия и определения. Уход за кожей, зубами и волосами. Гигиена одежды. Некоторые понятия об очищении организма.

#### Нравственность и здоровье

Формирование правильного взаимоотношения полов. Семья и её значение в жизни человека. Факторы, оказывающие влияние на гармонию семейной жизни. Качества, необходимые для создания прочной семьи.

Инфекции, передаваемые половым путём (ИППП), пути их передачи, причины, способствующие заражению. Меры профилактики.

ВИЧ-инфекция и СПИД, основные пути заражения. Профилактика ВИЧ-инфекции. Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.

Семья в современном обществе. Брак и семья, основные понятия и определения. Условия и порядок заключения брака. Личные права и обязанности супругов. Права и обязанности родителей.

#### Первая помощь при неотложных состояниях

Сердечная недостаточность и причины её возникновения. Общие правила оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности. Инсульт, причины его возникновения, признаки возникновения. Первая помощь при инсульте.

Первая помощь при ранениях. Понятие о ране, разновидности ран. Последовательность оказания первой помощи при ранении. Понятие об асептике и антисептике.

Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Признаки артериального кровотечения, методы временной остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки. Правила наложения жгута. Способы иммобилизации и переноски пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата.

Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота.

Первая помощь при травме в области таза, при повреждениях позвоночника, спины.

Первая помощь при остановке сердца. Реанимация. Правила проведения сердечно-лёгочной реанимации. Непрямой массаж сердца. Искусственная вентиляция лёгких.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Тема 4. Вооруженные РФ - основа обороны государства**

Боевые традиции Вооружённых Сил России

Вооружённые силы Российской Федерации — основа обороны государства Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Символы воинской чести Боевое знамя воинской части — официальный символ

и воинская реликвия воинской части, олицетворяющая её честь, доблесть, славу и боевые традиции, указывающая на предназначение воинской части и её принадлежность.

Ордена — почётные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.

Военная форма одежды и знаки различия, их воспитательное значение.

#### **Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учёт, обязательная подготовка к военной службе, призыв на военную службу, прохождение военной службы по призыву, пребывание в запасе, призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

Организация воинского учёта, основное предназначение воинского учёта. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Предназначение профессионально-психологического отбора при первоначальной постановке граждан на учёт.

Обязанности граждан по воинскому учёту до призыва их на военную службу и при увольнении с военной службы.

Обязательная подготовка граждан к военной службе, периоды обязательной подготовки к военной службе и их основное предназначение.

Требования к индивидуальным качествам военнослужащих — специалистов по сходным воинским должностям.

Подготовка граждан по военно-учётным специальностям, её предназначение и порядок осуществления.

Добровольная подготовка граждан к военной службе, её основные направления.

Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Основное предназначение и порядок его проведения.

Профессиональный психологический отбор, его предназначение и критерии определения профессиональной пригодности призывника к военной службе.

Увольнение с военной службы и пребывание в запасе, предназначение запаса, разряды запаса в зависимости от возраста граждан.

## **Тема 5. Основы военной службы**

### **Размещение и быт военнослужащих**

Размещение военнослужащих. Содержание помещений, обеспечение пожарной безопасности.

Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих, распорядок дня.

### **Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы.

Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб Вооружённых Сил Российской Федерации. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

### **Военнослужащий — вооружённый защитник Отечества**

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина.

Военнослужащий — патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий — специалист своего дела. Военнослужащий — подчинённый, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Основные обязанности военнослужащих.

### **Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

Порядок вручения Боевого знамени воинской части.

Порядок приведения к Военной присяге (принесение обязательства).

Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия.

Ритуал подъёма и спуска Государственного флага Российской Федерации.

### **Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

### **Прохождение военной службы по контракту**

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская



**2. Тематическое планирование 10  
класс**

№ модуля, Темаа, темы	Наименование модуля, темы	Количество часов
Тема 1	Основы комплексной безопасности.	10
Тема 2	Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	2
Тема 3	Основы здорового образа жизни.	3
Тема 4	Основы обороны государства.	15
Тема 5	Основы военной службы	4
	Всего часов:	34

**Тематическое планирование 11  
класс**

№ модуля, Темаа, темы	Наименование модуля, темы	Количество часов
Тема-1	Основы комплексной безопасности.	3
Тема -2	Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций	2
Тема-3	Основы здорового образа жизни.	2
Тема-4	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи.	8
Тема 5	Вооружённые Силы Российской-основы обороны государства.	8
Тема-6	Основы военной службы.	11
	Всего часов:	34

