ГБОУ СОШ с.Ягодное

17 октября 2024 г.

**Меню Дети-сад**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углево | ККал | | |
| | | | **Завтрак** | | |
| 6 | 7 | 28 | 162 | 200 | Каша манная молочная |
| - | - | 13 | 48 | 180 | Чай с сахаром |
| 3 | 1 | 22 | 108 | 40 | Хлеб пшеничный |
| 1 | 1 | - | 18 | 5 | Сыр |
| 10 | 9 | 63 | 336 | | |
| | | | **Обед** | | |
| 1 | 3 | 6 | 59 | 50 | Картофельный салат с луком |
| 2 | 6 | 15 | 118 | 200 | Рассольник со сметаной |
| 14 | 10 | 16 | 158 | 70 | Котлета мясная |
| 4 | 5 | 18 | 135 | 150 | Капуста тушеная |
| - | - | 30 | 114 | 180 | Компот из сухофруктов |
| 4 | 1 | 21 | 107 | 50 | Хлеб ржаной |
| 24 | 25 | 106 | 690 | | |
| | | | **Полдник** | | |
| 4 | 4 | 17 | 117 | 150 | Снежок |
| 4 | 6 | 43 | 232 | 60 | Сдоба |
| 8 | 10 | 60 | 349 | | |
| | | | **Ужин** | | |
| - | 2 | 2 | 32 | 30 | Кабачковая икра |
| 18 | 10 | 12 | 211 | 80 | Печень тушеная в сметане |
| 5 | 10 | 18 | 185 | 100 | Картофельное пюре |
| - | - | - | 1 | 180 | Чай |
| 2 | 9 | 19 | 156 | 30 | Вафли |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 35 | Хлеб пшеничный |
| 27 | 32 | 71 | 680 | | |
| | | | **Завтрак 2** | | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

**Меню Дети Ясли**

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | |
| | | | **Завтрак** | | |
| 6 | 7 | 28 | 162 | 150 | Каша манная молочная |
| - | - | 13 | 48 | 150 | Чай с сахаром |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 25 | Хлеб пшеничный |
| 1 | 1 | - | 18 | 3 | Сыр |
| 10 | 9 | 60 | 322 | | |
| | | | **Обед** | | |
| 1 | 3 | 6 | 59 | 40 | Картофельный салат с луком |
| 2 | 6 | 15 | 118 | 150 | Рассольник со сметаной |
| 12 | 8 | 15 | 138 | 60 | Котлета мясная |
| 5 | 7 | 26 | 189 | 100 | Капуста тушеная |
| - | - | 21 | 82 | 150 | Компот из сухофруктов |
| 3 | - | 17 | 87 | 40 | Хлеб ржаной |
| 23 | 26 | 101 | 673 | | |
| | | | **Полдник** | | |
| 4 | 2 | 15 | 93 | 135 | Снежок |
| 3 | 3 | 28 | 148 | 50 | Сдоба |
| 7 | 5 | 43 | 240 | | |
| | | | **Ужин** | | |
| - | 2 | 2 | 32 | 20 | Кабачковая икра |
| 18 | 10 | 12 | 211 | 60 | Печень тушеная в сметане |
| 1 | 2 | 15 | 82 | 85 | Картофель отварной |
| - | - | 13 | 48 | 150 | Чай |
| 1 | 7 | 11 | 113 | 15 | Вафли |
| 3 | 1 | 19 | 95 | 25 | Хлеб пшеничный |
| 23 | 23 | 72 | 581 | | |
| | | | **Завтрак 2** | | |
| - | - | 5 | 20 | 100 | Сок |
| - | - | 5 | 20 | | |

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.