

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти
А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со
свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных
учреждениях муниципального района Ставропольский
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:
Директор

Р.А. Давыдов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»

В.В. Солоднева

Главный специалист - эксперт
Роспотребнадзора О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

А.П. Замотин

Технолог О.В. Стельмахова

Технолог Е.М. Семенова

Технолог П.М. Харитонов

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое меню сбалансированных рационов, для организации бесплатного горячего
питания обучающихся, нуждающихся в специализированном питании получающих
начальное общее образование и муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский.
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»

Е.В. Солоднева



Главный специалист – эксперт
Роспотребнадзора О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:
ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству А.П. Замотин
Технолог О.В. Стельмахова
Технолог Е.М. Семенова
Технолог П.М. Харитонов

Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти
Администрация Муниципального района Ставропольский
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО
Руководитель
Центрального управления

А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО
Главы муниципального района
Ставропольский

В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО
И.о. начальника Территориального отдела
Управления Роспотребнадзора по
Самарской области в г. Тольятти

А.Ю. Кузнецов

**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее
образование в муниципальных образовательных организациях
м.р. Ставропольский
(для доготовочных столовых)**

СОГЛАСОВАНО:
Директор



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «ГАММА – плюс»
Солоднёва Г.В. Солоднёва



Главный специалист / эксперт
Роспотребнадзора О.А. Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

Директор по производству

А.П. Замотин

Технолог О.В. Стельмахова

Технолог Е.М. Семенова

Технолог П.М. Харитонов

Циклическое меню

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Среда																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб.№25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
			68	0,55	0,55	14,17	63,63		0,50	0,20	55,20	5,50		278,00	156,40	202,40	5,50		
Таб.№24/9	9463	Виноград свежий																	
б			200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом																	
б			200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом																	
б			200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком																	
			160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				57,00	13,66	18,83	84,61	583,45	0,07	0,71	0,54	57,52	17,30	5,17	10,70	512,41	225,48	507,98	7,43
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб.№25	5102	Виноград свежий	75	0,47	0,47	12,01	54,15		0,40	0,20	46,80	4,70		294,00	132,60	171,60	4,70		
1998			60	7,54	10,3	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной																	
			60	7,54	10,3	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом																	
б			200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом																	
б			200/5	6	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком																	
			160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:				66,00	17,1	18,28	72,17	592	0,11	0,61	0,80	61,46	21,33	12,71	12,70	567,16	206,01	632,21	6,74
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб.№24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
б			80	0,62	0,31	7,70	36,07		0,04	0,04	20,80	0,62	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04	
Таб.№24/9	9681	Дыня свежая																	
б			200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне																	
б			200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят																	
			55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
257/96,510	3714	Каша гречневая вязкая																	
б/2004			150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром																	
б			160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный																	
			25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				71,00	30,80	31,85	96,23	794,76	5,77	0,47	0,43	188,90	29,62	9,28	1 206,22	116,09	141,80	392,27	7,16
Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб.№24/9	8232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
б			125	0,96	0,49	12,06	66,57		0,07	0,07	32,60	0,96	0,96	6,52	26,08	21,19	19,56	1,63	
Таб.№24/9	9217	Дыня свежая																	
б			200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне																	
б			200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят																	
			55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60		30,50	17,50	126,76	1,27		
257/96,510	3714	Каша гречневая вязкая																	
б/2004			150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58		13,97	72,33	109,91	2,47		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром																	
б			160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ПП	365	Хлеб пшеничный																	
			25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:				78,00	31,16	32,03	100,59	815,26	5,77	0,50	0,46	210,70	29,86	9,64	1 210,58	126,53	149,57	399,35	7,75
Четверг																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб.№24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	8,72		0,02	0,02	10,20	0,45	0,45	2,45	5,71	8,16	10,61	0,37	
б			50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92		
393/97	146	Сосиска отварная																	
			100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
472/96	145	Картофельное пюре																	
б			160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
630/96	11435	Чай с молоком																	
б			20	1,50	0,59	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
ПП	15288	Батон в ассортименте																	
			20	1,50	0,59	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:				57,00	10,92	17,99	40,69	385,25	0,03	0,27	0,28	27,99	9,42	2,07	5,61	107,97	48,64	206,37	2,43

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																		
Таб. №24/9 Б	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,64			25,60	14,40	17,60	3,52
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			68,00	12,21	19,79	82,08	475,27	0,04	0,35	0,33	42,43	10,71	1,86	3,84	143,93	65,93	246,16	6,99

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	385	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	18,22	35,72	73,48	888,28	0,16	0,62	0,19	43,57	18,22	7,64	1 882,76	71,36	79,68	278,13	29,11

Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,35	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	0,03	3,46	3,35	2,96	67,21	10,74	8,83	39,23	0,55		
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01				2,66	2,96	0,66	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			78,00	22,33	37,69	100,79	831,69	0,17	0,60	0,22	47,03	22,33	13,16	1 980,63	84,10	89,91	323,86	29,77		

Пятница

Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																		
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,08	66,02	0,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13296	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,38
Итого:			87,00	16,79	18,08	67,96	501,40	0,08	0,05	4,09	13,65	0,15	0,02	34,94	30,58	91,34	1,19	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																		
Таб. №24/9 Б	9291	Дыня свежая	80	0,47	0,23	5,77	27,03		0,03	0,03	15,60	0,47	0,47	3,12	12,48	10,14	9,36	0,78
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	9,84	2,62	5,82	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,08	66,02	0,64
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			68,00	15,80	17,89	68,61	602,65	0,11	0,10	71,69	14,38	0,79	3,46	48,59	40,30	95,08	2,00	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92										0,10	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			71,00	34,65	27,27	70,55	666,19	0,14	0,46	0,24	43,98	16,48	6,66	1 121,89	74,99	76,92	239,39	4,02

Обед 2 (с 11 лет и старше)																		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21

450/2004	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	0,28	10,72	3,58	183,92											0,10
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,66	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,61	35,98	91,24	1,45
646/96	8782	Напиток из лимона	160	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			78,00	36,34	33,01	90,82	805,69	3,90	0,47	0,25	46,22	15,64	6,70	1 121,99	77,97	77,72	242,62	4,10

Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,76		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,06	
Таб. №25/9Б	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/9Б	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:				57,00	19,91	22,17	30,35	406,57	54,84	0,10	0,52	2,13	17,81	7,91	4,97	318,56	29,08	326,07	2,39
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9 Б	9203	Дыня свежая	90	0,70	0,35	6,66	40,59		0,05	0,05	23,40	0,70	0,70	4,68	18,72	15,21	14,04	1,17	
Таб. №25/9Б	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	6,97	6,53	12,99	136,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/9Б	1748	Омлет натуральный	105	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:				68,00	20,50	22,50	38,72	439,38	54,84	0,16	0,57	24,46	18,40	7,60	8,88	334,68	42,07	337,62	3,48
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9 Б	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 138/9Б	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
422/9Б	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/9Б	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,86	2,86	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				71,00	15,08	22,38	70,95	545,54	0,17	0,30	0,23	52,18	15,08	17,55	1 245,89	98,81	67,30	179,16	28,48
Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9 Б	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 138/9Б	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40	
422/9Б	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59		0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/9Б	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,08	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,78	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,78		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:				78,00	17,10	26,16	87,82	673,12	3,93	0,30	0,24	52,18	15,47	17,93	1 245,97	100,38	68,12	184,40	28,56
Вторник																			
Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,76		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,06	
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
469/9Б	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,60	0,06	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				57,00	12,82	18,45	69,85	456,71	34,16	0,13	0,09	7,67	5,87	0,16	0,92	32,16	15,83	100,92	1,31

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																		
Таб.№24/9 Б	6889	Десерт фруктовый (арбуз)	130	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08	0,86			20,16	17,28	10,08	1,44
Таб.№24/9 Б	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08					17,85	10,20	81,09	0,92
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,80	5,66	35,88	216,84								7,36	0,44	1,80	0,06
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36
Итого:			68,00	14,43	18,88	73,34	620,98	34,16	0,20	0,19	17,75	6,73	0,15	0,92	64,21	34,21	117,80	2,87

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			71,00	18,70	18,11	70,51	519,82	0,16	0,37	0,23	22,80	16,71	10,41	2 402,47	83,30	129,91	286,29	5,18

Обед 2 (с 11 лет и старше)																		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,48	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	38,69	0,50
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			78,00	22,20	21,13	98,71	673,80	1,97	0,42	0,27	22,76	20,21	13,91	2 499,88	103,40	136,80	326,23	5,73

Среда																		
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																		
ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,84			8,56	7,54	52,26	0,47
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сливочным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
628/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:			67,00	19,88	24,67	63,94	557,30	0,09	0,17	0,27	0,49	17,98	15,34	8,74	177,53	32,38	280,59	1,28

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,83	8,65	94,05	0,47
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сливочным	100/10	14,61	16,36	38,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
Итого:			68,00	20,11	23,22	67,09	557,82	11,89	0,12	0,30	42,70	18,34	15,04	0,18	282,35	36,80	286,21	1,55

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																		
Таб.№24/9 Б	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05
19.06.17Г. пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			71,00	30,46	35,51	92,46	811,24	6,80	0,27	0,27	15,37	29,71	14,11	1 684,62	82,34	62,68	313,48	5,79

Обед 2 (с 11 лет и старше)																		
Таб.№24/9 Б	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	269,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,05
19.06.17Г. пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			71,00	30,46	35,51	92,46	811,24	6,80	0,27	0,27	15,37	29,71	14,11	1 684,62	82,34	62,68	313,48	5,79

ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	0,4	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03			4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,05	0,02			3,80			10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			78,00	35,26	38,97	126,94	999,60	5,81	0,36	0,31	15,37	34,61	14,99	1 684,76	103,45	70,48	358,67	6,42	

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9	2382	Огурец свежий	50	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26	
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04	
240/96	6290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	18,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,98	23,91	60,57	0,96	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			57,00	9,38	7,80	42,55	277,92	0,17	0,09	27,05	2,49	0,43	2,71	29,74	34,51	90,49	1,54		

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	0,80	0,13	7,71	35,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,98	9,31	1,33	
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			68,00	10,85	10,17	57,88	365,65	0,27	0,20	43,09	3,98	0,07	0,16	48,52	55,40	115,17	3,10		

Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
ТТК	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,80	12,24	15,84	0,43	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кюп. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№416/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06	
469/96,516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
Итого:			71,00	19,84	19,52	96,53	649,19	0,18	0,25	0,12	58,08	19,29	16,83	1 286,55	100,65	61,68	150,31	29,02	

Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/9	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46	
№ табл. 24/94	5717	Виноград свежий	110	0,69	0,69	17,62	79,45		0,60	0,20	68,60	6,90			343,20	194,50	251,70	6,90	
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кюп. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
№416/96	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06	
469/96,516/3/04	1669	Макарони отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:			78,00	20,86	19,86	109,96	702,13	0,18	0,63	0,32	122,36	26,52	13,81	1 285,91	424,16	246,34	392,67	35,60	

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/9	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00				19,20	10,80	13,20	2,64	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,84	33,78	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	180,00	0,84	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:			57,00	15,13	18,46	76,46	532,54	11,87	0,25	0,39	14,41	12,88	8,64	10,68	384,78	82,61	380,21	4,76	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																			
ТТК	8217	Дыня свежая	125	0,98	0,49	12,06	56,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,08	21,19	19,56	1,83	
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74	

Таб. №24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	2,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,82	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:			65,06	17,85	20,38	82,26	583,66	0,10	0,36	0,45	34,98	17,85	13,65	17,20	361,98	97,66	389,23	4,04	
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																			
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
138/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульона	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
465/66, 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			71,00	18,77	22,02	104,18	689,87	39,60	0,25	0,18	23,87	14,80	8,97	1 204,54	68,14	71,68	249,18	2,76	
Обед 2 (с 11 лет и старше)																			
Таб. №24/96	10805	Дыня свежая (очищенная)	70	0,66	0,33	9,08	37,93		0,04	0,04	21,84	0,66	0,66	4,37	17,47	14,20	13,10	1,09	
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий	30	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01	0,01	2,14	0,21	0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15	
138/96	1576	Суп картофельный с пшеном на кур. бульона	200	8,96	8,44	13,95	167,57	0,15	0,13	0,11	14,97	7,68	7,06	1 201,86	35,12	30,80	118,86	1,42	
ТТК, акт 10/12/18г.	17308	Котлета Веста рыбная из минтая	50	1,56	3,37	5,49	58,57	1,41	0,01	0,01	0,16	0,35		0,44	3,76	4,50	13,63	0,18	
465/66, 512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	6,60	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01			3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			78,00	18,17	18,66	100,28	623,66	35,74	0,28	0,22	45,71	15,83	11,01	1 208,99	81,04	86,48	263,54	3,87	