

Конспект спортивного развлечения «Путешествие Вани Заболейкина»

Глухова Найля Равильевна, Стриженок Вера Владимировна,
воспитатели средней группы
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа с. Ягодное муниципального района
Ставропольский Самарской области структурное подразделение, реализующее
основные общеобразовательные программы дошкольного образования
детский сад «Ягодка»

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни.

Интеграция образовательных областей: физическое развитие, речевое развитие, социально-коммуникативное развитие.

Образовательные задачи:

1. Совершенствовать двигательные умения и навыки в прыжках, прокатывании мяча, метании в цель.
2. Обогащать активный словарь;
3. Формировать навыки безопасного поведения в подвижных играх, развивать моторику.

Методы и приемы: практический, наглядный, словесный

Демонстрационный материал: пособие "Цветные полосы" нанизаны на шнур размером 40см x100 см, цветные крышки, мячи, набор картинок "Виды спорта", костюм для Вани Заболейкина, подарки.

Ход

Дети входят в зал и занимают свои места.

Воспитатель: Ребята, сегодня мы с вами отправимся в путешествие по стране Здоровья! Кто хочет быть здоровым? А что для этого нужно делать?

Дети: Заниматься спортом.

Воспитатель:

Приглашаю всех детей

В путь отправится скорей,

Ждут вас испытания,

Сложные задания.

Все здоровы? Бегать и играть готовы? Ну тогда не зевай и не ленись, на разминку становись!

В путь идет идем мы спозаранку,

Не забудем про осанку,

Мы походим на носочках,

А потом на пятках.

А сейчас прыжки по кочкам

Очень тихо на носочках,

Если с кочки упадете.
То утонете в болоте.

Впереди овраг преградой
Перейти его нам надо,
Наклоняйся поскорей,
Подлезай и не робей.

Дружно на берег крутой
Поднимаемся гурьбой
И пустились все бегом
Порезвились, поиграли,
Снова все в колонну встали
И знакомою тропой
Отправляемся домой.

(Стук в дверь. В гости приходит Ваня Заболейкин).

Воспитатель: Здравствуй, мальчик! Ты кто?

Ваня: Заболейкин Ваня я,

Только болен, я друзья.
У меня унылый вид,
Очень голова болит.
Ломит спину, колет бок,
Нужен врач, мне что б помог.

Воспитатель: Хватит охать и реветь,

Стыдно мальчику болеть.
Приходи к нам в детский сад,
Здесь узнаешь от ребят:
Как здоровым, сильным быть,
Как без грусти день прожить.
Дети, правда? Мы ведь сможем?
Заболейкину поможем!

Дети: Да!

Воспитатель: Какого человека мы можем назвать здоровым?

Дети: Весёлого, подвижного, не болеющего.

Воспитатель: Ваня, а какие виды спорта ты знаешь? *Ваня задумывается*

Ребята, давайте поможем Заболейкину и расскажем, какие виды спорта мы знаем.

(Дети рассматривают картинки и называют виды спорта)

Воспитатель: Какая у тебя странная фамилия, Заболейкин!

Ваня: А мне нравится моя фамилия, она мне как раз подходит, потому, что я постоянно болею. Я сегодня к вам в детский сад пришёл. А завтра я заболею и буду сидеть дома...

Воспитатель: что-то непонятное с тобой творится! Неужели тебе нравится всё время болеть, ходить по больницам, пить горькие таблетки? А вы, ребята любите болеть?

Дети: Нет!

Воспитатель: Почему?

Дети: Скучно сидеть дома, лежать в постели!

Воспитатель: Наши дети умеют гораздо интереснее проводить время. Ребята, а что надо делать, чтобы быть здоровым?

Дети: Заниматься спортом, делать зарядку, кушать полезные продукты, принимать витамины.

Воспитатель: Действительно, каждый человек может сам себе укреплять здоровье. Первый шаг на пути к здоровью - это утренняя гимнастика. И ты, Заболейкин, присоединяйся к нам. Снимай свои перчатки, шапку.

Ваня: Нет, боюсь, я заболею, простужусь или вспотею!

Воспитатель: Ваня, сейчас ребята поучат тебя быть здоровым.

(Ваня Заболейкин выполняет все задания вместе с детьми)

Общеразвивающие упражнения с крышками

1. И.п. ноги вместе, крышки держим двумя руками внизу. 1 - поднять руки вперед; 2 - наверх, подняться на носочки; 3 - руки вперед; 4 - И.п.

2. И.п. ноги вместе, крышечки на правой руке внизу. 1 - руки в стороны; 2 - руки вперед, передать крышку левой руке; 3 - руки в стороны; 4 - И.п.

3. И.п. ноги вместе, крышки на правой руке впереди. 1 - наклон вперед, не сгибая колени; 2 - положить крышку на пол; 3 - выпрямиться; 4-И.п.

4. И.п. пятки вместе, носки врозь, крышки в двух руках внизу 1 - присесть, спинку ровно, руки вперед; 2 - выпрямиться; 3-И.п.

5. И.п. - ноги вместе; 3 - прыжки вокруг крышки; 3 - И.п.

6. И.п. ноги вместе, крышки держим двумя руками внизу. 1 - поднять руки вперед; 2 - наверх, подняться на носочки; 3 - руки вперед; 4 - И.п.

Воспитатель: Заболейкин, скажи, как ты себя чувствуешь?

Ваня: Почему-то жарко стало. Но мне очень понравилось заниматься, я тоже буду так заниматься, чтобы быть здоровым и крепким как вы.

Воспитатель: Ребята, давайте расскажем нашему Заболейкину, как можно укрепить своё здоровье.

(дети читают стихи)

1. Всем известно, всем понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать,
Как здоровым стать.
2. У здоровья есть враги,
С ними дружбы не води,
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.
3. Чтобы ни один микроб
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой
4. На прогулку выходи,
Свежим воздухом дыши,
Только помни при уходе
Одеваться по погоде.
5. Приучай себя к порядку,
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Будешь здоровей.
6. В мире нет рецепта лучше,
Будь со спортом неразлучен.
Проживёшь сто лет,
Вот и весь секрет!

Ваня: А теперь хочу узнать я,
В мяч умеете играть вы?

Дети: Умеем!

Ваня: Научите меня прокатывать мяч в ворота.

Основные виды деятельности

1. Прокати мяч в ворота.
2. Попади цветными крышечками в полоску нужного цвета.

Воспитатель: Только помни ты Ванюша,
Крепким стать нельзя мгновенно, закаляйся постепенно!
Для здоровья всем нужна – и весёлая игра!

Подвижная игра "Цветные автомобили"

Малоподвижная игра "Палочки, моталочки"

Ваня: День сегодняшней чудесный

Не растает без следа.
Я весёлый праздник этот
Не забуду никогда!

Спасибо вам ребята, я многому научился сегодня! А теперь мне пора, встречусь со своими друзьями и расскажу им как быть здоровыми!!!

Раздача подарков