

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель
Центрального управления

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО «Детское питание»
Т.А. Полуляхова

« » 20 г.

« » 20 г.

Примерное цикличное витаминизированное меню (1 - 4 классы, СВО, ОБЗ)

Наименование блюда	№ тех	Масса	Пищевая ценность			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Понедельник		1-я неделя													
Сок фруктовый	293 Сб.2008г.	100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Вторник		1-я неделя													
Фрукт	24 Сб.1996	100	0,40		9,80	38,00								5,00	0,20
Среда		1-я неделя													
Сок фруктовый	293 Сб.2008г.	100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Четверг		1-я неделя													
Фрукт	24 Сб.1996	100	0,40		9,80	38,00								5,00	0,20
Пятница		1-я неделя													
Сыр		016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00	
ИТОГО:															
Понедельник		2-я неделя													
Сок фруктовый	293 Сб.2008г.	100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Вторник		2-я неделя													
Фрукт	24 Сб.1996	100	0,40		9,80	38,00								5,00	0,20
Среда		2-я неделя													
Сок фруктовый	293 Сб.2008г.	100	0,50	0,00	11,70	47,00	0,01	2,00				8,00	9,00	5,00	0,20
Четверг		2-я неделя													
Фрукт	24 Сб.1996	100	0,40		9,80	38,00								5,00	0,20
Пятница		2-я неделя													
Сыр		016	3,58	3,50		47,40		0,51	0,03	0,06	129,00	102,00	6,80	136,00	