ГБОУ СОШ с.Ягодное

24 октября 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
			Завтрак		
9	9	37	252	200	Каша гречневая молочная
3	3	19	111	180	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	40/5	Хлеб пш, масло
14	18	69	481		
			Обед		
1	3	6	59	50	Салат из свеклы с чесноком
2	5	13	98	200	Суп крестьянский
14	10	16	158	70	Котлета мясная
5	7	42	243	150	Макароны отварные с маслом
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
25	26	127	778		
			Полдник		
4	4	17	117	150	Снежок
4	6	43	232	60	Сдоба
8	10	60	349		
			Ужин		
4	10	38	252	200	Плов с овощами
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
7	12	80	443		
			Завтрак 2		
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
			Завтрак		
9	9	37	252	150	Каша гречневая молочная
3	2	16	92	150	Кофейный напиток на молоке
2	7	13	119	20/2	Хлеб пш, масло
14	18	66	463		
			Обед		
1	3	4	51	40	Салат из свеклы с чесноком
1	2	8	56	150	Суп крестьянский
12	8	15	138	60	Котлета мясная
3	5	28	162	100	Макароны отварные с маслом
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
20	19	93	575		
			Полдник		
4	2	15	93	135	Снежок
3	3	28	148	50	Сдоба
7	5	43	240		
			Ужин		
4	10	38	252	170	Плов с овощами
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
7	12	82	450		
			Завтрак 2		
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.