

## **Конспект организованной образовательной деятельности по физическому развитию**

### **«В гости к Осени»**

**Багрова Елена Николаевна, Федулова Елена Юрьевна,  
воспитатели младшей группы**

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района  
Ставропольский Самарской области структурное подразделение, реализующее  
основные общеобразовательные программы дошкольного образования  
детский сад «Ягодка»**

Цель: Приобщать младших дошкольников к физической культуре, упражнять в основных видах движений в процессе игры.

Задачи:

1. Упражнять детей в ходьбе и беге.
2. Развивать умения приземляться на полусогнутые ноги.
3. Развивать ловкость, выносливость, равновесие, и ориентироваться в пространстве.

Оборудование: Ориентиры - деревья, ребристая доска, следы, веревочка, листочки для каждого ребенка, домик для Осени, игрушка - медведь, белочка, грибочки, зонт.

Ход занятия:

Воспитатель: Ребята давайте поздороваемся с гостями.

Воспитатель: Ребята, а какое время года сейчас? (Ответы детей)

Воспитатель: Сейчас я вам загадаю загадку, а вы отгадайте.

Солнышко не хочет землю согревать.

Листья пожелтели, стали опадать.

Дождик часто льется, птицы улетают.

Когда, это бывает? (Осенью)

Воспитатель: Мы с вами отправляемся в лес, но с каким настроением нужно пойти в лес? Правильно, с хорошим, веселым, добрым настроением. Вот сейчас мы таким настроением и пойдем в осенний лес.

Воспитатель: Пора в путь! Вставайте все друг за другом и пойдем все за мной.

Дети выстраиваются в колонну по одному и идут друг за другом.

Шагают наши ножки по ровенькой дорожке (шагают друг за другом)

А потом – прыг-скок! И попали мы в лесок (прыгают с продвижением вперед).

Волк по лесу шагает, Выше лапы поднимает (ходьба с высоким подниманием колен).

А за ним идёт лиса, Хвостиком виляет, Следы замечает (ходьба на носках «по -лисьи»).

А за ними ёжик на пяточках шагает, К верху носик понимает, (ходьба на пятках)

А потом ёжик свернулся в клубок, И покатился по лесу, как колобок (лёгкий бег на носочках).

Раз, два, три, четыре, пять! Будем весело шагать!

Воспитатель: Вот мы с вами и попали в осенний лес. Посмотрите, сколько здесь грибов, а с деревьев столько листьев опало, всю землю листочки покрыли.

Воспитатель: А еще, в лесу сама Осень живет, давайте с вами соберем листочки, и сделаем небольшую разминку с листочками.

#### ОРУ с листьями:

1. Ребята! Покажем солнышку наши красивые листочки?!

И. п.: ноги на ширине ступни, руки с листочками опущены вниз.

Поднять руки через стороны вверх, опустить вниз, вернуться в и. п. – 4 раза.

2. Ну а теперь друг другу покажем листочки!

И. п.: ноги на ширине плеч, руки за спиной. Поворот на право, руки в стороны, вернуться в и. п. Тоже налево. – 4 раза.

3. Поиграем в прятки?!

И. п.: ноги на ширине ступни, руки вдоль туловища. Присесть, спрятаться за листиками. Встать, вернуться в и. п. – 4 раза.

4. И. п. Стоя, ноги вместе, руки на поясе. Положите листочки перед собой на пол, и попрыгаем через листочки в одну сторону, потом в другую. (4р).

Подняли листочки, вверх вдохнули, опустили листочки, выдохнули.

А теперь бросили листочки.

Ребята не скучали и листочки собирали.

-Положите все листочки в корзину.

- Давайте этот осенний букет Осени подарим?!

- Ой! Ребята! К дому Осени не пройти! Препятствие на пути!

#### Основные виды движений.

1.Пройдем по опасному мостику через лесную речку – ходьба по ребристой доске

2.Пойдем по узкой тропинке – между двух веревочек

3.На пути деревья стоят, нам их нужно оббежать - бег змейкой между деревьев

Воспитатель: Вот и пришли мы к домику Осени!

- Сейчас я в домик постучу!

- Тук-тук! Кто в домике живёт?!

Кто в невысоком, живёт?!

Осень:

- Кто меня зовёт?

Дети: Это мы ребята?!

Тебе букет из осенних листьев принесли!

Осень: Радуетя, что к ней пришли друзья.

Осень: Ребята, а в моем лесу живут лесные звери. Кто знает? (ответы детей)

Осень: Правильно медведь, заяка, лисичка, волк, белка и ежик.

Осень: Вот какие молодцы! Всех зверей знают. А вы хотите поиграть с ними. (Ответы детей)

Осень: Мишка хочет поиграть с вами.

Самую любимую игру «У медведя во бору»

Осень: Белочка разбросала все орешки, помогите ей собрать.

Игра «Собери орешки для белочки»

Осень: Вот спасибо, ребята.

Осень: Дети, вы умеете отгадывать загадки? (Ответы детей)

Кто всю ночь по крыше бьет

Да постукивает?

И бормочет, и поет,

Убаюкивает? (Дождь)

Игра «Солнышко и дождь»

Ведущая: Как хорошо мы с вами поиграли, но пора возвращаться в детский сад. Вам понравилась прогулка в осеннем лесу?

Давайте и с Осенью попрощаемся.

Осень: – До свидания, ребята. Желая вам расти здоровыми, и ловкими.