ГБОУ СОШ с.Ягодное

03 октября 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
6	7	28	162	200	Каша манная молочная
-	-	13	48	180	Чай с сахаром
3	1	22	108	40	Хлеб пшеничный
1	1	-	18	5	Сыр
10	9	63	336		
				Обед	
1	3	6	59	50	Картофельный салат с луком
2	6	15	118	200	Рассольник со сметаной
14	10	16	158	70	Котлета мясная
4	5	18	135	150	Капуста тушеная
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
24	25	106	690		
				Полдник	
4	4	17	117	150	Снежок
4	6	43	232	60	Сдоба
8	10	60	349		
				Ужин	
-	2	2	32	30	Кабачковая икра
18	10	12	211	80	Печень тушеная в сметане
5	10	18	185	100	Картофельное пюре
-	-	-	1	180	Чай
2	9	19	156	30	Вафли
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
27	32	71	680		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
6	7	28	162	150	Каша манная молочная
-	-	13	48	150	Чай с сахаром
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
1	1	-	18	3	Сыр
10	9	60	322		
				Обед	
1	3	6	59	40	Картофельный салат с луком
2	6	15	118	150	Рассольник со сметаной
12	8	15	138	60	Котлета мясная
5	7	26	189	100	Капуста тушеная
-	-	21	82	150	Компот из сухофруктов
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
23	26	101	673		
				Полдник	
4	2	15	93	135	Снежок
3	3	28	148	50	Сдоба
7	5	43	240		
				Ужин	
-	2	2	32	20	Кабачковая икра
18	10	12	211	60	Печень тушеная в сметане
1	2	15	82	85	Картофель отварной
-	-	13	48	150	Чай
1	7	11	113	15	Вафли
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
23	23	72	581		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель _____ Додина Н.В.

СПДС "Ягодка"

Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.