ГБОУ СОШ с.Ягодное

24 сентября 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
7	8	32	224	200	Каша пшённая молочная
4	4	20	127	180	Какао на молоке
5	4	20	137	40/9	Хлеб пшеничный, сыр
17	16	73	488		
				Обед	
1	4	2	41	50	Салат "Зимний"
2	5	11	99	200	Свекольник со сметаной и яйцом
14	10	16	158	70	Котлета мясная
6	4	30	199	150	Гороховое пюре
1	-	24	92	180	Компот из изюма и кураги
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
26	23	103	695		
				Полдник	
4	4	17	117	150	Снежок
4	6	43	232	60	Рогалик с повидлом
8	10	60	349		
				Ужин	
-	-	-	6	5	Салат луковый
4	7	31	194	180	Картофель запеченный в сметане
-	-	17	65	180	Напиток из шиповника
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
7	8	68	360		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
8	9	36	246	150	Каша пшённая молочная
4	3	17	105	150	Какао на молоке
5	4	20	137	30/5	Хлеб пш, сыр
17	16	73	489		
				Обед	
1	4	2	41	40	Салат "Зимний"
1	3	7	58	150	Свекольник со сметаной и яйцом
12	8	15	138	60	Котлета мясная
3	3	20	130	100	Гороховое пюре
-	-	21	82	150	Компот из изюма и кураги
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
20	18	83	536		
				Полдник	
4	2	15	93	135	Снежок
3	3	28	148	50	Сдоба
7	5	43	240		
				Ужин	
-	-	-	6	5	Салат луковый
3	8	25	177	150	Картофель запеченный в сметане
-	-	14	54	150	Напиток из шиповника
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
6	9	59	332		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель СПДС "Ягодка" — Додина Н.В.

Мл. воспитатель — Мейдра И.В.