ГБОУ СОШ с.Ягодное

16 августа 2024 г.

Меню Дети-сад

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углево	ККал		
				Завтрак	
6	8	34	223	200	Каша рисовая молочная
4	4	20	127	180	Какао на молоке
2	7	13	119	40/5	Хлеб пш, масло
13	18	67	469		
				Обед	
1	3	4	50	50	Салат из свежей капусты
2	5	18	118	200	Борщ красный со сметаной
17	9	16	200	80	Котлеты рыбные
5	10	18	185	150	Картофельное пюре
-	-	18	93	180	Кисель
4	1	21	107	50	Хлеб ржаной
28	28	95	753		
				Полдник	
4	4	6	75	150	Кефир
3	7	26	180	20	Печенье 1 шт
7	11	32	255		
				Ужин	
7	8	21	208	150	Пудинг творожно-морковный
-	-	14	53	20	Повидло
-	-	17	65	165	Напиток из шиповника
3	1	19	95	35	Хлеб пшеничный
-	-	11	50	185	Яблоко
11	9	82	471		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Меню Дети Ясли

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Завтрак	
6	8	34	223	150	Каша рисовая молочная
4	3	17	105	150	Какао на молоке
2	7	13	119	20/2	Хлеб пш, масло
12	17	64	448		
				Обед	
1	3	4	50	40	Салат из свежей капусты
2	1	10	52	150	Борщ красный со сметаной
11	6	11	142	60	Котлеты рыбные
5	10	18	185	100	Картофельное пюре
-	-	18	73	150	Кисель
3	-	17	87	40	Хлеб ржаной
22	21	78	589		
				Полдник	
4	3	5	50	135	Кефир
1	4	13	90	20	Печенье 1 шт
5	7	18	140		
				Ужин	
7	8	21	208	150	Пудинг творожно-морковный
-	-	14	53	10	Повидло
-	-	14	54	150	Напиток из шиповника
3	1	19	95	25	Хлеб пшеничный
-	-	6	25	170	Яблоко
10	9	74	435		
				Завтрак 2	
-	-	5	20	100	Сок
-	-	5	20		

Руководитель _____ Додина Н.В.
СПДС "Ягодка"
Мл. воспитатель _____ Мейдра И.В.