ГБОУ СОШ с.Ягодное

28 марта 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	33	225	200	Каша "Дружба"
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
5	4	20	137	40/9	Хлеб пшеничный, сыр
12	12	65	409		
				Обед	
-	3	3	34	35	Салат из соленых огурцов
2	5	13	98	200	Суп крестьянский
9	12	28	252	200	Жаркое по - домашнему
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
15	20	94	604		
				Полдник	
4	4	17	117	150	Снежок
4	6	43	232	60	Сдоба
8	10	60	349		
				Ужин	
3	9	16	148	200	Овощи тушеные в сметанном соусе
-	-	-	1	180	Чай
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
8	13	48	335		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
7	8	33	225	150	Каша "Дружба"
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
5	4	20	137	30/5	Хлеб пш, сыр
12	12	67	416		
				Обед	
-	3	3	34	25	Салат из соленых огурцов
1	2	8	56	150	Суп крестьянский
14	16	16	221	170	Жаркое по - домашнему
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
18	21	65	480		
				Полдник	
4	2	15	93	135	Снежок
3	3	28	148	50	Сдоба
7	5	43	241		
				Ужин	
3	8	12	124	170	Овощи тушеные в сметанном соусе
-	-	13	48	150	Чай
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
7	12	57	357		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.