

Почему наступает кризис?

Взросление ребенка сопровождается возрастными кризисными периодами: стремительное психическое развитие, постепенное познание и понимание окружающего мира для ребенка 4-5 лет — это нелегкая задача

При переходе в новую возрастную группу у ребенка происходят изменения в манере поведения: он становится капризным, своенравным, непослушным, бурно проявляет эмоции. Поведение ребенка — это своеобразный вызов окружающим, желание показать свою индивидуальность, стать самостоятельным, привлечь на себя внимание.



На продолжительность кризиса могут влиять различные факторы:

- отношения в семье, стиль воспитания в семье, общение со сверстниками;
- образ жизни ребенка;
- заболевания или какие-либо патологии;
- индивидуальные черты характера и особенности психики.

Кризис может продолжаться в течение нескольких недель, но может затянуться до одного года и очень многое в этот период зависит от родителей!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КРИЗИС 4-Х ЛЕТ,
ИЛИ КОГДА ВСЕ
ЭТО ЗАКОНЧИТСЯ

Советы психолога для родителей

- Необходимо держать эмоции под строгим контролем. Любой срыв оттягивает решение проблемы на более продолжительное время;
- Используйте в общении с ребенком элементы игры: отвлекайте, предлагайте возможность выбора и проявления инициативы;
- Будьте последовательны в словах и действиях, не противоречьте сами себе;
- Требуйте от малыша только то, что вы сами сможете сделать;
- Предоставьте крохе возможность действовать самостоятельно, постепенно отпускайте от себя;
- Взрослые проблемы обсуждайте при отсутствии ребенка.
- Вы можете в качестве легких наказаний временно ограничить развлечения, но недопустимо применение физической силы, провоцирование скандалов, нанесение оскорблений, использование негативных высказываний, крика или брани. Детская психика не может вынести такие нагрузки, подобное поведение родителей подорвет их авторитет в глазах крохи
- Постарайтесь спокойно выяснить, что беспокоит малыша, доброжелательно задавая вопросы, без лишних нравоучений и не упрекая его.
- В данном возрасте вредна также чрезмерная опека. Выполняя за ребенка все действия, вы оттягиваете его развитие, еще больше привязываете к себе. В таком случае страдает и ребенок, и родители. Лучше будет, если вы станете его незаметно контролировать. Давайте свободу действий в творческих занятиях, усиливайте контроль в повседневной жизни в целях безопасности.
- Направляя действия или поступки малыша, не критикуйте его и не унижайте, убедительно объясняйте, как лучше поступить. Необходимо также хвалить малыша по существу, всячески поощрять, но не баловать.
- Понимая, что ребенок манипулирует вами, помните о той грани, когда будет уместно ваше снисходительное отношение. Нельзя потакать детским капризам и истерикам.

Желаем удачи!



Педагог-психолог
Дегтярева Ольга Владимировна