ГБОУ СОШ с.Ягодное

8 мая 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	31	218	200	Суп молочный с вермишелью
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	40/5	Хлеб пш, масло
13	18	62	447		
				Обед	
-	3	3	34	35	Салат из соленых огурцов
7	5	28	161	200	Суп овощной со сметаной
13	19	36	361	200	Плов из кур
1	-	24	92	180	Компот из изюма и кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
25	27	111	755		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
6	7	19	165		
				Ужин	
15	10	17	216	120	Запеканка творожная
-	-	14	53	20	Повидло
5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	18	93	180	Кисель
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
23	16	68	519		
				Завтрак 2	
-	-	11	50	185	Яблоко
-	-	11	50		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
4	5	23	180	150	Суп молочный с вермишелью
3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	20/2	Хлеб пш, масло
9	14	51	391		
				Обед	
-	3	3	34	25	Салат из соленых огурцов
1	2	6	41	150	Суп овощной со сметаной
9	13	24	249	150	Плов из кур
-	-	21	82	150	Компот из изюма и кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
14	18	71	493		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
5	7	18	140		
				Ужин	
15	10	17	216	120	Запеканка творожная
-	-	14	53	20	Повидло
5	5	-	63	40	Яйцо
-	-	18	73	150	Кисель
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
23	16	68	499		
				Завтрак 2	
-	-	6	25	170	Яблоко
-	-	6	25		

Руководитель _____ Додина Н.В.
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.