ГБОУ СОШ с.Ягодное

11 октября 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	33	225	200	Каша "Дружба"
4	4	20	127	180	Какао на молоке
2	7	13	119	40/5	Хлеб пш, масло
13	19	66	471		
				Обед	
-	3	3	45	50	Салат из свеклы и соленых огурцов
2	8	11	142	200	Щи из свежей капусты
7	5	3	81	70	Рыба тушеная с овощами и томатом
5	10	18	185	150	Картофельное пюре
1	-	24	92	180	Компот из изюма и кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
19	28	79	652		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	32	255		
				Ужин	
18	12	25	274	150	Суфле из творога
-	-	14	53	20	Повидло
-	-	-	1	180	Чай
2	9	19	156	30	Вафли
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
22	22	76	579		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
7	8	33	225	150	Каша "Дружба"
4	3	17	105	150	Какао на молоке
2	7	13	119	20/2	Хлеб пш, масло
13	18	62	450		
				Обед	
-	3	3	34	40	Салат из свеклы и соленых огурцов
1	2	7	50	150	Щи из свежей капусты
5	1	6	68	50	Рыба тушеная с овощами и томатом
5	10	18	185	100	Картофельное пюре
-	-	21	82	150	Компот из изюма и кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
14	17	72	506		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
5	7	18	140		
				Ужин	
18	12	25	274	150	Суфле из творога
-	-	14	53	10	Повидло
-	-	13	48	150	Чай
1	7	11	113	15	Вафли
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
22	21	81	583		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.