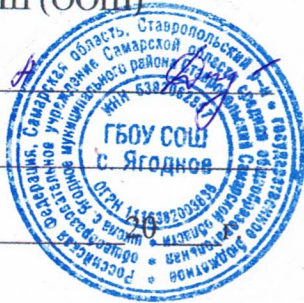


СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ (ООШ)

Дашкевич Р. А.



« »

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Полуляхова Т.А.



Т.А. Полуляхова

« » 20__ г.

**Примерное циклическое меню
для организации питания
в ГБОУ С(О)ОШ с. Ягодное
Ставропольского района
на 2024/2025 уч.год.
(аллергия на молочную продукцию)
осенне-зимний период**

*Согласовано с представителями родительской общественности:
Матвеев С.П. Мил.*

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|----------------|--------------------|----------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Понедельник | | 1-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 020 | 0.700 | 0.560 | 3.120 | 20.200 | 0.080 | 0.960 | 0.000 | 0.000 | 9.200 | | | 0.084 |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 030 | 1.050 | 0.840 | 4.680 | 30.300 | 0.120 | 1.440 | 0.000 | 0.000 | 13.800 | | | 0.126 |
| Палочки с крупой с соусом | 1-4 классы | 428 Сб.1996г. | 90 | 7.630 | 10.170 | 9.450 | 158.000 | 0.022 | 1.150 | 0.003 | 1.306 | 5.957 | 15.412 | 4.748 | 36.981 |
| | 5-11 классы | 428 Сб.1996г. | 100 | 11.355 | 13.566 | 12.415 | 176.020 | 0.025 | 0.970 | 0.002 | 1.798 | 6.379 | 17.384 | 4.856 | 27.818 |
| Рис отварной | 1-4 классы | 465 Сб.1996г. | 150 | 3.868 | 5.218 | 41.803 | 219.038 | 0.044 | | 0.027 | 0.402 | 14.580 | 53.730 | 11.543 | 0.986 |
| | 5-11 классы | 465 Сб.1996г. | 180 | 4.641 | 6.261 | 50.163 | 262.845 | 0.053 | | 0.032 | 0.482 | 17.496 | 64.476 | 13.851 | 1.183 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 0.900 | | 21.060 | 84.600 | 0.018 | 3.600 | | | 14.400 | 16.200 | 9.000 | 0.360 |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 0.900 | | 21.060 | 84.600 | 0.018 | 3.600 | | | 14.400 | 16.200 | 9.000 | 0.360 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Понедельник | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы | 31 Сб.2008г. | 060 | 2.700 | 6.956 | 7.733 | 97.236 | 0.059 | 8.160 | 0.021 | 2.794 | 9.948 | 39.036 | 13.884 | 0.576 |
| | 5-11 классы | 31 Сб.2008г. | 100 | 3.106 | 11.594 | 12.888 | 162.060 | 0.098 | 13.600 | 0.035 | | 16.580 | 65.060 | 23.140 | 0.960 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы | 139 Сб.1996г. | 200 | 2.272 | 2.138 | 19.156 | 100.420 | 0.094 | 13.200 | | 1.074 | 14.000 | 50.800 | 19.240 | 0.710 |
| | 5-11 классы | 139 Сб.1996г. | 250 | 2.840 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | 0.118 | 16.500 | | 1.343 | 17.500 | 63.500 | 24.050 | 0.887 |
| Котлеты Куриные с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами | 1-4 классы | 302 сб.2011 г. | 150 | 4.400 | 4.900 | 31.500 | 212.900 | 0.040 | 0.600 | 0.030 | 0.600 | 8.600 | | 0.900 | 0.900 |
| | 5-11 классы | 302 сб.2011 г. | 180 | 5.600 | 5.860 | 40.200 | 236.000 | 0.050 | 0.900 | 0.040 | 0.750 | 11.560 | | 1.100 | 1.100 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 15.720 | 16.328 | 91.789 | 565.038 | 0.202 | 5.710 | 0.030 | 2.268 | 52.337 | 115.742 | 31.891 | 38.991 |
| | | 5-11 классы | 560 | 21.224 | 21.167 | 108.763 | 657.765 | 0.264 | 6.010 | 0.034 | 3.120 | 62.325 | 136.060 | 35.957 | 30.212 |
| | Обед | 1-4 классы | 727 | 21.181 | 24.450 | 98.480 | 680.632 | 0.254 | 25.921 | 0.054 | 6.334 | 49.651 | 136.268 | 46.022 | 39.826 |
| | | 5-11 классы | 867 | 27.062 | 34.309 | 127.732 | 878.015 | 0.351 | 34.821 | 0.077 | 5.303 | 67.590 | 179.594 | 63.876 | 31.725 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--------------------|-------------|-------------------|----------------------|------|----------|--------------|---------------|---|---|---|---------------------------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо |
| Вторник | | 1-я неделя | Завтрак | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|----------------|-----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| Каша вязкая из 2-х круп (ячнево-пшеничная) на воде | 1-4 классы | 173 | 245 | 6.68 | 13.70 | 27.54 | 451 | 0.081 | | 0.040 | 0.680 | 9.270 | 42.180 | 14.560 | 1.105 | |
| | 5-11 классы | 173 | 265 | 8.000 | 16.440 | 33.000 | 541 | 0.097 | | 0.040 | 0.769 | 10.603 | 50.216 | 17.412 | 1.316 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| Кондитерское изделие (пастила фруктовая) | 1-4 классы | ПР | 25 | 2.4 | 0 | 59.00 | 263 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | ПР | 25 | 2.4 | 0 | 59.00 | 263 | | | | | | | | | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 030 | 3.160 | 0.400 | 20.760 | 94.400 | 0.060 | | | 1.000 | 10.000 | 32.800 | 13.200 | 0.600 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 060 | 3.950 | 0.500 | 25.950 | 118.000 | 0.075 | | | 1.250 | 12.500 | 41.000 | 16.500 | 0.750 | |
| Вторник | | | 1-я неделя | | | | Обед | | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок | 1-4 классы | 11 Сб.2008г. | 060 | 0.512 | 6.031 | 8.678 | 93.000 | 0.024 | 2.154 | | 2.751 | 18.702 | 21.210 | 15.708 | 0.085 | |
| | 5-11 классы | 11 Сб.2008г. | 100 | 0.853 | 7.750 | 14.464 | 149.000 | 0.040 | 3.590 | | 4.584 | 31.170 | 35.350 | 26.180 | 0.142 | |
| Борщ с капустой и картофелем | 1-4 классы | 110 Сб.1996г. | 210 | 3.833 | 5.522 | 11.708 | 96.080 | 0.048 | 16.830 | 0.006 | 1.819 | 37.900 | 45.972 | 27.120 | 56.044 | |
| | 5-11 классы | 110 Сб.1996г. | 260 | 4.217 | 6.528 | 14.562 | 117.200 | 0.060 | 21.025 | 0.006 | 2.270 | 45.125 | 55.915 | 33.650 | 70.053 | |
| Плов из птицы (филе куриное) | 1-4 классы | 893 Сб1998г. | 200 | 18.742 | 15.244 | 45.518 | 376.844 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 | |
| | 5-11 классы | 893 Сб.1998г. | 210 | 19.000 | 16.000 | 47.000 | 402.000 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 | |
| Компот из кураги | 1-4 классы | 507 сб. 2018 г. | 200 | 1.040 | 0.000 | 30.960 | 123.000 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 | |
| | 5-11 классы | 507 сб. 2018 г. | 200 | 1.040 | 0.000 | 30.960 | 123.000 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | |
| ИТОГО: | Завтрак | | 1-4 классы | 500 | 12.44 | 14.15 | 122.31 | 772.12 | 0.14 | 0.00 | 0.04 | 1.68 | 19.62 | 74.98 | 27.76 | 1.76 |
| | | | 5-11 классы | 550 | 14.55 | 16.99 | 132.96 | 916.00 | 0.17 | 0.00 | 0.04 | 2.02 | 23.45 | 91.22 | 33.91 | 2.12 |
| | Обед | | 1-4 классы | 710 | 26.75 | 27.18 | 113.22 | 679.12 | 0.23 | 20.93 | 0.03 | 9.01 | 127.17 | 327.75 | 104.43 | 59.49 |
| | | | 5-11 классы | 830 | 29.04 | 30.85 | 131.52 | 916.00 | 0.28 | 26.57 | 0.03 | 11.73 | 150.96 | 367.04 | 124.74 | 73.84 |

Цикличное меню на 2024/2025 уч год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|------------------------|-------------|---------------|----------------------|-------|----------|-----------------|----------------|-------|-------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|-------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Среда | | | 1-я неделя | | | | Завтрак | | | | | | | | | |
| Огурцы солёные | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 020 | 0.560 | | 0.260 | 3.220 | | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 020 | 0.560 | | 0.260 | 3.220 | | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| Гуляш из птицы (филе) | 1-4 классы | 428 Сб.1996г. | 90 | 4.78 | 4.24 | 1.42 | 163 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--|
| куриное) | 5-11 классы | 428 С6.1996г. | 100 | 4.78 | 4.24 | 1.42 | 163 | 0.103 | 1.940 | 0.025 | 3.880 | 29.964 | 200.972 | 34.006 | 2.076 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 205 С6. 2011 г. | 150 | 5.28 | 4.89 | 33.46 | 199.490 | 0.010 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | 0.060 | |
| | 5-11 классы | 205 С6. 2011 г. | 180 | 6.340 | 5.870 | 40.150 | 239.380 | 0.012 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | 0.072 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 | |
| Среда | | 1-я неделя | | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6.1996г. | 060 | 1.167 | 6.193 | 5.485 | 79.707 | 0.035 | 5.520 | | 2.696 | 14.130 | 26.268 | 12.198 | 0.490 | |
| | 5-11 классы | 60 С6.1996г. | 100 | 1.945 | 8.321 | 9.142 | 132.845 | 0.058 | 9.200 | | 4.494 | 23.550 | 43.780 | 20.330 | 0.816 | |
| Суп картофельный с горохом | 1-4 классы | 138 С6.1996г. | 200 | 5.933 | 5.378 | 23.215 | 159.475 | 0.253 | 11.625 | | 4.019 | 32.275 | 86.875 | 35.250 | 1.945 | |
| | 5-11 классы | 138 С6.1996г. | 250 | 5.933 | 5.378 | 23.215 | 159.475 | 0.253 | 11.625 | | 4.019 | 32.275 | 86.875 | 35.250 | 1.945 | |
| Стейк (Шницель) из курицы с соусом | 1-4 классы | 520 С6.1997г. | 090 | 11.648 | 8.565 | 2.097 | 169.992 | 0.006 | 0.960 | 0.003 | 1.306 | 2.764 | 5.192 | 2.472 | 36.838 | |
| | 5-11 классы | 520 С6.1997г. | 100 | 12.895 | 9.188 | 5.094 | 207.500 | 0.004 | 0.720 | 0.002 | 1.798 | 2.073 | 3.894 | 1.854 | 27.628 | |
| Капуста тушеная | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 150 | 2.700 | 1.800 | 7.000 | 61.000 | 0.058 | 9.200 | | 4.494 | 23.550 | 43.780 | 20.330 | 0.816 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 180 | 3.600 | 2.600 | 10.000 | 76.000 | 0.058 | 9.200 | | 4.494 | 23.550 | 43.780 | 20.330 | 0.816 | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 13.44 | 9.56 | 66.51 | 506.18 | 0.15 | 1.95 | 0.04 | 4.84 | 56.78 | 246.26 | 42.21 | 3.25 | |
| | | 5-11 классы | 550 | 15.16 | 10.66 | 77.29 | 566.87 | 0.16 | 1.95 | 0.04 | 5.20 | 60.48 | 255.23 | 44.18 | 3.41 | |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 24.95 | 22.32 | 86.29 | 679.48 | 0.40 | 27.85 | 0.00 | 13.08 | 111.66 | 213.65 | 93.32 | 44.83 | |
| | | 5-11 классы | 860 | 29.18 | 26.06 | 104.12 | 826.72 | 0.44 | 31.29 | 0.00 | 15.81 | 124.49 | 245.07 | 104.13 | 36.23 | |

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-----------------------------------|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------------|---------------------|---------------|-------|-------|---|---------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | | 1-я неделя | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Овощи свежие порциями | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 020 | 0.22 | 0.04 | 0.76 | 4 | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 0.44 | 0.08 | 0.15 | 8 | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 1-4 классы | 309 С6. 1996г. | 90 | 8.330 | 10.229 | 5.112 | 92.600 | 0.056 | 3.700 | | 1.276 | 14.540 | 19.460 | 39.142 | 92.485 |
| | 5-11 классы | 309 С6.1996г. | 100 | 10.261 | 12.642 | 5.112 | 107.499 | 0.066 | 3.700 | | 2.255 | 14.540 | 19.460 | 46.062 | 92.582 |
| Картофель отварной | 1-4 классы | 239 С6.2008г. | 150 | 3.09 | 0.16 | 30.47 | 128.39 | 0.19 | 30.94 | | | 15.47 | 89.72 | 35.58 | 1.39 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|----------------|--------------------|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| картофель отварной | 5-11 классы | 239 С6.2008г. | 180 | 3.71 | 0.19 | 36.57 | 154.07 | 0.22 | 37.13 | | | 18.56 | 107.67 | 42.70 | 1.67 |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 |
| | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 200 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Четверг | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат " Бурячок" | 1-4 классы | 37 С6.2015г. | 060 | 1.320 | 3.720 | 5.680 | 60.000 | 0.044 | 7.078 | | 0.813 | 12.707 | 28.457 | 10.584 | 0.533 |
| | 5-11 классы | 37 С6.2015г. | 100 | 2.100 | 6.800 | 2.800 | 100.000 | 0.073 | 11.796 | | 1.354 | 21.177 | 47.427 | 17.639 | 0.888 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 1-4 классы | 120 С6.1996г. | 210 | 1.804 | 5.530 | 8.801 | 85.780 | 0.066 | 26.510 | 0.006 | 1.774 | 37.540 | 43.204 | 18.240 | |
| | 5-11 классы | 120 С6.1996г. | 260 | 2.181 | 6.538 | 10.929 | 104.325 | 0.082 | 33.125 | 0.006 | 2.214 | 44.675 | 52.455 | 22.550 | |
| Голубцы ленивые с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 |
| Каша гречневая вязкая | 1-4 классы | 171 сб. 1996г. | 150 | 7.700 | 5.380 | 26.320 | 232.580 | 0.255 | | 0.021 | | 30.390 | 154.620 | 0.158 | 2.990 |
| | 5-11 классы | 171 сб. 1996г. | 180 | 8.715 | 6.46 | 32.561 | 278.971 | 0.306 | | 0.025 | | 36.456 | 185.444 | 0.189 | 3.58 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 14.35 | 10.804 | 86.254 | 445.953 | 0.284 | 35.358 | 0.000 | 1.836 | 48.689 | 149.980 | 85.321 | 95.089 |
| | | 5-11 классы | 570 | 17.772 | 13.408 | 95.828 | 511.332 | 0.341 | 41.546 | 0.000 | 3.095 | 53.833 | 175.525 | 101.007 | 95.610 |
| | Обед | 1-4 классы | 750 | 22.590 | 25.091 | 82.141 | 651.993 | 0.423 | 34.749 | 0.030 | 4.453 | 94.975 | 271.173 | 40.140 | 41.126 |
| | | 5-11 классы | 900 | 28.469 | 33.985 | 98.238 | 841.283 | 0.543 | 45.942 | 0.033 | 6.778 | 121.493 | 334.820 | 55.124 | 33.209 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|----------------------------|-------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------|---------------|-------|-------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Пятница | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 1-4 классы | 24 сб.1996г. | 100 | 0.600 | | 14.700 | 60.000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 24 сб.1996г. | 100 | 0.600 | | 14.700 | 60.000 | | | | | | | | |
| Котлеты Куриные с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 С6.1996г. | 150 | 7.716 | 5.384 | 26.323 | 232.585 | 0.255 | | 0.021 | 4.160 | 30.396 | 154.621 | 0.158 | 2.990 |
| | 5-11 классы | 463 С6.1996г. | 180 | 8.715 | 6.460 | 32.561 | 278.971 | 0.306 | | 0.025 | 4.989 | 36.456 | 185.444 | 0.189 | 3.58 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 030 | 3.160 | 0.400 | 20.760 | 98.600 | 0.060 | | | 1.000 | 10.000 | 32.800 | 13.200 | 0.600 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040 | 3.950 | 0.500 | 25.950 | 118.000 | 0.075 | | | 1.250 | 12.500 | 41.000 | 16.500 | 0.750 |

| Пятница | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------|-------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|----------------|--------------|--------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| Салат "Витаминный" | 1-4 классы | 63 Сб.1997г. | 060 | 0.929 | 3.003 | 5.968 | 53.564 | 0.032 | 23.950 | | 1.298 | 24.878 | 17.963 | 9.848 | |
| | 5-11 классы | 63 Сб.1997г. | 100 | 1.550 | 5.005 | 9.951 | 89.292 | 0.053 | 39.950 | | 2.163 | 41.494 | 29.959 | 16.424 | |
| Рассольник ленинградский | 1-4 классы | 42 Сб.2008г. | 210 | 2.288 | 5.588 | 16.298 | 116.572 | 0.085 | 12.850 | 0.006 | 1.771 | 24.280 | 54.000 | 19.240 | 0.808 |
| | 5-11 классы | 42 Сб.2008г. | 260 | 2.785 | 6.610 | 20.300 | 142.815 | 0.106 | 16.050 | 0.006 | 2.211 | 28.100 | 65.950 | 23.800 | 1.007 |
| Крокеты с соусом | 1-4 классы | 202 Сб.2008г. | 090 | 10.802 | 10.114 | 13.843 | 163.904 | 0.022 | 2.460 | 0.003 | 1.306 | 8.822 | 20.641 | 5.957 | 37.071 |
| | 5-11 классы | 202 Сб.2008г. | 100 | 13.301 | 12.414 | 15.784 | 200.764 | 0.027 | 2.820 | 0.002 | 1.798 | 10.677 | 25.617 | 6.746 | 27.956 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 1-4 классы | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5.28 | 4.89 | 33.46 | 199.490 | 0.010 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | |
| | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6.340 | 5.870 | 40.150 | 239.380 | 0.012 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.027 | 216.000 | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| | 5-11 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.027 | 216.000 | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: Завтрак | 1-4 классы | | 407 | 12.95 | 10.48 | 59.20 | 345.48 | 0.08 | 3.96 | 0.00 | 2.31 | 18.90 | 48.83 | 18.60 | 37.66 |
| | 5-11 классы | | 507 | 13.51 | 7.01 | 86.97 | 510.68 | 0.38 | 2.80 | 0.03 | 6.24 | 52.07 | 227.98 | 17.53 | 4.42 |
| Обед | 1-4 классы | | 730 | 22.641 | 23.975 | 110.198 | 713.435 | 0.214 | 255.270 | 0.019 | 5.643 | 86.600 | 133.494 | 46.845 | 43.540 |
| | 5-11 классы | | 880 | 28.629 | 30.469 | 134.992 | 893.756 | 0.282 | 274.832 | 0.020 | 7.960 | 114.641 | 178.986 | 62.390 | 34.914 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|-------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (в индив. упаковке) | 1-4 классы | 29 Сб.1997г. | 050 | 1.600 | 16.000 | 30.140 | 263.000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 Сб.1997г. | 050 | 1.600 | 16.000 | 30.140 | 263.000 | | | | | | | | | |
| Каша "Янтарная" из пшена с яблоками на воде | 1-4 классы | 102 Сб.2008г. | 210 | 8.291 | 6.584 | 24.037 | 215.300 | 0.081 | | 0.040 | 0.680 | 9.270 | 42.180 | 14.560 | 1.105 | |
| | 5-11 классы | 102 Сб.2008г. | 250 | 10.598 | 7.324 | 31.238 | 240.936 | 0.097 | | 0.040 | 0.769 | 10.603 | 50.216 | 17.412 | 1.316 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2018 | 040 | 3.160 | 0.400 | 20.760 | 94.400 | 0.060 | | | 1.000 | 10.000 | 32.800 | 13.200 | 0.600 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2018 | 050 | 3.950 | 0.500 | 25.950 | 118.000 | 0.075 | | | 1.250 | 12.500 | 41.000 | 16.500 | 0.750 | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами | 1-4 классы | 37 Сб.2015г. | 060 | 1.276 | 1.836 | 7.317 | 49.219 | 0.044 | 7.078 | | | 0.813 | 12.707 | 28.457 | 10.584 | 0.533 |
| | 5-11 классы | 37 Сб.2015г. | 100 | 2.126 | 3.060 | 12.196 | 82.032 | 0.073 | 11.796 | | | 1.354 | 21.177 | 47.427 | 17.639 | 0.888 |
| Суп Любительский с гречкой | 1-4 классы | | 200 | 2.000 | 2.100 | 15.300 | 78.000 | 0.066 | 26.510 | 0.006 | 1.774 | 37.540 | 43.204 | 18.240 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|----------------|--------------------|------------|--------------|--------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | 5-11 классы | | 250 | 2.950 | 3.000 | 18.470 | 115.000 | 0.082 | 33.125 | 0.006 | 2.214 | 44.675 | 52.455 | 22.550 | |
| Тeftели с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 6.802 | 7.114 | 9.623 | 121.904 | 0.022 | 2.460 | | 2.146 | 8.822 | 20.641 | 5.957 | 37.071 |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 7.201 | 9.414 | 11.784 | 158.764 | 0.027 | 2.820 | | 2.554 | 10.677 | 25.617 | 6.746 | 27.956 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 С6.1996г. | 150 | 16.131 | 4.924 | 40.245 | 260.29 | 0.629 | | 0.021 | | 63.42 | 158.888 | 61.617 | 4.899 |
| | 5-11 классы | 270 С6.1996г. | 180 | 17.358 | 8.908 | 48.015 | 312.349 | 0.755 | | 0.025 | | 76.103 | 190.671 | 73.942 | 5.879 |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0.878 | | 32.139 | 126.104 | 0.005 | 0.549 | | | 30.740 | 21.137 | 16.470 | 4.158 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 13.25 | 23.04 | 89.95 | 629.97 | 0.14 | 0.00 | 0.04 | 1.68 | 19.62 | 74.98 | 27.76 | 1.76 |
| | | 5-11 классы | 550 | 16.35 | 23.88 | 102.338 | 679.203 | 0.172 | 0.001 | 0.040 | 2.019 | 23.449 | 91.216 | 33.912 | 2.119 |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 29.71 | 16.35 | 120.98 | 718.71 | 0.80 | 36.60 | 0.03 | 5.29 | 161.43 | 302.73 | 119.47 | 47.24 |
| | | 5-11 классы | 870 | 34.45 | 24.95 | 147.14 | 919.05 | 1.00 | 48.29 | 0.03 | 7.12 | 195.67 | 382.91 | 147.25 | 39.75 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|----------------------------|-------------|-------------------|----------------------|----------------|----------|--------------|---------------|-------|---------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Вторник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая(порционно) | 1-4 классы | 31 С6.1997г. | 020 | 0.400 | 1.800 | 1.720 | 24.400 | 0.004 | 1.400 | | | | 8.200 | 13.400 | 7.000 | 1.400 |
| | 5-11 классы | 31 С6.1997г. | 030 | 0.600 | 2.700 | 2.580 | 36.600 | 0.006 | 2.100 | | | | 12.300 | 20.100 | 10.500 | 2.100 |
| Котлеты Куриные с соусом | 1-4 классы | 423 С6.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 | |
| | 5-11 классы | 423 С6.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 | |
| Каша гречневая вязкая | 1-4 классы | 171 сб. 1996г. | 150 | 7.700 | 5.380 | 26.320 | 232.580 | 0.255 | | 0.021 | | 30.390 | 154.620 | 0.158 | 2.990 | |
| | 5-11 классы | 171 сб. 1996г. | 180 | 8.715 | 6.46 | 32.561 | 278.971 | 0.306 | | 0.025 | | 36.456 | 185.444 | 0.189 | 3.58 | |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 С6.2008г. | 200 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.027 | 216.000 | | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| | 5-11 классы | 289 С6.2008г. | 200 | 0.720 | | 24.273 | 96.705 | 0.027 | 216.000 | | | 0.308 | 12.150 | 3.600 | 3.600 | 5.081 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.250 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Вторник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с чесноком | 1-4 классы | 23 С6.2008г. | 060 | 0.969 | 6.997 | 6.156 | 109.330 | 0.011 | 5.700 | | | 1.340 | 21.090 | 24.510 | 24.510 | |
| | 5-11 классы | 23 С6.2008г. | 100 | 1.615 | 8.995 | 10.260 | 145.550 | 0.019 | 9.500 | | | 2.233 | 35.150 | 40.850 | 40.850 | |
| Суп крестьянский с крупой | 1-4 классы | 132 С6.1996г. | 200 | 2.140 | 2.240 | 13.710 | 122.200 | 0.090 | 6.600 | | | 1.550 | 20.880 | 66.120 | 22.800 | 1.040 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------|-----------------|-----|--------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|---------|--------|-------|
| | 5-11 классы | 132 Сб.1996г. | 250 | 3.893 | 4.406 | 13.113 | 152.750 | 0.110 | 8.250 | | 1.937 | 26.100 | 82.650 | 28.500 | 1.300 |
| Азу с говядиной | 1-4 классы | 402 сб. 2015 г. | 200 | 16.020 | 18.000 | 15.930 | 299.600 | 0.100 | 6.300 | 0.009 | 3.690 | 23.400 | 184.500 | 37.800 | |
| | 5-11 классы | 402 сб. 2015 г. | 230 | 20.470 | 23.000 | 20.350 | 380.000 | 0.130 | 8.000 | 0.012 | 4.700 | 29.900 | 236.000 | 48.300 | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 20.39 | 17.59 | 78.64 | 570.05 | 0.34 | 218.56 | 0.02 | 2.17 | 64.73 | 216.51 | 21.92 | 47.02 |
| | | 5-11 классы | 560 | 24.65 | 23.23 | 92.26 | 692.20 | 0.41 | 219.12 | 0.03 | 3.36 | 77.70 | 251.04 | 27.39 | 39.30 |
| | Обед | 1-4 классы | 707 | 19.99 | 15.79 | 76.92 | 545.65 | 0.34 | 217.16 | 0.02 | 2.17 | 56.53 | 203.11 | 14.92 | 45.62 |
| | | 5-11 классы | 847 | 30.15 | 37.02 | 82.02 | 856.81 | 0.32 | 28.55 | 0.01 | 9.87 | 106.56 | 406.64 | 128.39 | 2.26 |

Цикличное меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|-----------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|--------|----------|--------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Среда | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 |
| Рис отварной | 1-4 классы | 465 Сб.1996г. | 150 | 3.868 | 5.218 | 41.803 | 219.038 | 0.044 | | 0.027 | 0.402 | 14.580 | 53.730 | 11.543 | 0.986 |
| | 5-11 классы | 465 Сб.1996г. | 180 | 4.641 | 6.261 | 50.163 | 262.845 | 0.053 | | 0.032 | 0.482 | 17.496 | 64.476 | 13.851 | 1.183 |
| Фруктовый чай | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.600 | 0.400 | 10.400 | 47.600 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.600 | 0.400 | 10.400 | 47.600 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Среда | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из помидор и огурцов | 1-4 классы | 62 Сб.1997г. | 060 | 0.75 | 0.06 | 7.14 | 31 | 0.024 | 2.154 | | 2.751 | 18.702 | 21.210 | 15.708 | 0.085 |
| | 5-11 классы | 62 Сб.1997г. | 100 | 1.500 | 0.110 | 14.000 | 59.000 | 0.040 | 3.590 | | 4.584 | 31.170 | 35.350 | 26.180 | 0.142 |
| Борщ с фасолью | 1-4 классы | 102 сб.2015 г. | 210 | 5.100 | 3.600 | 14.800 | 112.800 | 0.128 | 9.300 | 0.168 | 0.240 | 40.000 | 111.200 | 30.400 | 1.520 |
| | 5-11 классы | 102 сб.2015 г. | 260 | 6.400 | 4.500 | 18.600 | 141.000 | 0.160 | 11.620 | 0.210 | 0.300 | 50.000 | 139.000 | 38.000 | 1.900 |
| Биточки с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 90 | 10.843 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 12.665 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5.28 | 4.89 | 33.46 | 203.000 | 0.010 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | 0.060 |
| | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6.340 | 5.870 | 40.150 | 239.380 | 0.012 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | 0.072 |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 Сб.1997г. | 180 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|----------------|--------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|-------|
| | 5-11 классы | 702 С6.1997г. | 180 | 0.080 | | 33.552 | 137.760 | 0.004 | 0.720 | | | 0.480 | 2.400 | 4.000 | 0.152 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 440 | 13.412 | 15.648 | 62.177 | 399.804 | 0.067 | 3.961 | 0.030 | 1.708 | 23.483 | 69.762 | 16.941 | 38.046 | |
| | | 5-11 классы | 480 | 16.581 | 20.227 | 72.967 | 486.365 | 0.081 | 3.821 | 0.034 | 2.692 | 27.146 | 69.910 | 19.537 | 29.091 | |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 24.675 | 18.960 | 115.282 | 700.926 | 0.224 | 13.344 | 0.181 | 5.257 | 81.444 | 186.592 | 62.866 | 39.367 | |
| | | 5-11 классы | 880 | 30.918 | 24.62 | 143.24 | 877.86 | 0.30 | 16.96 | 0.22 | 8.57 | 110.41 | 234.50 | 84.85 | 30.95 | |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|----------------------------|-------------|-------------------|----------------------|--------|----------|----------------|---------------|-------|--------|---------|---------------------------|--------|---------|--------|--------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Четверг | | 2-я неделя | | | | Завтрак | | | | | | | | | | |
| Огурцы солёные | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 1.120 | | 0.520 | 6.440 | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 | |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 1.120 | | 0.520 | 6.440 | | | | | 10.000 | 8.000 | | 0.480 | |
| Плов из говядины | 1-4 классы | 193 С6.2008г. | 200 | 14.671 | 16.213 | 40.528 | 362.073 | 0.106 | 2.697 | | 2.849 | 33.235 | 68.123 | 21.137 | 3.101 | |
| | 5-11 классы | 193 С6.2008г. | 250 | 17.996 | 17.934 | 54.034 | 433.536 | 0.126 | 3.595 | | 3.650 | 41.941 | 90.771 | 27.628 | 3.449 | |
| Компот из кураги | 1-4 классы | 507 с6. 2018 г. | 200 | 1.040 | 0.000 | 30.960 | 123.000 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 | |
| | 5-11 классы | 507 с6. 2018 г. | 200 | 1.040 | 0.000 | 30.960 | 123.000 | 0.020 | 0.010 | 0.000 | 0.000 | 32.400 | 29.200 | 21.000 | 0.700 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Четверг | | 2-я неделя | | | | Обед | | | | | | | | | | |
| Салат из б/к капусты | 1-4 классы | 62 С6.1997г. | 060 | 0.900 | 3.003 | 5.968 | 53.564 | 0.032 | 23.950 | | 1.298 | 24.878 | 17.963 | 9.848 | 0.489 | |
| | 5-11 классы | 62 С6.1997г. | 100 | 1.340 | 5.005 | 9.951 | 89.292 | 0.053 | 39.950 | | 2.163 | 41.494 | 29.959 | 16.424 | 0.816 | |
| Суп с клецками | 1-4 классы | 107 с6. 2015 г. | 200 | 3.800 | 3.340 | 11.400 | 94.000 | 0.048 | 3.680 | 102.000 | 0.000 | 10.400 | 36.000 | 12.800 | 0.540 | |
| | 5-11 классы | 107 с6. 2015 г. | 250 | 5.800 | 4.170 | 14.250 | 117.500 | 0.060 | 4.600 | 127.750 | 0.000 | 13.000 | 45.000 | 16.000 | 0.670 | |
| Палочки с крупой с соусом | 1-4 классы | 428 С6.1996г. | 90 | 7.630 | 10.170 | 9.450 | 158.000 | 0.022 | 1.150 | 0.003 | 1.306 | 5.957 | 15.412 | 4.748 | 36.981 | |
| | 5-11 классы | 428 С6.1996г. | 100 | 11.355 | 13.566 | 12.415 | 176.020 | 0.025 | 0.970 | 0.002 | 1.798 | 6.379 | 17.384 | 4.856 | 27.818 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 С6.1996г. | 150 | 7.716 | 5.384 | 26.323 | 232.585 | 0.255 | | 0.021 | 4.160 | 30.396 | 154.621 | 0.158 | 2.990 | |
| | 5-11 классы | 463 С6.1996г. | 180 | 8.715 | 6.460 | 32.561 | 278.971 | 0.306 | | 0.025 | 4.989 | 36.456 | 185.444 | 0.189 | 3.58 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0.200 | 0.051 | 15.010 | 57.267 | | 0.001 | | | 0.346 | | | 0.053 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------------------|------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|----------------|--------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 20.764 | 22.328 | 84.507 | 678.616 | 0.395 | 28.781 | 102.024 | 7.324 | 80.177 | 254.396 | 34.154 | 41.633 |
| | | 5-11 классы | 550 | 24.089 | 18.504 | 110.048 | 687.776 | 0.203 | 3.605 | 0.000 | 4.650 | 96.641 | 173.571 | 58.528 | 5.499 |
| | Обед | 1-4 классы | 740 | 22.868 | 22.328 | 84.507 | 678.616 | 0.395 | 28.781 | 102.024 | 7.324 | 80.177 | 254.396 | 34.154 | 41.633 |
| | | 5-11 классы | 890 | 31.343 | 29.822 | 108.721 | 843.850 | 0.501 | 45.521 | 127.777 | 9.950 | 109.975 | 323.387 | 47.369 | 33.807 |

Циклическое меню на 2024/2025 уч.год с 01.09.2024 г. (аллергия на молочный белок)

| Наименование блюда | № рецептуры | Вес блюда | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|-------------------|-----------------|----------------------|--------|----------|---------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|--------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Пятница | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты в ассортименте (яблоко) | 1-4 классы | 24 сб.1996г. | 100 | 0.40 | | 9.80 | 38.00 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 24 сб.1996г. | 100 | 0.40 | | 9.80 | 38.00 | | | | | | | | |
| Голубцы ленивые с соусом | 1-4 классы | 423 Сб.1996г. | 090 | 8.944 | 10.030 | 9.974 | 133.166 | 0.020 | 1.160 | 0.003 | 1.306 | 5.792 | 14.492 | 4.558 | 36.970 |
| | 5-11 классы | 423 Сб.1996г. | 100 | 11.340 | 13.566 | 12.404 | 175.920 | 0.025 | 1.020 | 0.002 | 2.210 | 6.539 | 3.894 | 4.846 | 27.818 |
| Макаронные изделия отварные с овощами | 1-4 классы | 205 Сб. 2011 г. | 150 | 5.28 | 4.89 | 33.46 | 199.490 | 0.010 | 0.010 | 0.010 | 0.400 | 8.270 | 6.890 | 1.600 | 0.060 |
| | 5-11 классы | 205 Сб. 2011 г. | 180 | 6.340 | 5.870 | 40.150 | 239.380 | 0.012 | 0.012 | 0.012 | 0.480 | 9.920 | 8.260 | 1.920 | 0.072 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 207 | 0.243 | 0.046 | 13.761 | 53.710 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 025 | 1.900 | 0.225 | 12.425 | 56.500 | 0.028 | | | 0.420 | 5.000 | 16.250 | 3.500 | 0.225 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 025 | 1.378 | 0.250 | 8.020 | 47.500 | 0.020 | | | 0.420 | 5.250 | 21.750 | 4.750 | 0.500 |
| Пятница | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 Сб.1996г. | 060 | 1.167 | 6.193 | 5.485 | 79.707 | 0.035 | 5.520 | | 2.696 | 14.130 | 26.268 | 12.198 | 0.490 |
| | 5-11 классы | 60 Сб.1996г. | 100 | 1.945 | 8.321 | 9.142 | 132.845 | 0.058 | 9.200 | | 4.494 | 23.550 | 43.780 | 20.330 | 0.816 |
| Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 1-4 классы | 120 Сб.1996г. | 210 | 1.804 | 5.530 | 8.801 | 85.780 | 0.066 | 26.510 | 0.006 | 1.774 | 37.540 | 43.204 | 18.240 | |
| | 5-11 классы | 120 Сб.1996г. | 260 | 2.181 | 6.538 | 10.929 | 104.325 | 0.082 | 33.125 | 0.006 | 2.214 | 44.675 | 52.455 | 22.550 | |
| Котлеты рыбные любительские с соусом | 1-4 классы | 162 Сб.2008г. | 90 | 9.080 | 5.499 | 9.271 | 220.000 | 0.057 | 1.845 | 0.022 | 1.717 | 14.986 | 29.764 | 31.461 | 28.195 |
| | 5-11 классы | 162 Сб.2008г. | 100 | 10.384 | 7.516 | 12.206 | 250.000 | 0.078 | 2.295 | 0.03 | 2.39 | 20.153 | 40.117 | 43.305 | 28.422 |
| Картофель отварной | 1-4 классы | 239 Сб.2008г. | 150 | 3.09 | 0.16 | 30.47 | 128.39 | 0.19 | 30.94 | | | 15.47 | 89.72 | 35.58 | 1.39 |
| | 5-11 классы | 239 Сб.2008г. | 180 | 3.71 | 0.19 | 36.57 | 154.07 | 0.22 | 37.13 | | | 18.56 | 107.67 | 42.70 | 1.67 |
| Фруктовый чай | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.600 | 0.400 | 10.400 | 47.600 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 200 | 0.600 | 0.400 | 10.400 | 47.600 | 0.003 | 2.801 | | | 3.111 | 1.540 | 0.840 | 0.090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 27844-88 | 020 | 1.520 | 0.180 | 9.940 | 45.200 | 0.022 | | | 0.280 | 4.000 | 13.000 | 2.800 | 0.180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 27844-88 | 030 | 2.280 | 0.270 | 14.910 | 67.800 | 0.033 | | | 0.500 | 6.000 | 19.500 | 4.200 | 0.270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | ГОСТ 26983-2015 | 020 | 1.102 | 0.200 | 6.416 | 38.000 | 0.016 | | | 0.280 | 4.200 | 17.400 | 3.800 | 0.400 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 26983-2015 | 030 | 1.653 | 0.300 | 9.624 | 57.000 | 0.024 | | | 0.500 | 6.300 | 26.100 | 5.700 | 0.600 |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|----------------|--------------------|-----|--------|--------|---------|---------|-------|--------|-------|--------|---------|---------|---------|--------|
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 587 | 17.489 | 15.346 | 83.351 | 507.566 | 0.071 | 3.971 | 0.013 | 2.266 | 25.373 | 53.322 | 13.598 | 37.700 |
| | | 5-11 классы | 637 | 21.601 | 19.957 | 96.560 | 611.010 | 0.088 | 3.833 | 0.014 | 3.530 | 29.820 | 51.694 | 15.856 | 28.705 |
| | Обед | 1-4 классы | 750 | 18.367 | 18.157 | 80.787 | 644.680 | 0.385 | 67.614 | 0.028 | 6.747 | 93.436 | 220.896 | 104.918 | 30.747 |
| | | 5-11 классы | 900 | 21.201 | 23.531 | 103.780 | 813.643 | 0.501 | 84.547 | 0.036 | 10.098 | 122.352 | 291.157 | 139.620 | 31.869 |