

Меню Дети-сад

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал			Белки	Жиры	Углевод	ККал		

Завтрак

12	5	32	264	200	Каша сборная молочная
-	-	12	46	180	Чай с лимоном
5	7	20	167	40/5/8	Бутерброд с маслом и сыром
17	12	65	477		

Завтрак

12	5	32	264	150	Каша сборная
-	-	14	53	150	Чай с лимоном
3	6	15	128	20/5/5	Бутерброд с
15	12	61	445		

Обед

1	6	8	85	50	Салат из моркови с чесноком
2	8	11	142	200	Щи из свежей капусты
4	7	31	194	180	Картофель запеченный в сметане
-	-	30	114	180	Компот из сухофруктов
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
11	22	101	642		

Обед

1	6	8	85	40	Салат из моркови
1	2	7	50	150	Щи из свежей
3	8	25	177	150	Картофель
-	-	21	82	150	Компот из
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
8	16	79	481		

Полдник

4	4	17	117	150	Снежок
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
5	8	29	207		

Полдник

4	2	15	93	135	Снежок
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
5	6	28	183		

Завтрак 2

-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Завтрак 2

-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель

Ф.С.
И.

Додина Н.В.

Мейдра И.В.