ГБОУ СОШ с.Ягодное

2 апреля 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	31	218	200	Суп молочный с вермишелью
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
5	4	20	137	40/9	Хлеб пшеничный, сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
18	17	64	464		
				Обед	
1	1	15	7	20	Огурец консервированный
2	5	18	118	200	Борщ красный со сметаной
14	10	16	158	70	Котлета мясная
6	4	30	199	150	Гороховое пюре
1	-	24	92	180	Компот из изюма и кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
27	20	123	681		
				Полдник	
4	4	17	117	150	Снежок
5	11	39	260	60	Плюшка "Московская"
9	15	56	377		
				Ужин	
-	3	3	34	35	Салат из соленых огурцов
3	4	32	168	180	Картофель тушённый с луком и томатом
-	-	17	65	165	Напиток из шиповника
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
6	7	71	362		
				Завтрак 2	
-	-	6	25	170	Яблоко
-	-	6	25		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
4	5	23	180	150	Суп молочный с вермишелью
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
5	4	20	137	30/5	Хлеб пш, сыр
5	5	-	63	40	Яйцо
15	13	57	433		
				Обед	
1	1	15	7	20	Огурец консервированный
2	1	10	52	150	Борщ красный со сметаной
12	8	15	138	60	Котлета мясная
3	3	20	130	100	Гороховое пюре
-	-	21	82	150	Компот из изюма и кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
21	14	98	496		
				Полдник	
4	2	15	93	135	Снежок
4	4	10	137	50	Плюшка "Московская"
8	6	25	230		
				Ужин	
-	3	3	34	25	Салат из соленых огурцов
3	3	27	141	150	Картофель тушённый с луком и томатом
-	-	14	54	150	Напиток из шиповника
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
6	7	63	324		
				Завтрак 2	
-	-	6	25	170	Яблоко
-	-	6	25		

Руководитель СПДС "Ягодка" _____ Додина Н.В.

Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.